

Årsberetning og regnskap med budsjett

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), signert 20.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Forland, Morten (23.04.1973), signert 20.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), signert 20.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), signert 22.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), signert 20.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Gøtz, Thomas (10.12.1973), signert 21.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), signert 22.03.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsrapport IF Frøy 2024



Foto: Ingrid B. Helljesen /
Helljesen Foto

IF Frøy

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Styrets årsberetning 2024



IF Frøy-syklister i aksjon under NM gateritt i regi av klubben. Foto: Ingrid B. Helljesen

IF Frøy har som visjon å være en ledende, åpen, ansvarlig og inkluderende sykkelklubb som gir sportslig utvikling. Den visjonen levde klubben opp til i 2024.

I et år hvor det skjedde mye på mange områder befestet IF Frøy sin rolle som Norges største og en av de viktigste sykkelklubbene, sportslig, som rittarrangør og som aktør i samfunnet rundt oss.

Det har vært gjennomført 13 styremøter i 2024. I tillegg er styret ansvarlig for gjennomføring av arrangementer som klubbmesterskap og klubbkveld.

2024 oppsummert i noen høydepunkter:

- Oda LaForce vant kongepokalen i sykling for kvinner med NM-tittel i XCO.
- Hun vant Norgescupen i terreng for elite kvinner og U23.
- Oda ble norsk mester i sykkelkross, og hadde flere toppresultater internasjonalt.
- Aksel LaForce tok bronsemedalje i XCC i EM for junior og sølv i samme øvelse i NM.
- Sondre Rokke ble nummer fem i VM i XCE (sprint), og hadde toppresultater i verdenscupen i samme gren. I løpet av året fikk han også proffkontrakt med det italienske laget Berria-Polimedical.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge



Aksel LaForce på premiepallen med sin bronsemedalje i EM XCC junior. Foto: UEC

- Sondre vant Norgescupen for herrer U23, og ble nummer to i herrer elite.
- Emil Longva tok bronse både i NM XCO og XCC for juniorer, og ble nummer to i Norgescupen sammenlagt.
- Oda LaForce, Martin Farstadvoll, Sondre Rokke og Aksel LaForce representerte Norge under VM i Terreng i Andorra.
- Embret Svestad-Bårdseng representerte Norge under VM landevei U23 i Sveits. Høsten 2024 ble han også forfremmet fra å sykle på franske Arkea B&B Hotels sitt utviklingslag til World Tour-laget.
- Francis Paulin ble norsk mester i banesykling.
- Mange andre gode resultater på høyt internasjonalt nivå innen en rekke grener.
- Barne- og ungdomsgruppene hadde enda større aktivitet enn noen gang.
- Vi har aktive turgrupper som gir tilbud til syklister på flere nivåer og i alle aldre.
- Tandemgruppa er aktiv, og gir flere blinde og svaksynte et aktivitetstilbud.
- IF Frøy har vært aktiv i Velodromen i Asker, og arrangerte historiens første NM der i november.
- Gravity (tidligere enduro og utfor) har sterk vekst.
- E-sykling er blitt en viktig aktivitet vinterstid.
- Vi er Norges største klubb med hensyn til å arrangere sykkelritt.
- Vi har god økonomi og økende medlemstall. Regnskapet viser en tredobling både av inntekter og utgifter de siste fem årene.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Sportslig aktivitet



Frøy Kids er en viktig del av klubbens aktivitet, og vokser stadig takket være godt arbeid gjennom mange år.

Som oversikten viser, har IF Frøy en omfattende sportslig aktivitet, der vi har utøvere i verdenstoppen, mange eliteutøvere, store barnegrupper og et godt breddetilbud. Ikke minst er det verdt å nevne den store elitegruppen i terreng i 2024. De alle fleste av disse har vært med siden de var små barn, og gruppen er et resultat av godt arbeid av mange gjennom flere år. At klubben hadde fire representanter i VM i terrengsykling er imponerende.

I 2024 var det også større aktivitet enn på mange år på landeveissiden. Det ga medalje i Jokermesterskapet for ungdom, og mange gode resultater i juniorklassene, blant annet i NM og i svenske U6.

Som en konsekvens av dette tok styret initiativet til en målrettet landeveissatsing i årene fremover. I 2025 etableres det et landeveislag for juniorer, og det planlegges å utvide det til U23 i 2026.

Åpningen av velodromen i Asker har gitt nye muligheter, både til trening og konkurranser. IF Frøy fikk i 2025 norske mestre, Mastersmestere, Jokermesterskapvinner og mange gode resultater i regionmesterskapet.

Også i gravity var aktiviteten stor. Her har IF Frøy noen utøvere i eliteklassene, mens mange heller ønske å utøve sykkelgrenen på breddenivå.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Ritt

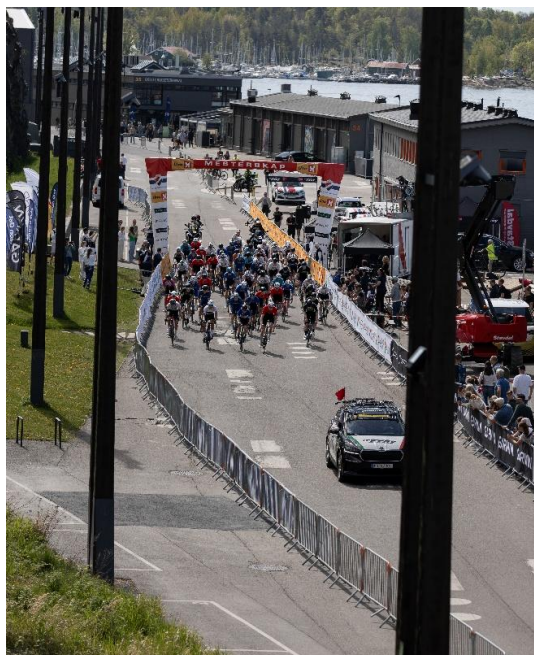
IF Frøy var Norges største arrangør av aktive sykkelritt. Nytt i 2024 var at vi arrangerte NM i gateritt i Oslo sentrum, og også Norges i tempo og fellesstart i ritthelgen som gikk under navnet Oslo tredagers. Det krevde mye planleggingsarbeid for å få dette til, og mange var skeptiske til om det var mulig å få til slike arrangementer i Oslo sentrum. Desto større var begeistringen i Sykkel-Norge da rittene ble vellykket.

Mange etater var involvert for å få alt på plass. Selv om det krevde mye koordinering, var alle positive. IF Frøy takker Statens Vegvesen, politiet, Bymiljøetaten i Oslo kommune, Oslo Havn, Ruter og Sporveien for godt samarbeid.

I november var IF Frøy ansvarlig arrangør for det første norske mesterskapet i Velodromen i Asker. Også her var det stor skepsis til om vi hadde kompetanse til å gjennomføre NM i enkeltdistanser. Desto hyggeligere er det å slå fast at mesterskapet var «så godt som perfekt» (sitat fra jurylederen). Takk til samarbeidsklubber som IK Hero, SK Rye og Asker CK og ikke minst IF Frøy egne funksjonærer, som fikk dette til.

Noen av arrangementene IF Frøy var ansvarlig for i 2024 inneholdt flere konkurranser, og vi leverte dermed følgende rittliste:

- Oslo tredagers landevei med NM i gateritt og Norgescup i tempo og fellesstart.
- Terrengsykkelrittet med Norgescup maraton, Masterscup maraton og turklasser.
- Tour of Norway for Kids.
- Kalascup med hovedvekt på barn og ungdom.
- Oslo Terrengsykkelfestival med UCI-ritt i XCO og XCE, Norges, Masterscup, rankingritt for ungdom og barneritt for de yngste.
- Holmenkollen sykkelfestival, som var en del av Jokerserie landevei for ungdom.
- Norgescup i utfor på Hafjell.
- Norway Cross og Vargcross med Norgescup, Masterscup, rankingritt for ungdom, turklasse og knøttekross.
- NM bane enkeltdistanser med til sammen sju øvelser.



NM gateritt markerte klubben godt, og fikk mange gode tilbakemeldinger.

Foto: Ingrid B. Helljesen

Klubben har i løpet av de siste årene opparbeidet meget god kompetanse på å arrangere ritt. Hele klubben bidrar, men vi har også en gruppe nøkkelpersoner som er helt avgjørende for å få til gode ritt. Det er viktig at disse fortsatt ønsker å være med, og at deres kompetanse

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

videreformidles til kommende arvtakere. I 2025 skal IF Frøy arrangere NM i terreng (XCO og XCC), NM i gateritt, Jokermesterskapet landevei og NM bane fellesstarter.

Også i årene fremover ønsker IF Frøy å være en aktiv rittarrangør. Et høydepunkt blir NM i landevei i 2028 – det året klubben fyller hundre år.

I 2024 fikk klubben støtte fra Sparebankstiftelsen DnB til kjøp av tidtakerutstyr. Det vil gi klubben lavere utgifter til ritt. Utstyret administreres og vedlikeholdes av klubbens faste tidtaker Jostein Tofte.

Tur og mastergruppene

Aktiviteten er fortsatt høy disse gruppene. I 2024 ble det organisert et felles opplegg til Color Line Tour fra Kristiansand til Hovden. Den ble meget vellykket, og i 2025 legges det opp til at to grupper sykler det flotte turrittet.

Klubbmesterskapene

Klubbmesterskapene i terreng, fellesstart og tempo er viktige for klubben, og klubben ønsker å bruke ressurser på å gjøre de enda mer attraktive.

I 2024 gikk den gjeve tittelen som Klubbmester sammenlagt til Patrick Mørk. Denne hederen tildeles vinneren i klassen som har flest deltakere sammenlagt. I 2024 var det klassen for menn 13-14 år, og Patrick blir dermed den yngste syklisten som får navnet sitt på den celebre liste over sammenlagtvinere.

I 2024 ble det for første gang arrangert klubbmesterskap i sykkelcross. Det vil også bli vurdert å arrangere klubbmesterskap i andre grener, som bane og gravity.

Alle resultatene fra klubbmesterskapet ligger på [klubbens hjemmeside](#).

Godt stilt sammenlignet med mange andre

Som i 2023 har mange idrettslag hatt problemer i 2024. Det gjelder ikke minst i Oslo, og spesielt i vår del av byen. Sykkelritt har fortsatt få deltakere – eller er blitt avlyst. Lokale idrettslag har mistet medlemmer fordi foreldre ikke har hatt råd til å betale treningsavgift og medlemskontingent.

I denne situasjonen har IF Frøy en god posisjon. Klubben har bevisst satset på å arrangere ritt og skape aktivitet gjennom pandemien og i årene etter. Selv om også vi merker nedgang i antall ritt, kan vi nå tro på økt aktivitet og høyere medlemstall. Det skyldes ikke minst en fantastisk innsats



Patrick Mørk er tidenes yngste vinner av klubbmesterskap-tittelen sammenlagt. Her med Tess van Weerdhuizen, som vant vandrepokalen for ungdomsrytter med best utvikling. Mellom seg har de pokalen for beste prestasjon, som gikk til Oda LaForce.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

fra våre trenere, ledere og andre tillitsvalgte. Styret foreslår minst like høy aktivitet i planer og budsjett for 2025.

Vår idrettsforening er ikke blant de med høyeste kontingent eller treningsavgift for barn og ungdom. Våre medlemmer, foreldre og foresatte må heller ikke bruke mye tid på å skaffe midler til klubbens drift. Vi er imidlertid helt avhengig av at medlemmene hjelper til som funksjonærer på minst ett av våre ritt. I år vil derfor alle foreldre, foresatte og alle andre som får støtte av klubben – og som ikke bidrar på annen måte – få beskjed om dette før sesongstart.

Bare når spesielle forhold tilsier det, kan man forvente å slippe dette. For eksempel skal ingen barn eller unge oppleve å ikke få delta i klubben på grunn av vanskelige familieforhold.

Det samme gjelder økonomi: Ingen skal nektes å bli med på aktiviteter på grunn av problemer med å betale. IF Frøy har derfor knyttet seg opp mot Østensjø bydels ordning med økonomisk støtte for barn og ungdom til å betale kontingent, treningsavgift og egenandel. Det gjøres ved en enkel søknad til daglig leder. Ingen andre i klubben eller i bydelen vil vite hvem som søker.

Sykkelanlegg i Oslo

Også i 2024 brukte IF Frøys tillitsvalgte og administrasjon mye ressurser på å bedre sykkelens vilkår i Oslo. Heldigvis skjedde det mye positivt mot slutten av året, og klubben ser nå en mulighet til å få gjennomslag for noe av det vi ønsker med hensyn til anlegg.

Høsten 2024 ble behovsplan for idrett for perioden 2025 til 2034 vedtatt Oslo bystyre. Der hadde kommunen tatt inn over seg at også sykling trenger anlegg. Vi så mange spor av det langvarige arbeidet klubben har gjort i minst ti år.

Klubben har hatt flere møter med Bymiljøetaten og har levert et høringsinnspill med våre behov. Dette er de viktigste tiltakene:

- Anlegg for terrengsykling på Skullerud.
- Ett nærmiljøanlegg/pumptracksanlegg i klubbens nedslagsfelt.
- Næranlegg for nedoversykling i Leirskallen.
- BMX-anlegg i de sørøstlige bydelene.
- Sykkelanlegg på Grønmo – inkludert asfaltert trase for landeveissykling for barn og ungdom.

Klubben har også vært involvert i arbeidet med sykkelanlegg på Huken i Groruddalen. Dette er et enormt område hvor det er god plass til forskjellige anlegg for sykling. Selv om Huken ligger utenfor klubbens nåværende kjerneområde mener vi det er viktig å bidra i utviklingen.

I dette arbeidet har vi også et nært samarbeid med NCF Region Øst og andre klubber i Oslo. Vi har også etablert samarbeid med Velosolutions, som er ekspert på å bygge anlegg.



Befaring på Skullerud med Stian Evensen (til venstre) fra Velosolutions. I midten Jonas Neramoen og til høyre Morten Forland.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokke, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Styrkeprøven AS

IF Frøy eier 18.11 prosent av aksjene i Styrkeprøven AS, men har de siste årene ikke vært representert i styret. Vi er på flere områder uenig i hvordan selskapet driftes og kalte sammen med andre eierklubber inn til ekstraordinær generalforsamling for å diskutere disse forhold. Våre synspunkter ble i de fleste tilfellet ikke tatt til etterretning. Vi er fornøyde med at aksjeeierne i Styrkeprøven har besluttet at selskapet skal følge NCFs regelverk, lisenssystem og forsikringsordning med hensyn til rittene fra Trondheim, Lillehammer og Eidsvoll.

Støtte fra fondet etter Oslo Cyklekrets

Uenigheten med NCF Region Øst om utbetaling av støtte fra fondet etter Oslo Cyklekrets ble avgjort i forliksrådet. Det endte med en avtale som IF Frøy er fornøyd med.

Skade på telt

IF Frøys telt ble skadet og i stor grad ødelagt i en storm natten etter Vargcross på Grønmo, Store verdier er her gått tapt. IF Frøy har sendt inn krav om erstatning via forsikringsselskap. Saken er ikke avgjort.

Innetrening

Klubben tilbyr felles opplegg rundt e-sykling og spinning. E-sykling gruppen kjører fast opplegg gjennom høst og vinter med 2-3 økter hver uke med god oppslutning. Øktene gjennomføres på Zwift

Mange ønsker også spinningøkter, og vi har fortsatt tilbud om det på Skullerud sportssenter. Antallet timer er imidlertid redusert, slik at den økonomiske belastningen for klubben er forsvarlig ut fra antall deltakere.

Velodromen i Asker er tatt i bruk

Velodromen i Asker stod klar til bruk i høsten 2023, og åpnet i januar 2024.

I løpet av vinteren 2024 hadde vi flere samlinger hvor klubben subsidierte avgiftene for å ta akkrediteringen. Vi har også flere medlemmer som har tatt kurs for funksjonærer og kurs for å være instruktører på akkrediteringskurs.

IF Frøy står godt rustet til å la våre medlemmer bruke velodromen. Styret har tro på at banesykling blir viktig for vår klubb og sykkelporten på Østlandet som helhet i fremtiden.

I støtten vi fikk fra Sparebankstiftelsen DnB til tidtakerutstyr var det også tilskudd til banesykler. De brukes jevnlig av egne medlemmer og lånes også av syklister i andre klubber.



Søstrene Madeline (til venstre) og Henriette Götz bidro under åpningen av Velodromen i Asker 13. januar 2024. Far Thomas Götz hjalp til som holder for Francis Paulin.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Betalte ungdomstrenere

IF Frøy fikk støtte fra Oslo Idrettskrets til å engasjere ungdomstrenere og veileder for disse i 2024. Ordningen fortsetter i 2025, og styret håper det kan gjøre jobben lettere for klubbens øvrige trenere.

Klubben har også betalt ungdommer som har vært instruktører på sykkelskoler i regi av Green Cycling.

Kommisærer

IF Frøy har nå tre kommisærere - Bjørn Birkeland, Pål Gulliksen og Anne Nguyen. Kommisærene gjør en viktig jobb for norsk sykkel sport – og vi har plass til flere.

Haukuka 2024

Den tradisjonsrike Haukuka gikk av stabelen 20-26. mai. Totalt syklet 83 medlemmer en eller flere turer, og til sammen ble det registrert 573 runder opp og ned til kula på Haukåsen. Dette er noe færre enn hva vi har hatt tidligere år, noe som kan skyldes både det at mandagen var en fridag, og litt vekslende vær under uka.

Arrangementet er fortsatt et viktig sosialt møtepunkt for alle klubbens medlemmer, der alle de forskjellige gruppene i IF Frøy sammen har et felles prosjekt.



Det ble syklet 573 turer under Haukuka 2024.

Det ble satt ny rekord i antall turer på en person, da Guttorm Christensen dro til med hele 100 turer i løpet av uken. Dette er en rekord som sannsynligvis kommer til å bli stående i mange år.

Blant damene stakk Alice Grindheim som stakk av med den såkalte Dronningtrøya med 32 turer totalt i løpet av uken. Hun var altså nummer to på listen over flest turer blant samtlige medlemmer, så dette var en solid prestasjon.

Raskeste herre ble i år Jonas Nermoen, mens Ingvild Myrvang stakk av med trøya for raskeste kvinne.

Tandemgruppa på veien igjen

I 2024 startet tandemgruppa opp med jevnlige aktiviteter fra Skullerud. Den fikk flere nye medlemmer, og arrangerte også sykkel turer blant annet til Kikut.

Klubben har ti tandem sykler som brukes til denne gruppen. De lånes også ut til Norges Blideforbund.

Godt besøkt klubbkveld

Klubbkvelden høsten 2024 var også denne gang på Skullerudstua, med servering av pizza og drikke før møtestart. Oppmøtet var godt. Klubbkvelden inneholdt både oppsummering av sesongen 2024, planer for 2025 – og selvsagt premieutdeling etter klubbmesterskapet.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Blant høydepunktene var utdeling av hederspris for sportslige gode prestasjoner. OdaLaForce fikk vandrepokalen for beste sportslige prestasjon i 2024, mens gravityutøver Tess van Weerdhuizen ble kåret til ungdomsrytter med størst fremgang.

Økende medlemstall

Klubbens fikk flere nye medlemmer i 2024, noe som ikke minst skyldes mange lojale medlemmer. IF Frøy har 31.12.2024 838 – medlemmer noe som er 43 flere enn året før. Det er meget bra i en situasjon der mange sykkelklubber og andre idrettslag mister medlemmer.

IF Frøy er så vidt vi kan se den største sykkelklubben i Norge i er også den som med god margin hadde flest helårslisenser i Norges Cykleforbund i fjor. Klubbens medlemmer løste i fjor 374 lisenser, mot 354 i 2023, 338 i 2022 og 300 i 2021.

Samarbeid med Norges Cykleforbund og NCF Region Øst

Som Norges største sykkelklubb har IF Frøy et nært samarbeid både med NFC sentralt og med Region Øst. Rikke Olafsen Rokke og Espen Hillmann ble valgt inn som forbundsstyre-medlemmer i NCF ved tinget i mars 2024, mens Henriette Götz ble valgt inn som styremedlem i Region Øst i februar. De er alle tre kompetente sykkelfolk som vi tror kan bidra positivt i arbeide i styrene.

Strategiplan 2024-2028

Strategiplanen som ble utviklet i 2017 og fornyet i 2020 gikk til 2024. I løpet av høsten gjorde styret et stykke arbeid for å videreutvikle den fram til 2028. Det ble også avholdt et seminar der nøkkelpersoner i klubben var invitert.

Styret har nå vedtatt en ny strategiplan for de kommende årene. Den viser i store deler samme vei for klubbens drift og utvikling, men har tatt i seg ønskelige endringer ut fra der klubben ønsker å være i jubileumsåret 2028.

Strategiplanen er publisert på hjemmesiden froy.no, og er også vedlagt sakspapirene til årsmøtet.

Samarbeid med Nye Stier

Gode sponsoravtaler er viktig for klubbens drift. De er imidlertid vanskelig både å skaffe og aktivere. Klubben har inngått samarbeid med Nye Stier i sponsorarbeidet.

Det er et firma som består av Elisabeth Longva Berger og Selma Lie, som er spesialister på idrettssponsing. De jobber godt med nye prosjekter, og vi håper det snart gir konkrete resultater. Avtalen er basert på provisjon.



Strategiplan for perioden 2025-2028



ALLE FOTO: INGVID B. HELLESEN

IF Frøy har som visjon å være **en ledende, åpen, ansvarlig og inkluderende sykkelklubb som gir sportslig utvikling**. Dette strategidokumentet er en plan for hvordan klubben skal arbeide i de fire årene fra 2025 til 2028 for å oppnå den visjonen. Det er en fortsettelse av tidligere planer som gikk for årene 2015 til 2020 og så for perioden 2020-2024.

Strategidokumentet Frøy 2025-2028 er utarbeidet gjennom en strategisamling høsten 2024 med styret og andre sentrale medlemmer, gjennom videre arbeid i styret og vedtak i styret 18. februar 2025

Strategiplanen er løpende, det vil si at det kan oppdateres og justeres i løpet av perioden.

STRATEGIPLAN 2025-2028



Forsiden på strategiplanen for 2025-2028.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Administrasjon

IF Frøy er en av Norges største sykkelklubber med en lang rekke aktiviteter både innen trening, konkurranser og som rittarrangør. Å drifte en slik klubb er krevende og ikke minst arbeidskrevende.

2024 var det andre hele hvor en daglig leder var engasjert. Jørn Michalsen var engasjert til oppgaven, beregnet til 50 prosent av full stilling. Utgiftene til daglig leder finansieres i stor grad av økte inntekter, og ikke minst gir det grunnlag for økt sportslig aktivitet. Anders Røynås er engasjert som regnskapsfører.

Profesjonalisering av klubben må fortsette. Klubbens drift vil fremover kreve flere medarbeidere med betalt engasjement. Det gjelder både med hensyn til sportslig aktivitet og administrative oppgaver. Dette må imidlertid gjøres på en økonomisk fornuftig måte.

Økonomi

IF Frøy har fortsatt god økonomi, med solide midler på bok. Regnskapet viser et overskudd på kroner 46.835, mot budsjettert underskudd på 31.000. Her må det legges til klubben fikk 300.000 i støtte for innkjøp av tidtakerutstyr og banesykler. Kostnaden ble totalt på 465.750. Restbeløpet vil bli dekket av tippemidler, men blir ikke utbetalt før i 2025.

Regnskapet viser en økning fra 1.4 millioner i 2019 til 4.2 millioner i 2024. Selv om vi tar hensyn til prisstigning, viser det en voldsom økning i aktiviteten. Heldigvis har økning skjedd både på utgiftssiden og inntektssiden.

Avslutning

Takk til våre sponsorer, som bidrar sterkt til driften. Det gjelder spesielt hovedsponsor Oppsal-Gruppen/Sørensen Sport, som er samarbeidspartnere på mange felt.

Styret takker alle klubbens medlemmer og tillitsvalgte for meget god innsats i 2024

En spesiell takk til alle trenere, ledere, andre tillitsvalgte og funksjonærer på våre ritt, som legger ned en uvurderlig dugnadsinnsats. De titusenvis av timene som brukes til beste for klubben, nærmiljøet og sykkelporten er imponerende.



Harald Bundlis bok om norsk sykkel historie hadde også et flott bilde av Frøy Kids.

Det vises for øvrig til egne rapporter fra alle grupper.

Oslo, 9. mars 2025

Morten Forland,
leder

Espen Hillmann,
nestleder

Anne-Mette Klokkerud
styremedlem

Henriette Götz
styremedlem

Petter Tiltnes;
styremedlem

Thomas Götz,
styremedlem

Morten Riis Andersen
styremedlem

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Representasjon 2024



Espen Hillmann og Rikke Olafsen Rokke ble valgt inn i forbundsstyret i Norges Cykleforbund på tinget i mars 2024.

Espen Hillmann	Forbundsstyremedlem NCF Styremedlem NCK (Velodromen i Asker Delegat NCF Region Øst årssting 2024
Rikke Olafsen Rokke	Forbundsstyremedlem NCF
Katrine Hofstad	Medlem grenutvalg sykkelkross i NCF
Henriette Götz	Styremedlem i NCF Region Øst Medlem av valgkomiteen i NCF Delegat NCF Region Øst årssting 2024
Bjørn Birkeland	Leder teknisk utvalg i NCF
Erland Gulbrandsen	Medlem i styret i Kalas Cup
Petter Farstadvoll	Delegat NCF Region Øst årssting 2024
Jørn Michalsen	Medlem anleggsutvalget i NCF Region Øst
Trude Dombestein Elde	Styremedlem Friluftslivets samarbeidsutvalg i Østensjø bydel
Morten Forland	Delegat NCFs forbundsting 2024 Ekstraordinær generalforsamling Styrkeprøven AS Ordinær generalforsamling NCF
Petter Tiltnes	Delegat NCFs forbundsting 2024
Maya Yasmina Christensen	Delegat NCFs forbundsting 2024

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Medaljevinnere fra IF Frøy i mesterskap i 2024



Fornøyde medaljevinnere i NM i terreng. Fra venstre Emil Longva, Martin Farstadvoll og Aksel LaForce.

EM MTB

Aksel LaForce Bronse XCC junior

Jokermesterskap landevei

Johannes Willmann Bronse tempo M13 år

NM maraton

Celine Solheim Bronse kvinner elite

NM Masters landevei

Jan Bodin Gull tempo menn 60-65 år
Ingvild Myrvang Gull tempo kvinner 50-54 år
Marion Nilsen Gull fellesstart kvinner 60-64 år
Gunnar Fjeldberg Bronse tempo kvinner 60-64 år
Lorentz Tanner Sølv tempo menn 75-80 år
Håkon Zahl Bronse tempo menn 65-69 år
Marion Nilsen Bronse tempo menn 55-59 år

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

NM MTB

Oda LaForce	Kongepokal og gull rundbane elite kvinner Gull rundbane U23 kvinner Bronse kortbane U23 kvinner
Martin Farstadvoll	Gull kortbane U23 menn Sølv kortbane elite menn
Aksel LaForce	Sølv kortbane junior
Emil August Longva	NM-bronse rundbane junior menn NM-bronse kortbane junior menn
Eskil Ekroll Bjerke	Sølv rundbane ungdomsmesterskap menn 16 år
Thomas Færgestad	Gull Masters rundbane menn 55-59 år Gull Masters kortbane menn 55-59 år
Nina Malme Gulbrandsen	Gull Masters rundbane kvinner 55-59 år Gull Masters kortbane kvinner 55-59 år
Pål Gulliksen	Gull Masters kortbane menn 70-74 år
Erland Gulbrandsen	Sølv Masters kortbane menn 55-59 år

NM sykkelkross

Oda LaForce	Gull kvinner elite
Katrine Hofstad	Gull Masters kvinner 40-44 år
Thomas Færgestad	Gull Masters menn 55-59 år
Jonas Nerموen	Sølv Master 35-39 år
Ingvild Myrvang	Bronse Masters kvinner 50-54 år

NM bane enkeltstarter

Francis Paulin	Gull ITT 1000 meter lag menn elite
----------------	------------------------------------

Jokermesterskap bane

Patrick Mørk	Gull IP 1000 meter M14 år Sølv Scratch M14 år Sølv poengløp M14 år Sølv eliminasjon M14 år Bronse Omnium M 14 år.
--------------	---

NM bane utendørs

Marion Nilsen	Gull Masters kvinner 60+ 500 meter Gull Masters kvinner 60+ 2000 meter
Geir Asbjørn Nilsen	Sølv Masters menn 60+ 500 meter Sølv Masters menn 60+ 2000 meter

NM utfor

Tess van Weerdhuizen	Gull ungdoms-NM kvinner 13-14 år
----------------------	----------------------------------

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge



IF Frøy ønsker små og store et nytt, flott sykkelår i 2025



Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Budsjett 24 Pr. 31/12-24 Budsjett 25

3017 Sponsorer avg. Pliktig	200 000	177 400	200 000
3109 Egenandel ungdom 13-15 år	77 500	89 086	93 000
3110 Kontingent	500 000	478 300	500 000
3111 Treningsavgift/ innetrening	45 000	44 200	45 000
3112 Inntekter Elite terreng Jr. og Sr.	69 000	42 556	45 000
3113 Treningsavgift barn/ ungdom	235 000	208 300	210 000
3114 Egenandel Frøy Kids	120 000	139 800	120 000
3115 Egenandel masters/ tur terreng 17+	70 000	45 589	30 000
3116 Egenandel terreng ungdom (15-16)	40 000	11 400	0
3117 Oslo Terrensykkelfestival	400 000	422 175	500 000
3118 Terrensykkellritt	300 000	235 421	200 000
3119 Holmenkollen Sykkelfestival	160 000	94 125	200 000
3120 Norway Cross	180 000	180 484	180 000
3122 Norgescup/ NM Landevei	420 000	613 857	600 000
3123 Tour of Norway for Kids	40 000	12 680	15 000
3124 NM Bane enkeltdistanser	0	67 250	80 000
3150 Egenandel Bane	100 000	3 600	0
3151 Egenandel Gravity	42 500	0	45 000
3152 Egenandel Elite landevei	45 000	44 135	45 000
3153 Inntekter Kalas Cup	16 000	16 000	30 000
3154 Norgescup Gravity	0	0	50 000
3156 Bingo/ konserter	45 000	118 508	120 000
3164 Inntekter egne ritt + Sykkelskole	70 000	50 776	76 000
3200 Draktsalg	30 000	24 172	30 000
3210 Påmeldingsavg. Tur/ Master	0	0	90 000
3400 Tilsk. kommune/ Idrettsf./Sp.Stiftel.	650 000	997 555	850 000
3430 Grasrotandel/ Tippemidler	50 000	49 172	50 000
3910 Andre Inntekter	0	39 267	40 000
8040 Renteinntekter	54 000	80 713	80 000
Samlet Inntekter	3 959 000	4 286 521	4 524 000
6300 Leie av spinninglokaler	90 000	117 000	70 000
6550 Utgifter egne ritt/ Klubbmesterskap	20 000	30 138	55 000
6552 Utgifter Kalas Cup	16 000	0	5 000
6553 Oslo Terrensykkelfestival	350 000	358 873	400 000
6554 Utgifter Terrensykkellritt	250 000	203 796	200 000
6555 Holmenkollen sykkel festival	120 000	93 960	150 000
6556 Utgifter Norway Cross	120 000	87 427	100 000
6557 Nordisk Mesterskap Master	0	0	0
6558 Norgescup/ NM Landevei	280 000	492 332	450 000
6559 Tour of Norway for Kids	20 000	0	10 000
6560 NM Bane	0	101 552	100 000
6561 Norgescup Gravity	0	0	50 000
6700 Revisjon og regnskapshonorar	110 000	105 512	110 000
6801 Administrasjonskostnader	50 000	39 837	50 000
6803 Hjemmeside/ IT	30 000	34 846	35 000
6804 Utgifter Klubbkveld/ årsfest/ møter	50 000	99 382	75 000
6805 Diverse post	200 000	531 561	400 000
7400 Kontingent NCF	10 000	15 400	15 000
7771 Sykkelskole	60 000	54 318	150 000
7774 Parasykling	60 000	64 524	60 000
7777 Elite landevei (Jr. og Sr.)	200 000	186 907	375 000
7790 Bilutgifter	130 000	95 656	100 000
7791 Landevei ungdom	75 000	65 056	100 000
7792 Master landevei	50 000	40 835	40 000
7793 Landevei Gr. 1-4	100 000	73 568	110 000
7794 Frøy Kids	295 000	261 817	310 000
7795 Elite terreng Jr. og Sr.	502 550	447 025	515 000
7796 Master terreng	40 000	41 352	45 000
7797 Terreng ungdom (15-16 år)	196 750	242 180	250 000
7798 Terreng ungdom 13-15 år	154 100	153 129	0
7804 E-Sykling	15 000	3 585	5 000
7799 Trener Elite Landevei/ terreng	0	0	0
7801 CX	15 000	15 226	40 000
7802 Banesykling	200 000	90 184	100 000
7803 Gravity	113 350	88 641	150 000
7900 Gebyr	5 000	4 064	5 000
Samlet utgifter	3 927 750	4 239 686	4 630 000
Resultat	31 250	46 835	-106 000

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

1 Våre sponsorer i 2024 har vært;

Hydrauliq Support	15 000
Olaf Helsetsvei 5 (Anders Opsahl Eiend	137 400
Meny Tveita	15 000
TRG Elektro	10 000
Totalt	177 400

2 Det er i 2024 innkjøpt 6 stk banesykler til en samlet sum av kr. 195.000

Kostnaden er i sin helhet belastet 2024 regnskapet. (konto 6805)

3 Det er i 2024 innkjøpt tidtakersystem til en sum av kr. 215.800

Kostnaden er i sin helhet belastet 2024 regnskapet. (konto 6805)

4 Annen påløpt kostnad ; Konto 2960

Refusjon påmeldinger Terreng master	10.000
Refusjon påmeldinger CX , utbetalt jan	10.000
Totalt	20.000

5 Påløpne inntekter mottatt i 2025

Innbetalt for Kalas Cup 13/1-25	16.000
Egenandel landevei Elite	12.000
Egenandel landevei Elite	12.000
Draktsalg Kickback Kalas	24.172
Refusjon fra Hero	7.500
Totalt	71.672

6 Mottatt tilskudd i 2024 (konto 3400)

Momskompensasjon	243 400
Tilskudd NIF/ NCF/ Region øst	181 555
Tilskudd Sparebankstiftelsen DNB	300 000
Oslo Idrettskrets	212 600
Tilskudd Sparebank 1 Østlandet	60 000
Total	997 555

Vi har i tillegg mottatt fra Oslo Kommune Bymiljøetaten støtte til arrangementer med kr. 430.000. Dette er fordelt på ritt.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Resultatrapport

IF FRØY
983801072

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3017 Sponsor Avg. Pliktig	177 400,00	177 400,00
3109 Egenandel ungdom 13-15	89 086,00	89 086,00
3110 Kontingent	478 300,19	478 300,19
3111 Treningsavgift/ innetrening	44 200,00	44 200,00
3112 Inntekter Elite	42 555,89	42 555,89
3113 Treningsavgift barn/ ungdom	208 300,00	208 300,00
3114 Egenandel barn	139 800,00	139 800,00
3115 Egenandel Voksne	45 589,00	45 589,00
3116 Egenandel ungdom	11 400,01	11 400,01
3117 Oslo Terrensykkelfestival	422 175,19	422 175,19
3118 Terrensykkelrittet	235 421,18	235 421,18
3119 Holmenkollen Sykkelfestival	94 125,00	94 125,00
3120 Norway Cross	180 484,40	180 484,40
3122 Norgescup NM Landevei	613 857,00	613 857,00
3123 Tour Of Norway for Kids	12 680,00	12 680,00
3124 NM Bane Enkeltdistanser	67 250,00	67 250,00
3150 Egenandel Bane	3 600,00	3 600,00
3152 Egenandel Elite landevei	44 135,00	44 135,00
3153 Kalas Cup	16 000,00	16 000,00
3156 Bingo/ konserter	118 508,00	118 508,00
3164 Inntekter egne ritt	50 776,00	50 776,00
3200 Draktsalg	24 172,00	24 172,00
3400 Tilskudd Kommune/ Idrettsforbund	997 555,00	997 555,00
3430 Grasrotandel/ tippemidler	49 172,35	49 172,35
3910 Diverse inntekter	39 267,00	39 267,00
	4 205 809,21	4 205 809,21
Driftskostnader		
6300 Leie lokaler, Spinning	-117 000,00	-117 000,00
6550 Utgifter egne ritt	-30 138,28	-30 138,28
6553 Oslo Terrensykkel Festival	-358 873,05	-358 873,05
6554 Utgifter Terrensykkelrittet	-203 795,54	-203 795,54
6555 Holmenkollen Sykkelfestival	-93 960,35	-93 960,35
6556 Norway Cross	-87 426,81	-87 426,81
6558 Norgescup NM Landevei	-492 331,68	-492 331,68
6560 NM Bane	-101 552,00	-101 552,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-105 512,00	-105 512,00
6801 Administrasjon	-39 836,80	-39 836,80
6803 Hjemmeside	-34 846,42	-34 846,42
6804 Utgifter klubbkvelder/ årsfest/ møter	-99 382,35	-99 382,35
6805 Div post	-534 012,58	-534 012,58
7400 Kontingent, NCF Region øst	-15 400,00	-15 400,00
7771 Sykkelskole	-54 317,51	-54 317,51
7774 Tandem	-64 524,00	-64 524,00
7777 Utgifter Elite landevei	-186 906,54	-186 906,54
7790 Bilutgifter	-95 656,65	-95 656,65
7791 Utgifter landevei ungdom	-65 056,06	-65 056,06
7792 Utgifter master landevei	-40 835,03	-40 835,03
7793 Landevei Gr. 1-4	-73 568,13	-73 568,13
7794 Utgifter terreng barn	-261 816,59	-261 816,59
7795 Elite terreng Jr. og Sr	-447 025,46	-447 025,46
7796 Utgifter Master terreng	-41 351,76	-41 351,76
7797 Terreng ungdom 14-16 år Rittgruppe	-242 180,75	-242 180,75
7798 Terreng Ungdom 13-15 år	-143 302,91	-143 302,91
7799 Terreng Ungdom 13-15 år	-9 827,50	-9 827,50
7801 CX	-15 225,92	-15 225,92
7802 Banesykling	-90 184,48	-90 184,48
7803 Gravity	-88 641,01	-88 641,01

Utskrevet av Anders Røynås 18.03.2025 20:45:00

Side 1 av 2

Visma eAccounting

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Resultatrapport

IF FRØY
983801072

	Periode	Akkumulert
7804 E-sykling	-3 585,49	-3 585,49
7900 Gebyr	-4 064,45	-4 064,45
	-4 242 138,10	-4 242 138,10
Driftsresultat	-36 328,89	-36 328,89
Finansielle poster		
8040 Renteinntekter	80 713,20	80 713,20
Ordinært resultat før skatt	44 384,31	44 384,31
Ordinært resultat	44 384,31	44 384,31
Årsresultat	44 384,31	44 384,31

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

Balanserapport

IF FRØY
983801072

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Anleggsmidler				
1330 Innskutt Kalas Cup	5 000,00	0,00	5 000,00	5 000,00
1355 Aksjer Styrkeprøven	163 000,00	0,00	163 000,00	163 000,00
	168 000,00	0,00	168 000,00	168 000,00
Omløpsmidler				
1441 Utstyr jakkemerker	1,00	0,00	1,00	1,00
1750 Påløpt inntekt	60 278,00	11 394,00	71 672,00	60 278,00
1790 Interimsfordringer	10 000,00	-10 000,00	0,00	10 000,00
1920 Bank, Drift 1607.55.90141	841 854,75	-643 235,80	198 618,95	841 854,75
1930 Bank, Spare BN	219 408,40	0,00	219 408,40	219 408,40
1940 Bank, 1503.17	22,90	1 046 231,20	1 046 254,10	22,90
1945 Fastrenteinnskudd	1 031 298,74	-518 966,64	512 332,10	1 031 298,74
1950 Bank, 1503.35	77 058,93	-23 231,03	53 827,90	77 058,93
	2 239 922,72	-137 808,27	2 102 114,45	2 239 922,72
SUM EIENDELER	2 407 922,72	-137 808,27	2 270 114,45	2 407 922,72
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-2 154 525,28	0,00	-2 154 525,28	-2 154 525,28
2055 Avsatt Jubileum	-145 066,35	0,00	-145 066,35	-145 066,35
	-2 299 591,63	0,00	-2 299 591,63	-2 299 591,63
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	-44 384,31	-44 384,31	0,00
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-2 299 591,63	-44 384,31	-2 343 975,94	-2 299 591,63
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	0,00	-2 451,00	-2 451,00	0,00
2700 Utgående mva, høy sats	-2 500,00	-53 850,00	-56 350,00	-2 500,00
2710 Inngående mva, høy sats	-8 819,50	274 658,58	265 839,08	-8 819,50
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	72 623,41	-185 800,00	-113 176,59	72 623,41
2960 Annen påløpt kostnad	-169 635,00	149 635,00	-20 000,00	-169 635,00
	-108 331,09	182 192,58	73 861,49	-108 331,09
Sum gjeld	-108 331,09	182 192,58	73 861,49	-108 331,09
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-2 407 922,72	137 808,27	-2 270 114,45	-2 407 922,72
Saldo	0,00	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Anders Røynås 18.03.2025 20:43:17

Side 1 av 1

Visma eAccounting

Dokumentet er signert digitalt av:

- Hillmann, Espen Ørbeck (30.10.1959), 20.03.2025
- Forland, Morten (23.04.1973), 20.03.2025
- Tiltnes, Petter (22.12.1983), 20.03.2025
- Götz, Henriette Angelica B (17.07.2001), 22.03.2025
- Andersen, Morten Riis (15.10.1971), 20.03.2025
- Götz, Thomas (10.12.1973), 21.03.2025
- Kløkkerud, Anne Mette (20.04.1963), 22.03.2025

Forseglet av



Posten Norge