

Årsrapport landevei 2024

Landevei elite 2024



Dette sterke IF Frøy-laget syklet U6 i Sverige.

De siste årene har landevei elite stort sett bestått av ryttere som også sykler elite terreng. I 2024 var det mange av juniorene som valgte å stille og satse på landeveien.

Vi hadde sterkt lag med i NM Bodø, og mot slutten av sesongen stilte vi med sterkt lag til start i



Fra fellesstarten for juniorer under NM landevei i Bodø.

flere norgescup ritt. Det var også mange av juniorene som valgte å sykle U6 i Sverige.

I senior var det for det meste Yoel Mehanie og Aleksander Nilsen som syklet i norgescupen.

Aleksander valgte å bytte klubb midt i sesongen og da var det bare Yoel som syklet de siste rittene.

Under NM på landevei i Bodø hadde vi med fem juniorer og to seniorer. Mathilde Bengtson var dessverre blitt syk uken før NM og kunne derfor ikke stille til start.

I M-senior vet vi at det er hardt å hevde seg. Uno-x satte som vanlig opp farten da de hadde kjørt rundt halvveis og da ble det færre og færre ryttere som klarte å henge med. Begge våre (Yoel og Aleksander) ble tatt ut av rittet. Aleksander hadde kjørt et mye bedre U23 ritt et par dager før og hang med helt inn til en flott 28 plass. I tempo hadde vi bare Aksel LaForce til start. Dette var hans første ritt med ny temposykkel, og resultatet ble en imponerende 14 plass.

Til start i juniorklassen hadde vi Aksel LaForce, Emil Longva, Nikolai Nilsen, Borgar Mæland og Christian Smith til start. Disse gutta imponerte med aktiv kjøring og var med og dekket opp mange av de viktigste bruddforsøkene. Til slutt var det Emil som ble sittende i vinnergruppen, og spurtet inn til en veldig bra 6 plass. Imponerende resultat med tanke på at disse gutta ikke har mye erfaring.

Da flesteparten er junior også i 2025 blir det spennende å følge utviklingen. Gutta fortsatte også den imponerende syklingen resten av sesongen.

Embret Svestad-Bårdseng hadde en veldig bra sesong, og det er bare å gratulere Embret med proffkontrakt med WorldTour laget Arkea B&B Hotels. Han var også deltager på Norges lag under U23 VM i Sveits. **IMPONERENDE.**

I 2025 planlegger vi økt satsning på landevei. Vi har knyttet til Hans Falk som sportsdirektør med ansvar for å følge opp juniorene som velger å satse landevei.

Planen er en totrinns hvor vi fra 2026 planlegger å ha et sterkt elitelag som vil gi rytterne mulighet til å vise seg frem slik på ritt i Norge og utlandet.

Espen Hillmann,
leder landevei

Embret Svestad-Bårdseng syklet mange gode ritt for Arkea B&B Hotels



Årsberetning ungdom landevei 2024



Tour de Himmelfart ble en flott opplevelse, sportslig og ikke minst sosialt.

2024 var første sesong på resatsningen på landeveien for ungdom. Først og fremst har målet vært å dyrke sykkelglede, fremgang og mestringsfølelse.

Hovedbolken av utøvere var gutter 2010-2011, men på den regionale landeveiscupen har vi også hatt med ryttere av yngre årgang. Rekruttering av flest mulig aldersgrupper er et prioritert område. Det samme er å få fram ryttere av begge kjønn.

Gjennom sesongens forsøk på å etablere et lag og sette Frøy på landeveiskartet for ungdom har vi etablert en fin stamme av ryttere som vi ønsker å støtte og inspirere, men også skape rollebilder for de noe yngre fremadstormende.

Fra treningsståsted startet vi med fellestreninger på vårparten, og har i mellomtiden fått etablert et 12-måneders tilbud der sesongen avsluttes med CX, og fortsetter med variert tilbud på bane og Zwift vinterstid.

Grappa har vært aktive på ritt og oppnådd gode resultater i løpet av sesongen som gikk. Under Jokermesterskapet (UM) i juni kjørte Johannes Wilmann inn til bronse på tempo i sin første landveissesong (M13). Det må også nevnes at Patrick Mørk fikk gull under Jokermesterskapet på bane.

Videre vant sistnevnte også Vestfold 2-dagers sammenlagt (M13-14), og tok sprintrøya under Rogaland 3-etappers.

I tillegg vant Patrick fire ganger i Jokerserien gjennom sesongen. Patrick vant også den regionale Landveiscupen i klasse 13-14 år. Så man kan trygt si at det var en innbringende sesong for laget. Fremover vil bredden i laget vise seg gjennom det at ryttere nå har fått ritterfaring.

Arrangementet som helt klart fenget mest var Tour de Himmelfart i Danmark. Her fikk våre seks ryttere bryne seg på felt av helt andre størrelser enn det de var kjent med fra tidligere, og i tillegg til at det er et meget høyt internasjonalt nivå.

Selv om turen ble gjort litt for opplevelsens skyld, så ble det etablert godt kameratskap og solid grobunn for videre satsning. Dette skal gjentas og være en gulrot for de som ønsker å sykle fort.

2025 skal by på enda flere flotte opplevelser og minner!



Johannes Willmann på premiepallen med sine bronsemedalje under Jokermesterskapet landevei.

**Per Christian Mørk
og Thomas Liebe**

Årsberetning turgruppene 2024



Color Line Tour fra Kristiansand til Setesdal ble en flott opplevelse for deltakere.

Det var god aktivitet i turgruppene igjennom hele sesongen. Det var forutsigbare treninger og det ble vist stor treningsiver.

Vi var godt representert i flere ritt gjennom sesongen, som Enebakk Rundt, Follorittet, Randsfjorden og Vätternrundan. I tillegg var flere med på klubbens opplegg til Color Line Tour. I tillegg ble det arrangert flere turer som bla. Göteborg – Oslo.

Vi har slitt med å få på plass nye gruppeledere i gruppe 1 og 2, men likevel har flere møtt opp på trening. Vi har behov for noen som kan ta over stafettpinnen og drive gruppe 1 og 2 videre.



Vi håper at noen kan ta den spennende jobben det er. Det finnes mange ressurser i klubben, så håpet er at noen kan ta den ekstra jobben og skake forutsigbare treninger og bygge lag.

Vi vil takke spesielt de som tar på seg den jobben det er å være gruppeledere. Deres innsats betyr at det blir arrangert treninger og invitert til ritt. Det gjør seg ikke selv.

Det kommer til å skje mye spennende i turgruppene i 2025, så det er bare å glede seg til sesongen som ligger framfor oss.

Sykkelhilsen
Morten Riis Andersen
leder landevei

Årsberetning Masters landevei 2024



Denne flotte gjengen sikret mange medaljer under NM i Masters landevei, som gikk i Bodø.

Aktiviteten i Masters landevei har vært mindre enn tidligere år, men en fast gjeng sørget likevel for mange gode resultater.

IF Frøy har vunnet vandrepokalen for beste klubb i Masterscupen landevei mange år på rad, men i 2024 ble vi «bare» nummer to. Det er en plassering vi håper skal forbedres neste år.

Sesongen startet med mange gode resultater i Vårtråkken i Arendal. Arendal CC skal arrangere NM i 2025, så dette er en trase rytterne tjener på å bli kjent i.

IF Frøy var godt representert både på tempo og fellesstart i NM i Masters, som gikk i Molde. Spesielt i første disiplin ble det gode resultater.

Jan Bodin i klasse menn 65-69 og Ingvild Myrvang i kvinner 50-54 tok begge gull – Jan med en margin på 2.x sekunder til erkerival Frank Aasland.

Gunnar Fjeldberg tok sølv i menn 75-79, mens Lorentz Tanner (menn 65-69), Håkon Zahl (menn 55-59) og Marion Nilsen (kvinner 60-64) alle sikret seg bronse.

Under fellesstarten dagen etter klatret Marion helt til topps, mens Ingvild tok bronse etter en spurt der flere av kvinneklassene var involvert.

Mange Masterssyklister ser fram til sesongen 2025, og vi håper på flere gode resultater der.