

Årsrapport rittkomiteen 2024



*NM gateritt i Oslo sentrum ble en stor suksess, takket være enorm innsats fra klubbmedlemmer.
Foto: Ingrid B. Helljesen*

IF Frøy var en meget aktiv arrangør av ritt i 2024. Ved å bruke kindereggprisnippet, det vil si at samme ritt hadde flere konkurranser, ble dette fasiten for årets om helhet:

- To norske mesterskap
- To UCI-ritt
- Sju
- Norgescupritt
- Ti ritt for barn og ungdom
- Åtte Mastersritt
- Fire klubbmesterskap

Konkurransene ble avviklet i disse rittene:

- Oslo tredagers landevei, Ullensaker, Maridalen og Oslo sentrum
- Holmenkollen sykkelfestival, Holmenkollen riksanelegg
- Terrensykkelritt, Østmarka
- Kalas Cup, Skullerud
- Oslo Terrensykkelfestival, Skullerud
- Tour og Norway for Kids, Skullerud
- Norway Cross , Grønmo

- Klubbmesterskap, tre ritt, Ås, Gamle Mossevej, Skullerud
- NM enkeltdistanser bane, Asker
- Norgescup Utfor, Hafjell

Rittkomiteen ledes av klubbens daglige leder. En stor gruppe med nøkkelpersoner med høy kompetanse har vært helt avgjørende for å få gjennomført arrangementene. Blant disse er:

Thomas Götz	Arenasjef på våre terrengritt
Arild Busengdal	Løypesjef for rundbane og kortbane
Vidar Handal	Assisterende rittleder Oslo Terrengsykkelfestival
Henriette Handal	Løypesjef Terrengsykkelrittet
Jonas Nermoen	Løypeekspert Terrengsykkelrittet
Morten Forland	Ekspert på Terrengsykkelrittet og assisterende rittleder Norway Cross
Espen Hillmann	Rittleder NM gateritt og en nøkkelperson i mange andre ritt
Sidsel Grøndalen	Sekretariatsansvarlig Holmenkollen og Terrengsykkelfestivalen
Lene Østberg	Sekretariatsansvarlig Terrengsykkelrittet
Eelco van Weerdhuizen	Rittleder Norgescup utfor
Jan Sølve Borlaug	Sekretariatsansvarlig Norway Cross og riggeansvarlig NM gateritt
Espen Gulbrandsen	Arenasjef Norway Cross og klubbens representant i Kalas Cup-styret
Dagfinn Bang-Johansen	Engasjert bidragsyter på mange av våre ritt



Disse fortjener en ekstra takk, men det er likevel slik at klubben er helt avhengig av at medlemmene stiller opp også i årene som kommer. Vi er Norges største rittarrangør, men som landets største klubb har vi også flest medlemmer som kan bidra. Vi har ingen dugnader utenom rittene, men vil i 2024 og årene fremover være avhengig av at alle medlemmer og foreldre/foresatte stiller som funksjonær på minst ett arrangement.

Våre ritt er en av flere grunner til at IF Frøy er anerkjent som en av landets ledende sykkelklubber. Vi fikk stort sett gode skussmål fra deltakere, lagledere, kommisærer og NCFs representanter på rittene. Det bør alle medlemmene være stolt av.

Fortsatt merker vi som andre rittarrangører at deltakelsen ikke er like god som vi skulle ønsket. Det betyr at ikke alle rittene går med overskudd.

Vi er helt avhengig av støtten vi får fra Oslo kommune for å arrangere ritt. I 2024 var

den på 430.000 kroner. Også støtte fra Norges Cykleforbund, NCF Region Øst og Uno-X er viktige for å kunne arrangere gode ritt innenfor økonomisk forsvarlige rammer.

Oslo tredagers på landevei var en nyskaping i 2024. Den bestod av Norgescup tempo i Ullensaker, NM gateritt i Oslo sentrum og Norgescup fellesstart i Maridalen. Rittene ble en stor suksess som klubben fikk mye ros for. Ikke minst ble NM gateritt rundt Akershus festning en folkefest det er lenge siden byen har sett.

Oslo tredagers krevde mye planlegging og involverte en lang rekke offentlige instanser. Heldigvis møtte vi positive holdninger hos alle.

I 2024 ble alle våre terrengritt arrangert i løpet av åtte dager. Her var også Tour of Norway for Kids inkludert. Med Skullerud idrettsanlegg som base ble Terrengsykkelrittet, Tour of Norway for Kids, Kalas Cup og Oslo Terrengsykkelfestival avholdt. Store ressurser var i sving, men opplegget ga også synergieffekter som gjorde dugnadsbehovet mindre.



Pål Gulliksen er en viktig dugnadsressurs for IF Frøy. Han er fast rundeteller under våre ritt i velodromen.

I januar 2024 åpnet velodromen i Asker offisielt. I samarbeid med flere andre klubben arrangerte IF Frøy NM i enkeltdistanser i november – med godt resultat. Til sammen ble det avviklet sju øvelser under dette mesterskapet. I 2025 er klubben ansvarlig arrangør av NM bane fellesdistanser.

Klubben var også arrangør av Norgescup utfor Hafjell i september. Helgen ble en stor suksess med strålende vær, utfordrende løyper og imponerende prestasjoner fra Norges beste utøvere. Arrangementet ble gjennomført uten problemer, takket være god organisering og innsatsen fra frivillige og arrangører.

Klubbmesterskapene til IF Frøy 2024 var en stor suksess med tre spennende ritt: landevei, terreng og tempo. Arrangementet ble profesjonelt gjennomført av styret i klubben sammen med gode hjelpere, Årets ritt hadde bra deltakelse og entusiasme blant medlemmene. Dette er lavterskelritt der vi oppfordrer alle medlemmer til å delta.

Som et ledd i arbeidet med å gjøre rittene mer attraktive og å bedre økonomien, hadde klubben kiosk/kafe på flere av rittene. Dette var populært, og ga gode økonomiske resultater. Dette bør utvikles og etableres som en fast ordning med egen kioskgruppe

I 2023 vedtok styret en ambisiøs plan for våre ritt i årene fremover. Det innebærer både rekrutteringsritt for barn og ungdom, og flere store arrangementer og mesterskap. Planen går fram til 2028, da klubben fyller hundre år. Da skal vi arrangere NM i landeveisritt – og helst i Oslo.

Dette er planen:

2025:

Oslo tredagers landvei	Fredag 23., lørdag 24. og søndag 25 mai
Terrengsykkelrittet	Mandag 9. juni
Tour of Norway for Kids	Tirsdag 10. juni
Kalas Cup	Onsdag 11. juni
NM rundbane og kortbane	Lørdag 14. og søndag 15. juni

Jokermesterskap landevei
Klubbmesterskap
Norway Cross
NM bane fellesdistaner
NC Enduro eller utfor

Fredag 15, lørdag 16 og søndag 17. august
Høsten
Lørdag 18. og søndag 19. oktober
November/desember

For 2026-2028 har vi signalisert følgende ønsker om landeveisritt mot NM landevei i 2028:

2026	Norgescup landevei
2027	Prøve-NM og Norgescup landevei i Oslo
2028	NM landevei i Oslo

Klubben er tildelt NM i maraton og NM i sykkelkross for 2026.

*Jørn Michalsen,
rittansvarlig*



*Klubbens terrengritt krever innsats fra mange av klubbens medlemmer - i regnvær som i godvær.
Foto: Ingrid B. Helljesen*