



Bli med på IF Frøys sommerskole

IF Frøy inviterer til sommerskole for gutter og jenter fra seks til og med 12 år. Den holdes på Skullerud fra mandag 30. juni 2025 til og med torsdag 3. juli. Alle dager fra 09.00 til 15.30.

Det blir forskjellige temaer alle dager:

Mandag: Grunnleggende sykkelferdigheter inkludert trafikkopplæring– balanse

Tirsdag: Teknikk – enkle stier og elementer

Onsdag: Fart – lek som stafetter

Torsdag: Opp- og nedoverbakker – svingteknikk i akebakken

Sykkelskolen koster 250 kroner for alle dagene. Det inkluderer:

- Sykkelskole – til sammen åtte økter over fire dager
- Lunsj fire dager
- Frukt alle dager
- Sykkelflaske
- Sykkeltrøye
- Forsikring i tilfelle skade

Har du problemer med å betale kontingenten kan du sende en epost til froy@froy.no.

Påmeldingen skjer via denne lenken: <https://live.eqtiming.com/77939#dashboard>

Har du spørsmål kan du sende en epost til froy@froy.no.

Deltakerne må ha med sykkel og hjelm.

IF Frøy sommerskole arrangeres med støtte fra Alle Henda