

Referat fra styremøte 16.9 til signering

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), signert 25.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), signert 26.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), signert 27.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Forland, Morten (23.04.1973), signert 27.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), signert 27.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Jordin, Benthe (25.07.1969), signert 30.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Mæland, Stian (11.04.1979), signert 30.10.2025 med Signicat Sign BANKID
- Farstadvoll, Jarl Petter (01.03.1969), signert 01.11.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet innholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Møtereferat

Aktivitet: Styremøte IF Frøy 16.09.2025

Deltagere: Morten Forland, Jørn Michalsen, Stian Mæland, Anne Mette Klokkerud, Morten Riis Andersen, Thomas Gøtz, Bente Jordin, Petter Tiltne, Petter Farstadvoll, Anders Røynås.

Fravær: Henriette Angelica Bakkeli Götze

Dato: 16.09.2025

Tid og sted: Kl 18:30 Skullerud næringspark, Teams møte

Innkalt ved: Morten Forland

Referent: Anne Mette Klokkerud

Saksliste

Sak:	Ansvarlig:	Referat:
Velkommen - godkjenning av møtereferat	Morten Forland	Møtereferat av 12.08.2025 – Godkjent!
Oppdatering fra daglig leder	Jørn Michalsen	Styret tar daglig leders oppdatering av gjennomførte oppgaver til etterretning Prioriterte oppgaver fremover - Planlegge Norgescup CX' - Planlegge NM bane - Planlegge drift av klubbe neste år - Undersøke muligheter for støtte fra stiftelser osv – og søke - Forberede klubbkveld - Løpende saker – drift av klubb - Planlegge eventfor Obos 20 september (trenger folk her til å hjelpe til)
Rapport/innsjutt fra Landeveiskomiteen – herunder "elite"	Morten Riis Andersen/ Stig Mæland	<u>Morten R. A:</u> Treninger Det har vært ok oppmøte på treningene. Litt lavere riktignok enn før sommeren. Siden sist Vi har arrangert klubbmesterskapene. Lav påmelding fra gruppe 3 og 4. Bør få opp interessen i forhold til

Dokumentet er signert digitalt av:

- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 25.10.2025
- Tiltne, Petter (22.12.1983), 26.10.2025
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 27.10.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 27.10.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 27.10.2025
- Jordin, Bente (25.07.1969), 30.10.2025
- Mæland, Stian (11.04.1979), 30.10.2025
- Farstadvoll, Jarl Petter (01.03.1969), 01.11.2025

Forseglet av



Posten Norge

		klubbmesterskapene. Forslagsvis så bør det kanskje lages større arrangement rundt klubbmesterskapene, grilling, mat/drikke etter syklingen? Noen synes det er slitsomt med tre ritt på samme uke. Bør man arrangere det annerledes neste år? Planer framover Følge opp gruppene slik at man tidlig får sett utover i neste sesong. Ta initiativ til et møte med gruppelederne slik at man kan utveksle erfaringer og legge planer for neste år. Ritt <u>Stig Mæland:</u> Fokus på trening. Det jobbes inn mot neste sesong. Et par skal til Belgia og sykle i Frøy drakt. <u>Bente:</u>
Rapport/innsjill fra Terrenkomiteen – herunder "elite"	Petter Tiltne/ Petter Farstadvoll	<u>Petter T:</u> En uke til med Kids trening før Trysilturn og høstferie. Kalas cup gikk fint. Arrangering av klubbmesterskapet gikk også bra. Klubben var godt representert på Norges Cup. <u>Petter F:</u> Har vært terreng VM, Frøy hadde med tre stykker. 4 og 5 plass i kortbane.
Rapport/innsjill fra Banekomiteen – herunder "elite"	Jørn Michalsen	Oppstart av banesesongen: • Barnetrening for 10-12/13 og nybegynnere hver mandag (oppstart mandag 15/9) • Ungdomstrening for 13-16 år hver tirsdag (oppstart tirsdag 16/9) • Jentetrening alle aldre/nivå hver onsdag (oppstart onsdag 17/9) • Elitetrening (Junior/senior) tirsdager, torsdager og lørdager (har startet opp) • IF Frøy planlegger akkrediteringskurs (egne eller sammen med andre) så snart som mulig • Banesamling med Anita og Kenneth for barn/ungdom 26-28 november • Planlegges ungdomscup (gutter/jenter) på bane i løpet av vinteren (1 ritt/mnd) forskjellige øvelser • NM Fellesstart (M/K Junior og Elite) arrangeres Asker november 29-30

Dokumentet er signert digitalt av:

- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 25.10.2025
- Tiltne, Petter (22.12.1983), 26.10.2025
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 27.10.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 27.10.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 27.10.2025
- Jordén, Bente (25.07.1969), 30.10.2025
- Mæland, Stian (11.04.1979), 30.10.2025
- Farstadvoll, Jarl Petter (01.03.1969), 01.11.2025

Forseglet av



Posten Norge

		Krav for akkreditering ved deltagelse på trening/ritt: - Barnetrening og Jentetrening krever ingen akkreditering - Ungdomstrening og Elitetrening krever A1 akkreditering (Introkurs + akkrediteringskurs) - A2 akkreditering kreves for å kjøre konkurranser IF Frøy anbefaler alle at de tar akkreditering og dekker kostnadene for barn opp til 16 år. Ellers: - Begynne å forberede NM siste helgen i november. - Må få satt opp nye akkrediteringskurs - IF Frøy og Tønsberg CK har mottatt midler til å arrangere felles samling på bane for ungdom
Rapport/innspill fra markeds-/sponsorkomiteen	Jørn Michalsen	Jørn skal ha møte med Obos om kort tid om fremtidig samarbeide. Jørn skal også i møte med «Nye Stier» ved Elisabeth Longva om diverse planer fremover.
Økonomi - Budsjett	Anders Røynås	Regnskap pr. 30.08. 2025 fremlagt. Totalbilde er bra. Vi holder oss fortsatt på linje med budsjett. Likviditeten er god. Resultatmessig oppsummert viser august et lite overskudd.
Rapport/innspill fra materialforvalter	Thomas Gøtz	Ikke noe nytt!
Rapport/innspill fra rekrutteringsansvarlig	Henriette Angelica Bakkeli Götz	Medlemmer: Totalt er vi nå 823 medlemmer. Av disse er 660 menn, og 163 kvinner. I september 2024 var vi 828 medlemmer, og i 2023 var vi 775 medlemmer. Annet: - Begynt planlegging av neste jentesamling. Ideen er å prøve å ha noe i forbindelse med cross på Grønmo, både for rekruttering til cross og for å forlenge sesongen og samholdet mellom jentene før en lang vinter. Med jenter må man ha fokus på det sosiale, så tanken er: - Lørdag, felles oppmøte og gjennomkjøring av løypen. Oppvarming, ritt. Så dusjing før vi heier på resten av de som skal sykle. Så feks dra for å gjøre noe sosialt. Tidligere har vi vært på klatring og spilt bowling, men kanskje ta en tur på escape room for å bygge samhold?? Etterfulgt av middag. - Søndag, igjen felles oppmøte og gjennomkjøring av løypen. Oppvarming, ritt. Så dusjing før vi heier på resten som skal sykle. Felles avslutning av noe slag før alle kan dra hjem.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 25.10.2025
- Tiltne, Petter (22.12.1983), 26.10.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 27.10.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 27.10.2025
- Klokke, Anne Mette (20.04.1963), 27.10.2025
- Jord, Bente (25.07.1969), 30.10.2025
- Mæland, Stian (11.04.1979), 30.10.2025
- Farstadvoll, Jarl Petter (01.03.1969), 01.11.2025

Forseglet av



Posten Norge

		• Detaljer må selvfølgelig finpusses. Overnatting har jentene ordnet med selv tidligere, tror nok det er beste løsning nå også.
Rapport/innspill fra ritt og arrangementskomiteen	Jørn Michalsen	Gjennomføring av ritt: Det ble fremlagt oversikt over regnskap over gjennomførte ritt, og styret hadde en gjennomgang av dette.
<u>Oppfølging fra forrige møte:</u> Styrking av organisasjonen rundt daglig drift, ritt og arrangement Draktavtale 2026-2028	Jørn Michalsen Petter Tiltnes/ Thomas Gøtz	Plan for sykkelritt 2026 – Gjennomgang av fremlagt forslag og vedlegg fra Jørn. Følges opp på neste styremøte. Draktavtale 2026-2028 Petter og Thomas lager utkast til ny draktavtale. Følges opp på neste styremøte.
<u>Innkomne forslag:</u> Besøk fra leverandør av fritidstøy Eventuelt samarbeide med sFIT Helse	Jørn Michalsen Jørn Michalsen	Profileringspesialisten v/Tommy Olsen var på besøk. Ønsker samarbeid med IF Frøy mht. levering av fritidstøy. Økologisk materiale og kontroll på hele kjeden fra plukk av bomull til ferdig levert tøy. Levering tre dager i uken, så rask levering. Hva ønsker Frøy å ha i en shop evt.? Det er allerede sendt ut en bestilling på tøy til Trysilturen. Thomas G følger opp med formål å etablere utkast til samarbeidsavtale. Følges opp på neste styremøte <u>Vedtak:</u> IF Frøy inngår samarbeidsavtale med Profileringseksperten. Forslag til samarbeid med sFIT Helse ved Heidi og Sylvi: • Kampanjebaserte tilbud (sykkeltilpasning og Vo2 maks og laktattesting): • 5–10 påmeldte: 10 % rabatt • Over 10 påmeldte: 15 % rabatt • Kampanjer kan rettes mot både unge utøvere og mosjonister. • Deltakelse på klubbkvelder • Være synlig på utvalgte ritt Frøy arrangerer 👉 Målet er å gjøre testing, tilpasning og behandling mer tilgjengelig – og bidra til utvikling, trygghet og idrettsglede i IF Frøy. <u>Vedtak:</u> IF Frøy inngår samarbeide med sFIT Helse.

Salg av aksjer Stykkeprøven	Morten Forland	<u>Vedtak:</u> Morten Forland fikk forhandlingsfullmakt og følger opp saken mot de andre eierklubbene i Stykkeprøven AS.
Støtte til VM – Emil Longva	Jørn Michalsen	<u>Vedtak:</u> Opprinnelig vedtak opprettholdes.
Eventuelt nytt samarbeide med Fibgreen	Jørn Michalsen	Fibgreen har kontakt oss med spørsmål om vi ønsker å gjenta dugnaden. Den vi hadde i fjor ga ca 85.000 kroner netto til Frøy Kids. Se nettside her: https://fibgreen.no/shop/?ref=1274 Hver gruppe får sin nettbutikk og de deltakerne får sitt navn øverst. Betaling skjer til Fibgreen, som sender varer og oppgjør når dugnaden er over. Vi slipper altså retur og Vipps-innbetalinger. Styret bør vurdere om dette er en måte å skaffe ekstra midler på – som må brukes til å øke og forbedre aktiviteten spesielt hos barn og ungdom. NB: Dette kan ikke erstatte dugnad på ritt, unntatt evt. for de som er ansvarlige og jobber mye med dette. Følges opp på neste styremøte.
Neste styremøte	Tirsdag 21.10.2025 18.11.2025 16.12.2025	

Dokumentet er signert digitalt av:

- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 25.10.2025
- Tiltne, Petter (22.12.1983), 26.10.2025
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 27.10.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 27.10.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 27.10.2025
- Jordén, Benthe (25.07.1969), 30.10.2025
- Mæland, Stian (11.04.1979), 30.10.2025
- Farstadvoll, Jarl Petter (01.03.1969), 01.11.2025

Forseglet av



Posten Norge