

# Signering referat styremøte 11.3.25

## Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), signert 02.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), signert 30.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), signert 30.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), signert 30.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Forland, Morten (23.04.1973), signert 30.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), signert 31.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), signert 02.04.2025 med Signicat Sign BANKID



### Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



### Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



### Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

## Møtereferat

**Aktivitet:** Styremøte IF Frøy 18.02.2025  
**Deltagere:** Morten Forland, Jørn Michalsen, Anne Mette Klokkerud, Petter Tiltnes, Benthe Jordin, Thomas Gøtz, Espen Hillmann, Morten Riis Andersen, Henriette Angelica Bakkeli Gøtz,

**Fravær:** Anders Røynås, Petter Farstadvoll.

**Dato:** 18.02.2025  
**Tid og sted:** Kl 18:30 Skullerud næringspark, Teams møte  
**Innkalt ved:** Morten Forland  
**Referent:** Anne Mette Klokkerud

### Saksliste

Sak:	Ansvarlig:	Referat:
<b>Velkommen - godkjenning av møtereferat</b>	Morten Forland	<i>Møtereferat av januar 2025 godkjent.</i>
<b>Oppdatering fra daglig leder</b>	Jørn Michalsen	<i>Styret tar daglig leders oppdatering til orientering.</i>
<b>Rapport/innspill fra Landeveiskomiteen – herunder "elite"</b>	Morten Riis Andersen/  Espen Hillmann	<p><u>Morten R. A:</u>  <b>Treninger</b>  <i>Treningene på Zwift går sin gang og det samme på Skullerud. Intet nytt å informere om der.</i></p> <p><b>Color Line Tour</b>  <i>Det er i dag kommet 21 påmeldinger i rask gruppe og 7 i Grandfondo.</i>  <i>Synes det er gøy at vi har doblet påmeldinger fra fjoråret.</i></p> <p><b>Planer framover</b>  <i>Gruppe 3 og 4 skal ha møter framover for å snakke om sesongen som kommer.</i></p> <p><u>Espen H:</u></p>
<b>Rapport/innspill fra Terrenghkomiteen – herunder "elite"</b>	Petter Tiltnes/Petter Farstadvoll	<p><u>Petter T:</u>  <i>Det har vært gjennomført planleggingsmøter i KIDS - Ungdom (står samme 13-14 og 15-16 i år) - Elite - Gravity, siden styremøte i januar. Alle grupper har levert inn Årsrapport 2024 - Budsjettforslag 2025 - Sportslig plan 2025 - ritt plan 2025 for Elite. Dette er lagt inn i mappen til terreng og styre.</i></p> <p><i>Oversikt over ritt 2025 ble fremlagt..</i></p>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 02.04.2025
- Gøtz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 30.03.2025
- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 30.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 30.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 30.03.2025
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 31.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 02.04.2025

Forseglet av



Posten Norge

<b>Rapport/inns spill fra Banekomiteen – herunder "elite"</b>	Espen Hillmann	Espen orienterte om aktiviteten på banen i Asker
<b>Rapport/inns spill fra markeds-/sponsorkomiteen</b>	Jørn Michalsen	Ikke noe nytt.
<b>Rapport/inns spill fra materialforvalter</b>	Thomas Gøtz	<p>Avsluttet «gammel» bil med leasing/oppgjør. Kalas klesbestillinger for klubb. Kalas prøvekveld for elite samt at det har vært Kalas til stede for klubben før bestilling, prøvekolleksjon er nå hos SørensenSportSkullerud</p> <p>Deltatt på regionstinget: Frøy får gode skussmål fra ledelsen, både med tanke på ritt og Jørn er flink til å søke om de støtteordninger som er i regionen. -Kalas; bestilt opp diverse NM tøy for master. -Bestilt opp nye telt, leveranse er forventet i starten av mai</p>
<b>Økonomi - Budsjett</b>	Anders Røynås	<p>Endelig regnskap for 2024 ble lagt frem av Morten.</p> <p><b>Kontingent 2026 og treningsavgift 2025</b> Styret foreslår uendret kontingent for 2026 og uendret treningsavgift for 2025.</p>
<b>Rapport/inns spill fra rekrutteringsansvarlig</b>	Henriette Angelica Bakkeli Götz	<p><b>Medlemmer</b> Totalt er vi nå 747 medlemmer. Av disse er 595 menn, og 152 kvinner. I fjor på denne tiden hadde vi 748 medlemmer. Ganske likt antall medlemmer, men vi ser at andelen kvinner har økt, og andelen menn minsket noe.</p>
<b>Rapport/inns spill fra ritt og arrangementskomiteen</b>	Jørn Michalsen	Jørn gav en status om ritt og arrangementer.
<b><u>Oppfølging fra forrige møte:</u></b> <b>Strategiplan for 2025-2028</b>	Morten Forland	<p>Strategiplan for 2025 – 2028 fremlagt på nytt og gjennomgått i sin endelige form.</p> <p><b>Vedtak:</b> Strategiplan for 2025 – 2028 ble vedtatt godkjent av styret, og vil bli fremlagt for godkjenning på Årsmøtet.</p>
<b><u>Innkommne forslag:</u></b> <b>Budsjett 2025</b>	Jørn Michalsen/ Morten Forland/ Anders Røynås	Gjennomgang av utkast/forslag til budsjett 2025.
<b>Styrets årsrapport 2024</b>	Morten Forland/Jørn Michalsen	Gjennomgang av styrets årsrapport/årsmelding styret og grupper 2024.
<b>Forslag saker til Årsmøtet</b>	Morten Forland	Forslag fra valgkomiteen til endring i IF Frøys lov ble fremlagt.:

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 02.04.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 30.03.2025
- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 30.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 30.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 30.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 31.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 02.04.2025

Forseglet av



Posten Norge

<p><b>Ny Sportsdirektør for IF Frøy sitt nye landeveislag</b></p> <p><b>Neste styremøte</b></p>	<p>Espen Hillmann</p> <p>Tirsdag 11.03.2025</p>	<p><i>Forslag til endring av IF Frøys lov – Paragraf 14 a)</i></p> <p><i>Punktet er nå:</i></p> <p><i>Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, materialforvalter og to varamedlemmer.</i></p> <p><i>Punktet endres til:</i></p> <p><i>Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, og materialforvalter.</i></p> <p><i>Dersom noen av funksjonene i styret utføres av betalte ressurser skal det velges et tilsvarende antall styremedlemmer.</i></p> <p><i>Begrunnelse:</i></p> <p><i>To av funksjonene i styret (kasserer og leder i ritt og arrangementskomiteen) utføres av betalte ressurser. Ifølge Oslo Idrettskrets må vi da velge to styremedlemmer, slik at styret teller like mange personer.</i></p> <p><i>Samtidig er kravet om vararepresentanter fjernet i siste lovnorm for idrettslag.</i></p> <p><i>I praksis vil dette for 2025 bety at styret får to nye fullverdige styrerepresentanter, mens to varamedlemmer blir borte.</i></p> <p><i>Saken følges opp på neste styremøte.</i></p> <p><i>Espen fremla og gjennomgikk 1) utkast kontrakt DS – lagleder IF Frøy og 2) kontrakt eliteutøvere landevei IF Frøy</i></p>
---	---	--

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 02.04.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 30.03.2025
- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 30.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 30.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 30.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 31.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 02.04.2025

Forseglet av



Posten Norge