

Strategiplan for perioden 2025-2028



ALLE FOTO: INGRID B. HELLJESSEN

IF Frøy har som visjon å være **en ledende, åpen, ansvarlig og inkluderende sykkelklubb som gir sportslig utvikling**. Dette strategidokumentet er en plan for hvordan klubben skal arbeide i de fire årene fra 2025 til 2028 for å oppnå den visjonen. Det er en fortsettelse av tidligere planer som gikk for årene 2015 til 2020 og så for perioden 2020-2024.

Strategidokumentet Frøy 2025-2028 er utarbeidet gjennom en strategisamling høsten 2024 med styret og andre sentrale medlemmer, gjennom videre arbeid i styret og vedtak i styret 18. februar 2025

Strategiplanen er løpende, det vil si at det kan oppdateres og justeres i løpet av perioden.

Oppsummering av prioriterte oppgaver



- **IF Frøys rolle i samfunnet – omdømme**
- **Sportslig**
 - **Elitenivå i alle grener der klubben har aktivitet**
 - **Barn og ungdom**
 - **Voksne (tur og Masters)**
- **Anlegg og tilrettelegging**
- **Ritt**
- **Organisasjon**
- **Rekruttering**
- **Økonomi**

IF Frøys rolle i samfunnet – omdømme

IF Frøy skal være Oslos ledende sykkelklubb og en av Norges ledende klubber. Klubben skal bidra til å oppnå samfunnspolitiske, idrettspolitiske og sykkelpolitiske mål, og sørge for bedre folkehelse, livskvalitet og nærmiljø. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for myndigheter og andre organiserte samfunnsinteresser på alle nivåer. Vi skal bidra til at Oslo blir en sykkelby og en sykkelportby, og bidra til bærekraftig bruk av Osloområdene. Klubben skal være åpen, ansvarlig og inkluderende på alle nivåer. Ønsket omdømme for våre aktive medlemmer skal være **«den gode Frøy-rytter»**.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Kjempe for syklistenes rettigheter på landeveien og i marka.
- Jobbe for at det skal bli tryggere og mer attraktivt å sykle.
- Etablere retningslinjer for sykling på landevei og i marka - for treningssykling og transportsykling, og kommunisere disse aktivt overfor medlemmer og omgivelser.
- Jobbe for å få Oslo-borgere med innvandrerbakgrunn til å sykle mer og få de som medlemmer.
- Utvikle og jobbe for parasykling.
- Samarbeide med politiske myndigheter, idrettsmyndigheter og andre relevante organisasjoner på alle nivåer.
- Være nyskapende og kreativ for å gjøre klubben enda mer attraktiv og relevant for nye og nåværende medlemmer.
- Være synlig utad overfor samfunnet og eksterne partnere.
- Opplæring av medlemmer til å bli den **«den gode Frøy-rytter»**.

Sportslig – elitenivå

IF Frøy skal ha et godt tilbud for syklister som ønsker å konkurrere på elitenivå i Norge. Det er klubbens intensjon at medlemmer hjelpes fram i et eliteperspektiv.

Vi ønsker å ha kvinnelig og mannlige elitesyklister innen landevei, terreng, sykkelkross, gravity og bane som deltar i Norgescup og utvalgte ritt i utlandet. Et av målene er å levere ryttere til kontinentallag/profflag/landslag.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Bruke klubbens kompetanse på elitesatsing.
- Ha definerte grupper innen landevei og terreng med et godt sportslig opplegg.
- Bidra til et godt støtteapparat både administrativt og i forbindelse med ritt.
- Sørge for økonomiske ressurser.
- Ha gode barne- og ungdomsgrupper som kan rekruttere eliteutøvere.
- Stille høye krav til ryttere og støtteapparat som er med på satsingen.
- Etablere et elitelag junior/U23 på landevei.
- Engasjere en sportslig leder.

Sportslig – barn og ungdom

IF Frøy skal gi et godt tilbud til barn og ungdom fra ca. seks år som ønsker å sykle. Tilbudet skal være basert på lek og læring for de yngste, og skal gi muligheter for sportslig utvikling for de som er litt eldre.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Ha gode trenere og ledere som har kompetanse på trening for barn og ungdom generelt og sykkelsport spesielt.
- Bidra til at det arrangeres ritt både i terrenget og på landeveien for barn og ungdom på en sikker måte.
- Stimulere til rittdeltakelse. Ufarliggjøre konkurranse på trening.
- Ivareta bredden ved satsning på flere sportslige nivåer.
- Legge til rette for et godt tilbud om deltagelse i klubbens forskjellige sykkelgrener ut fra alder.
- Etablere en Frøy-modell for utvikling av syklister fra seks år.

Sportslig/bane

IF Frøy ønsker å legge til rette for at klubbens medlemmer kan bruke Velodromen i Asker som treningsarena og aktivt bidra til å utvikle banesyklister i samarbeid med andre sykkelklubber.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Ha ulike tilbud i velodromen som øker rekrutteringen til klubben.
- Sertifisere trenere og syklister, og utvikle trenere/aktivitetsledere.
- Kurse kommissærer innad i klubben.
- Gi muligheter til at utøvere som ikke har banesykling som hovedgren kan bruke velodromen til treninger.
- Gi barn og unge muligheter til å satse på banesykling som idrett.
- Ha banesykler til utlån for klubbens medlemmer.
- Støtte klubbens medlemmer økonomisk ved treninger og deltagelse på treningsamlinger/ritt.
- Jobbe for fortsatt utvikling av banesykling i samarbeid med andre sykkelklubber.
- Arrangere treninger, samlinger og ritt.

Sportslig – voksne – tur og Masters

Klubben ønsker ledende i Oslo for voksne på landevei, terreng, sykkelkross, enduro, gravel og bane. Vi skal være Norges ledende klubb i Mastersklassene, og målsetning er å vinne Mastersklassen sammenlagt i grenene landevei, terreng og sykkelkross.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Være ledende på treningstilbud og treningsutvikling.
- Ha grupper med definerte målsetninger, treningsopplegg og rittprogram.
- Sørge for at det er trygt å sykle i IF Frøy.
- Stimulere til rittdeltakelse samt fellestreninger.
- Klubben skal legge til rette for syklistere som ikke nødvendigvis ønsker å delta i ritt.
- Utvikle fadderordningen på alle nivåer.
- Jobbe for økt rekruttering til turgruppene ved å synliggjøre at det skal være en lav terskel for å delta.
- Gi Masters og turryttere et tilbud som gjør det ekstra attraktivt å sykle i klubben, for eksempel ved å tilby spesialopplegg rundt Birken, Styrkeprøven, Mastersritt, Masters-NM, Masters-VM.

Anlegg/tilrettelegging

IF Frøy ønsker å intensivere arbeidet med å etablere områder for trening og konkurranse. Anlegg av forskjellig slag er nødvendig for å utvikle sykkelporten i Oslo-området. Klubben ønsker å etablere arena eller arenaer som inkluderer lagerbygg. Klubben ønsker å få etablert en fast rundebaneløype/sykkelanlegg som også er utgangspunkt for maratonritt. Vi ønsker å bidra til at det i samarbeid med Bymiljøetaten bygges gravity-anlegg og pumtracks i vårt område. Vi ønsker også å tilrettelegge for landeveissykling og sykkelkross, for eksempel med ved å opprette lukkede traseer for ungdom.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Å utnevne en anleggsansvarlig/anleggsgruppe.
- Ha tett dialog med politisk og administrativt nivå i Oslo kommune/Bymiljøetaten og med Oslo idrettskrets.
- Samarbeide med andre interessenter og utveksle erfaringer.
- Finne samarbeidspartnere som kan hjelpe oss å utvikle anlegg.
- Etablere og utvikle en fast ritt-trasé for terreng rundbane/sykkelanlegg mtb, en pumtrack og gravityanlegg.

Ritt

IF Frøy skal være en aktiv arrangør av ritt av forskjellig karakter, fra ritt for barne- og ungdommer til nasjonale og internasjonale ritt. Vi skal være anerkjent som en av landets beste rittarrangører. Rittene skal være innenfor forsvarlige rammer med hensyn til dugnadsbelastning og økonomi. Vi skal være åpne for nye muligheter og være nyskapende med hensyn til type ritt. Klubben er tildelt NM i landevei i 2028 og ønsker å gjøre det til en sykkelfest i Oslo.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Utvikle kompetansen blant våre tillitsvalgte med hensyn til å arrangere ritt.
- Utvikle systemer som gjør arbeidet med å arrangere ritt enklest mulig.
- Dokumentere erfaringer og sørge for kompetanseoverføring.
- Gjøre det mest mulig attraktivt å jobbe frivillig med våre ritt.
- Finne samarbeidspartnere med hensyn til arrangement og økonomi.
- Etablere NM-komite for landevei Oslo 2028.
- Vurdere ritt som kan skape ekstra gode muligheter.
- Utvikle våre eksisterende ritt.

Organisasjon

IF Frøy skal ha en god organisasjon som skal sørge for å hjelpe medlemmene, gjøre det enklest mulig å være tillitsvalgt og bidra til at klubbens mål nås. Den skal i stor grad være basert på frivillig arbeid, men det er likevel nødvendig å ha engasjerte betalte ressurser. Klubben skal utvikle tilbudene slik at den er relevant for nye generasjoner syklistene, og sørge for at den har god kommunikasjon som passer for alle aldre. Klubben skal planlegge for feiring av hundreårsjubileet i 2028.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Sørge for å være best i landet med hensyn til god og åpen kommunikasjon, ved hjelp av nettside, sosiale kanaler og medlemsmøter.
- Sørge for å gi de tillitsvalgte best mulig arbeidsforhold.
- Engasjerte betalte ressurser som daglig leder, rittansvarlig, medlemsservice, økonomiansvarlig og sportslig leder.
- Oppdatere og vedlikeholde organisasjonsplan og styresammensetning. Plan skal reflektere klubbens aktivitet.
- Definere styreoppgaver, forventinger, ansvarsområder og myndighet.
- Oppdatere og vedlikeholde sportslig plan og utviklingstrapp.
- Benytte digitale flater for økt synlighet av vår aktivitet.
- Ferdiggjøre klubbhåndbok.

Rekruttering

IF Frøy ønsker å øke antall medlemmer fra dagens 800 til over 1000 fram til 2028.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Prioritere sikkerhet på og utenfor trening.
- Øke antall trenere til KIDS, slik at vi kan lage flere grupper og ha kortere ventelister.
- Gi gode sportslige tilbud på alle nivåer hvor kameratskap og samhold er viktig.
- Profesjonalisere fadderordningen til å gjelde for alle nye medlemmer på landevei.
- Ha klarere og mer tilgjengelig kommunikasjon, blant annet i sosiale medier.
- Gjennomføre rekrutteringsfremmende aktiviteter.
- Være mest mulig synlig i sykkelmiljøet.
- Samarbeide med offentlige og private aktører i området vårt.
- Vurdere å utvide vårt nærområde.
- Rekruttere medlemmer med innvandrerbakgrunn.

Økonomi

IF Frøy skal ha en sunn og god økonomi, med nødvendig egenkapital og uten at utgiftene over tid er større enn inntektene. Tiltak i denne strategiplanen må kontinuerlig vurderes mot økonomiske hensyn.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Arbeide aktivt for å finne samarbeidspartnere til klubben generelt, barne- og ungdomsgruppene, elitesatsing og ritt.
- Finne samarbeidspartnere som kan delfinansiere betalte ressurser.
- Bruke muligheter som finnes til offentlige og andre tilskudd.
- Vurdere eksterne inntektsmuligheter.
- Øke medlemsmassen gjennom å gi et enda mer attraktivt tilbud.
- Bli mer attraktiv som samarbeidspartner. Arbeide aktivt for å finne samarbeidspartnere til klubben generelt, barne- og ungdomsgruppene, elitesatsing og ritt.
- Finne samarbeidspartnere som kan delfinansiere betalte ressurser.
- Bruke muligheter som finnes til offentlige og andre tilskudd.
- Øke medlemsmassen gjennom å gi et enda mer attraktivt tilbud.
- Vurdere å arrangere ritt med stort inntektspotensial.
- Gjennomføre tiltak og eventuelle investeringer som gir lavere driftskostnader. Eksempler kan være å etablere sanitetsgruppe og kioskgruppe.

Sykkelglede for alle

