

ASKER VELODR **O** MEN

Asker Velodrom –
Ungdomsbanecup
2025/26

TRACK ATTACK CUP – M/K11-16



Norges Cykleforbund





Runde 1 – 15 oktober

**200m
FLY**

Øvelse 1: Flying 200 m
(tid)

ELIMINATION

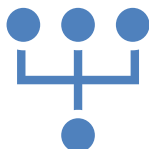
Øvelse 2:
Eliminasjon

SCRATCH

Øvelse 3: Scratch
race (10-40) runder)



Runde 2 – 19 november



Øvelse 1: Sprint 1 mot 1
(best av 3) kvart, semi og
finale

KEIRIN

Øvelse 2: Keirin light (slipp
2 runder før mål)

POINTS RACE

Øvelse 3: Poengløp (spurter
hver 4. runde)



Runde 3 – 17 desember

SPRINT

Øvelse 1: 1000M TT
“The Kilo”

MADISON

Øvelse 2: Madison
light (stafett)

LONGEST LAP

Øvelse 3: Longest
LAP



Runde 4 – 14 januar

SPRINT

Øvelse 1: Sprint
500m TT

Australsk
ELIMINATION

Øvelse 2:
Eliminasjon

Snowball
SCRATCH

Øvelse 3: Snowball
RACE



Runde 5 – 18 februar

SPRINT

Øvelse 1: Sprint
2000m TT

KEIRIN

Øvelse 2: Keirin
3 runder

MADISON

Øvelse 3: Madison

Runde 6 – 18 mars

Finale og premieutdeling sammenlagt

Track Attack Cup



OMNIUM
Grand Finale

Poengsystem og Regler



- 🏆 **Poengsystem:**
- **1. plass = 10 poeng**
- **2. plass = 8 poeng**
- **3. plass = 6 poeng**
- **4. plass = 5 poeng**
- **5. plass = 4 poeng**
- **Alle som deltar = 2 poeng**
- 📋 **Regler:**
- **- Alle ritt kjøres etter banereglement.**
- **Klasser:**

SORT	M/K 11-16 Gir 48x16
GUL	M/K 15-16 Gir 50x15

- **M/K 13/14 kan skrive seg opp til GUL**
- **- Minimum 2 øvelser pr runde teller i sammendrag.**
- **- Poengsummer akkumuleres gjennom sesongen.**
- **- Ved poenglikhet teller antall seire, deretter plassering i finalerunden.**
- **- Lisens og A2 akkreditering er påkrevd for å delta**
- **- Sportslig opptreden og fair play vektlegges.**



Tidtakning

Det benyttes MyLaps brikker til konkurransene. Disse kan legges inn i EQTiming. Brikker kan kjøpes på Velodromen. Disse brikkene brukes blant annet på landeveisritt i Sverige og Danmark også.

- Det finnes et begrenset antall med brikker som U17 ryttere kan leie av arrangør. Dette koster 50kr/ritt.
- **NB:** Har du egen brikke, send navn og brikkenr. til timingadmin@velodromen.no



Praktisk Informasjon

RITT:

- Alle ritt starter kl. 18.00. Øvelser kunngjøres på Trackcycling.no. Det blir kjørt øvelser i alle disipliner gjennom hele vinteren. Møt opp i god tid slik at du kan ordne med brikkeleie og sykkel hvis det er behov for det.
- Banen stenger 10min før første start. Dvs. Kl. 17.50

Eksempel på et ritt kan være:

- 200m flying, 500m ITT og Scratch
- 200m Flying, påfølgende sprintheat og teamsprint
- Scratch, Eliminasjon og Poengløp
- 3000/4000m IP og 500m/1000M ITT

Vi beregner omtrent 40min per øvelse. Med start kl. 18.00 bli det neste start kl 18.40 og siste kl. 19.20

Oppvarming

- Det blir mulighet for å varme opp på den siste åpne timen før start. Dette krever at du melder deg på den timen selv og har et medlemskap på Velodromen.

Påmelding

- Påmelding gjøres gjennom EQtiming. Man melder seg på det enkelte rittet. Pris per ritt er satt til kr. 100,-
- Påmeldingsfrist er satt til kl. 19:00 dagen før rittet.

Lisens

- Det kreves aktiv lisens for å stille i Banecup Region Øst