

# Saksliste årsmøte IF Frøy

## tirsdag 25. mars. klokken 18.00

### DAGSORDEN

1. Konstituering, valg av dirigent og referent, og to personer til å signere protokollen.
2. Årsberetning fra styre og komiteer.
3. Regnskap og kontrollutvalgets beretning.
4. Innkomne forslag.
5. Fastsette kontingent og treningsavgifter.
6. Vedta budsjett.
7. Valg.
8. Tildeling av hedersbevisninger.

### VEDRØRENDE PUNKT 4:

#### A) Forslag fra styret om endring i klubbens lov:

Styret foreslår at lovens paragraf 14 a) endres slik at det velges styremedlemmer der styrefunksjoner fylles med betalte ressurser.

#### Forslag til endring av IF Frøys lov – Paragraf 14 a)

##### Punktet er nå:

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, materialforvalter og to varamedlemmer.*

##### Punktet endres til:

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, og materialforvalter. Dersom noen av funksjonene i styret utføres av betalte ressurser skal det velges et tilsvarende antall styremedlemmer.*

##### Begrunnelse:

To av funksjonene i styret (kasserer og leder i ritt og arrangementskomiteen) utføres av betalte ressurser. Ifølge Oslo Idrettskrets må vi da velge to styremedlemmer, slik at styret teller like mange personer.

Samtidig er kravet om vararepresentanter fjernet i siste lovnorm for idrettslag.

I praksis vil dette for 2025 bety at styret får to nye fullverdige styrerepresentanter, mens to varamedlemmer blir borte.



## B) Forslag fra valgkomiteen om endring i klubbens lov:

### Valgkomiteen foreslår følgende endringer:

1: Styremedlemmene velges for to år. Halvparten velges i år med partall og halvparten i år med oddetall. Leder og nestleder velges i ulike år.

2. Valgkomiteen støtte styrets forslag om endring av formuleringer i loven vedrørende styrets sammensetning.

Paragraf 10,2,14 endres da slik:

#### Punktet er nå:

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, materialforvalter og to varamedlemmer.*

#### Punktet endres til:

*Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder i landeveisutvalg, leder i terrengutvalg, leder i ritt- og arrangementskomite, rekrutteringsansvarlig, og materialforvalter.*

*Dersom noen av funksjonene i styret utføres av betalte ressurser skal det velges et tilsvarende antall styremedlemmer.*

*Styremedlemmene velges for to år. Halve styret inkludert leder velges i år med oddetall, halve styret inkludert nestleder velges i år med partall.*

#### Begrunnelse:

Valgkomiteen ønsker toårs valgperioder for å få bedre kontinuitet i styret.

Valgkomiteen mener også det vil være fornuftig med en sportslig leder i styret. Etter dialog med nåværende styre er det enighet om at et slikt verv vurderes sammen med en gjennomgang av styrets sammensetning i kommende år, og at forslag om sportslig leder eventuelt fremmes til årsmøtet i 2026.

## VEDRØRENDE PUNKT 5:

### Kontingent 2025 og treningsavgift 2024

Kontingenten foreslås uendret i 2026.

#### Det betyr følgende kontingent:

Voksne: 950,-

Parasykling: 350,-

Familie: 1500,-

Ungdom (til og med året de fyller 16 år): 450,-

Barn (til og med året de fyller 9 år) 150,-

Støttemedlemskap: 250,-

Styret foreslår at treningsavgiften for 2025 ikke endres fra 2024.

#### Foreslått treningsavgift er:

Barn til og med ni år                                  600 kroner

Barn fra ti til tolv år	900 kroner
Ungdom fra 13 til 16 år	1600 kroner

Klubben er opptatt av at ingen skal stoppes av økonomiske barrierer for å drive idrett. IF Frøy har derfor knyttet oss opp mot Østensjø bydels støtteordning der det er mulig å søke å refusjon av medlemskontingent og treningsavgift der det er nødvendig.

**For punktene 2, 3, 6 og 7 - se dokumenter som er publisert på <https://froy.no/>**