

# Protokoll fra årsmøte IF Frøy 25.03.25 - signert

# Protokoll fra årsmøte IF Frøy 25.03.25 - signert

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Klokkerud, Anne Mette, signert 02.04.2025 med BANKID
- Aalerud, Trude Helland, signert 30.03.2025 med BANKID
- PÅL GULLIKSEN, signert 31.03.2025 med BUYPASS



## Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



## Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



## Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Referat årsmøte – IF Frøy  
Tirsdag 25.03.2025 kl. 18.00  
Skullerudstua

Det var 28 stemmeberettigede til stede.

Leder Morten Forland ønsker velkommen til Årsmøte.

#### DAGSORDEN

1. Konstituering, valg av dirigent og referent, og to personer til å signere protokollen.
2. Årsberetning fra styre og komiteer
3. Regnskap og kontrollutvalgets beretning
4. Innkomne forslag
5. Fastsette kontingent og treningsavgifter
6. Vedta budsjett
7. Valg
8. Tildeling av hedersbevisninger

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

## 1 - Konstituering, valg av dirigent, referent og to personer til å undertegne protokoll.

Lorentz Tanner foreslås som ordstyrer og dirigent, Anne-Mette Klokkerud som referent, Pål Gulliksen og Trude Aalerud til å undertegne protokoll. Tellekorps er Thomas Götz og Jørn Michalsen

### **Vedtak:**

*Det er ingen innvendinger mot innkallingen av årsmøte, som dermed er lovlig satt. Dirigent, referent og foreslåtte personer til å undertegne protokoll blir valgt, forslag til forretningsorden godtatt, og møte kan starte.*

## 2 - Årsberetning fra styret og komiteer.

Styrets beretning og de ulike grupperes innspill gjennomgås av Lorentz Tanner

Innspill 1 i fra medlemmer: Ta med under aktivitet at Nordisk Mesterskap Terrengsykkel ble gjennomført. Det ble tatt medaljer også her.

### **Vedtak:**

*Et samlet årsmøte godkjenner og vedtar alle årsberetninger for 2024.*

## 3 – Regnskap, kontrollkomiteens beretning.

Jørn Michalsen gjennomgår hovedpunkter for regnskapet for 2024.

Regnskapet viser et overskudd på kr 46,835 og ved årsavslutning 2024 har IF Frøy en egenkapital på ca 2.345.000 kroner, inklusive øremerkede avsetninger på 150.000 kronertil vårt hundreårsjubileum i 2028.

Kommentar 1 fra medlemmer: Det var større utgifter enn inntekter i fjor hva gjelder bane aktiviteter. Det synes å budsjetteres med underskudd på bane aktiviteter i 2025? Sett i lys av samlingen med nøkkelpersoner i klubben hvor planlegging av aktiviteter til og med 2028 stod på agendaen, var bane ikke et prioritert satsningsområde. Å budsjettere med underskudd på bane synes derfor ikke å harmonere med klubbmedlemmers ønsker?

### **Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av IF Frøy:**

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

### **Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:**

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

**Kommunalt tilskudd fra Oslo Kommune:**

IF Frøy har i 2024 arrangert Oslo Sykkelfestival, det har i den forbindelse blitt sendt inn prosjektrengskap til Oslo Kommune. Her fremgår det at klubben har hatt kostnader på kr 1 345 942 knyttet til disse rittene, og at de har utløst støtte fra kommunen på i alt kr 430.000.

**Konklusjon:**

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og IF Frøys årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøte

**Vedtak:**

*Et samlet årsmøte godkjenner regnskap for 2024 og kontrollkomiteens beretning om denne.*

**4 - Innkomne forslag.****A) Forslag fra styret om endring i klubbens lov:**

Styret foreslår at lovens paragraf 14 a) endres slik at det velges styremedlemmer der styrefunksjoner fylles med betalte ressurser.

**Forslag til endring av IF Frøys lov – Paragraf 10, punkt 3, 14, a****Punktet er nå:**

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, materialforvalter og to varamedlemmer.*

**Punktet endres til:**

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, og materialforvalter. Dersom noen av funksjonene i styret utføres av betalte ressurser skal det velges et tilsvarende antall styremedlemmer.*

**Begrunnelse:**

To av funksjonene i styret (kasserer og leder i ritt og arrangementskomiteen) utføres av betalte ressurser. Ifølge Oslo Idrettskrets må vi da velge to styremedlemmer, slik at styret teller like mange personer. Samtidig er kravet om vararepresentanter fjernet i siste lovnorm for idrettslag.

I praksis vil dette for 2025 bety at styret får to nye fullverdige styrerepresentanter, mens to varamedlemmer blir borte.

**B) Forslag fra valgkomiteen om endring i klubbens lov:****Valgkomiteen foreslår følgende endringer:**

1: Styremedlemmene velges for to år. Halvparten velges i år med partall og halvparten i år med oddetall. Leder og nestleder velges i ulike år.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge



Barn fra ti til tolv år	900 kroner
Ungdom fra 13 til 16 år	1.600 kroner

Klubben er opptatt av at ingen skal stoppes av økonomiske barrierer for å drive idrett. IF Frøy har derfor knyttet oss opp mot Østensjø bydels støtteordning der det er mulig å søke å refusjon av medlemskontingent og treningsavgift der det er nødvendig.

**Vedtak:**

*Et samlet årsmøte vedtar kontingenten og treningsavgift slik det er foreslått av styret*

**6 - Vedta budsjett.**

Jørn Michalsen gjennomgår budsjett, inntekter og utgifter.

Spørsmål 1 fra medlemmer: Er det mulig å synliggjøre kioskinntekter bedre?

Espen Hillmann svarer på vegne av styret: Det er fullt mulig å spesifisere kioskinntekter som pr. nå ligger inne i hvert arrangement/sykkelritt - ved forslagsvis å lage noter i regnskapet.

Spørsmål 2 fra medlemmer: Har styret synspunkter på størrelse på EK i klubben?

Jørn Michalsen svarer på vegne av styret: Styret er opptatt av aktivitet i klubben primært, penger går inn og penger går ut. Det er fornuftig å ha en «buffer» å gå på.

**Vedtak:**

*Et samlet årsmøte vedtar budsjett for 2025*

**7 - Valg.**

Valgkomiteens leder er Elisabeth Longva Berger. Elisabeth redegjør for komiteens arbeid og presenterer forslag til nytt styre for IF Frøy.

**Styret:**

Leder: **Morten Forland** (gjenvalg, et år)

Nestleder: **Stian Mæland** (ny, 2 år)

Sekretær: **Anne-Mette Klokkerud** (gjenvalg, et år)

Leder landeveiskomite: **Morten Riis Andersen** (gjenvalg, et år)

Leder terrengkomite: **Petter Tiltnes** (gjenvalg, et år)

Leder rekrutteringskomite: **Henriette Bakkeli Götz** (gjenvalg, 2 år)

Materialforvalter: **Thomas Götz** (gjenvalg, et år)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Styremedlem 1: **Petter Farstadvoll** (gjenvalg, 2 år)

Styremedlem 2: **Bente Jordin** (gjenvalg, 2 år)

#### **Kontrollutvalg:**

Kontroller	Arne Hanssen (gjenvalg, 2 år)
Kontroller	Jan Sølve Borlaug (gjenvalg, 1 år)
Kontroller	Ellen Lindheim (ny, 2 år)
Vara	Tone Opdahl (gjenvalg, et år)

#### **Valgkomiteens merknad**

Kommentar fra valgkomiteen til styret i IF Frøy

1. Valgkomiteen vil påpeke at styret per dags dato ikke oppfyller Norsk Idretts anbefaling om en minimumsandel på 40 % kvinner. Det har vært en målrettet innsats for å rekruttere flere kvinnelige styremedlemmer, og det har vært dialog med flere kvinnelige kandidater enn mannlige. Til tross for dette har arbeidet ikke resultert i nye kvinnelige styremedlemmer. Valgkomiteen vil fortsette arbeidet med å styrke kjønnsbalansen i styret.

2. Styret har inntil nå hatt to varamedlemmer. Disse vervene er nå omgjort til fullverdige styremedlemskap, og styret har dermed ikke lenger varamedlemmer. Det vises til eget forslag om endring i IF Frøys lov.

Valgkomiteen takker de avtroppende styremedlem Espen Hillman for sin innsats og engasjement for IF Frøy Sykkel gjennom sitt styrearbeid.

#### **Valgkomite (foreslått av styret):**

Leder	Elisabeth Longva Berger (gjenvalg)
Medlem	Lorentz Tanner (gjenvalg)
Medlem	Maya Yasmina Iskandar Christensen (gjenvalg)

#### **Vedtak:**

*Et samlet årsmøte vedtar valgkomiteens forslag til nytt styre i IF Frøy for 2025.*

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

**Vedtak:**

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd IF Frøy har representasjonsrett.

**Vedtak:**

Et samlet årsmøte godkjenner innstillingen til forslag om valgkomite.

**8. Tildeling av hedersbevisninger.**

Vi gratulerer Katrine Quirk med tildeling av pokal fordi hun på en positiv måte profilerer klubben.

Vi gratulerer Håkon Zahl, Øivind Ø Danielsen, og Aksel LaForce med tildeling av fortjenestemerke «halv forgylt krans». Fortjenestemerke tildeles styremedlemmer og komitéledere med mer enn fem års sammenhengende virke samt til medlemmer som på sportslig eller administrativt plan spesielt har utmerket seg.

Vi gratulerer Espen Hillmann som utnevnt til æresmedlem i klubben og med tildeling «hel forgylt krans». Æresmedlemsmerke tildeles den som på en ekstraordinær måte gjennom mange år har arbeidet for og fremmet klubbens interesser. Espen har gjort en enorm innsats for klubben i over 20 år. Han har hatt en rekke verv, som leder i landeveiskomiteen i flere runder, og som nestleder. Han var primus motor for IF Frøys satsing på kontinentallag for ca 15 år siden. Frøy Trek og Frøy Bianchi ble anerkjente lag i sykkel-Norge.

Espen har også vært en nøkkelperson når IF Frøy har arrangert landveisritt, og blir det fram mot NM landevei i Oslo i 2028. Hans gode kompetanse på mange felter innen sykkelporten har gjort at han i dag er forbundsstyremedlem i Norges Cykleforbund. Etter at velodromen i Asker åpnet, har han lagt ned en stor innsats for banesykling, til glede både for IF Frøy og norsk sykkelport.

Oslo, 25.03.2025

Pål Gulliksen

Anne Mette Klokkerud,  
referent

Trude Helland Aalerud

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette, 02.04.2025
- Aalerud, Trude Helland, 30.03.2025
- PÅL GULLIKSEN, 31.03.2025

Forseglet av



Posten Norge