

Signert protokoll årsmøte i IF Frøy

20.03.2024

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Stokstad, Eystein Thue (11.02.1981), signert 04.04.2024 med Signicat Sign BANKID
- Rokke, Jørn (21.06.1971), signert 04.04.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Protokoll årsmøte – IF Frøy
Onsdag 20.03.2024 kl. 18:00
Skullerudstua

Det er 38 stemmeberettigede til stede.

Leder Morten Forland ønsker velkommen til årsmøtet.

DAGSORDEN

1. Konstituering, valg av dirigent og referent, og to personer til å signere protokollen.
2. Årsberetning fra styre og komiteer
3. Regnskap og kontrollutvalgets beretning
4. Innkomne forslag
5. Fastsette kontingent og treningsavgifter
6. Vedta budsjett
7. Valg
8. Tildeling av hedersbevisninger

Dokumentet er signert digitalt av:

- Stokstad, Eystein Thue (11.02.1981), 04.04.2024
- Rokke, Jørn (21.06.1971), 04.04.2024

Forseglet av



Posten Norge

1 - Konstituering, valg av dirigent, referent og to personer til å undertegne protokoll.

Morten Forland foreslo Lorentz Tanner som dirigent, Anne-Mette Klokkeud som referent, Jørn Rokke og Eystein Thue Stokstad til å undertegne protokoll. Tellekorps er Morten Forland og Jørn Michalsen.

Vedtak:

Det er ingen innvendinger mot innkallingen av årsmøte, som dermed er lovlig satt. Dirigent, referent og foreslåtte personer til å undertegne protokoll blir valgt, forslag til forretningsorden godtatt, og møte kan starte.

2 - Årsberetning fra styre og komiteer.

Styrets beretning og de ulike grupperes innspill ble gjennomgått av Lorentz Tanner.

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner og vedtar alle årsberetninger for 2023.

3 – Regnskap, kontrollkomiteens beretning.

Jørn Michalsen gjennomgikk hovedpunkter for regnskapet for 2023.

Et underskudd på kr. 250 000,- mot et budsjettert underskudd på kr.100.000,-. To hengere har blitt kjøpt inn, det har vært mindre inntekter enn antatt grunnet mindre aktivitet enn forventet. Økonomien er totalt sett meget god.

Pål Olsen ga en kort rapport fra kontrollkomiteens beretning. Trekker frem en post fra balansen, nemlig «Styrkeprøven AS». Styret valgte å sette ned verdien på aksjen i Styrkeprøven i fjor. I år er det ikke gjort noe med posten fra styret sin side. Kontrollkomiteen påpeker at gjenstående verdi på aksjen på ca. kr. 160 000,- er veldig usikker.

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner regnskap for 2023 og kontrollkomiteens beretning om denne.

4 - Innkomne forslag.

Styret foreslo at loven endres slik at styret kan beslutte at det arrangeres klubbmesterskap i flere grener enn tempo landevei, fellesstart landevei og rundbane terreng.

Begrunnelse: Klubben har tradisjon for klubbmesterskap i disse grenene, og det finnes også en vandrepokal for sammenlagtvinneren. Samtidig har klubben flere nye grener, som utfor, bane, e-sykling og gravel. Det vil være aktuelt med klubbmesterskap i disse grenene. Styret finner det fornuftig at dette kan bestemmes av styret for hvert år.



Paragraf 16 i klubbens lov splittes i to, der paragraf 16 omhandler klubbmesterskap og paragraf 17 øvrige sportslige utmerkelser. Paragrafer i loven som kommer etter paragraf 17 får ny nummerering.

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar at loven endres til følgende lovtekst:

§ 16 Klubbmesterskap. I klubbmesterskapet i fellesstart landevei, tempo landevei og rundbane terreng er det premiering for hver enkelt gren, samt sammenlagt premiering i alle aktuelle klasser. Klubbmester sammenlagt tildeles sammenlagtvinneren i den klassen med flest deltakere. Klubbmestertroféet er en bronserytter med plakett oppsatt av Oslo Sykkel Service AS

Styret kan beslutte av det kan arrangeres klubbmesterskap også i andre offisielle grener i NCF.

§ 17 Øvrige sportslige utmerkelser

Vandrepokal utdeles til den rytter med beste sportslige resultater i løpet av sesongen. Vandrepokal tildeles den ungdomsrytter som har hatt størst sportslig framgang i løpet av sesongen. Ungdomsrytter inkluderer juniorklassen. Sportslige utmerkelser avgjøres av styret ved simpelt flertall.

5 - Fastsette kontingent.

Kontingent 2025 og treningsavgift 2024

Kontingenten foreslås uendret i 2025.

Det betyr følgende kontingent: Voksne: 950,- Parasykling: 350,- Familie: 1500,- Ungdom (til og med året de fyller 16 år:) 450,- Barn (til og med året de fyller 9 år) 150,- Støttemedlemskap: 250,-

Styret foreslår at treningsavgiften for 2024 økes. IF Frøy har hatt meget lave treningsavgifter for barn og ungdom i forhold til mange andre idrettslag. Det er nå nødvendig å øke den for ønsket aktivitetsnivå og best mulig kvalitet på tilbudet til de yngste. Treningsavgiften blir likevel moderat sammenlignet med andre idretter i vårt område.

Foreslått treningsavgift er:

Barn til og med ni år 600 kroner.

Barn fra ti til tolv år 900 kroner

Ungdom fra 13 til 16 år 1600 kroner.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Stokstad, Eystein Thue (11.02.1981), 04.04.2024
- Rokke, Jørn (21.06.1971), 04.04.2024

Forseglet av



Posten Norge

Klubben er opptatt av at ingen skal stoppes av økonomiske barrierer for å drive idrett. IF Frøy har derfor knyttet oss opp mot Østensjø bydels støtteordning der det er mulig å søke om refusjon av medlemskontingent og treningsavgift der det er nødvendig.

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar kontingenten og treningsavgift slik det er foreslått av styret

6 - Vedta budsjett.

Jørn Michalsen gjennomgikk budsjett, inntekter og utgifter.

Offentlig støtte til ritt er medtatt i årets budsjett. Det er noe reduserte sponsorinntekter. Det er innbakt egenandeler i henhold til ritt, det er tatt høyde for bingomidler m.m. Totalt budsjett: Et ørlite overskudd på ca. kr. 31 000,-

Spørsmål 1 fra medlemmer: Gruppene får ikke «alt de har bedt om». Hvordan foregår fordeling av midler m.m?

Petter Tiltnes svarer på vegne av styret: De fleste på terreng har søkt om ytterligere midler. De aller fleste grupper har søkt om ytterligere midler. Mange grupper er tildelt midler som forespurt. Gravity har fått tildelt mindre enn ønsket.

Spørsmål 2: Hvor mange driver egentlig med banesykling?

Svar fra Styret: Økt aktivitet forventes utover året. Banesykling har stor kostnad. Vi får støtte fra kommunen hva gjelder bruk/leie av bane til barn. Forventer at interesse og bruk vil ta seg opp nærmeste år når tilbudet blir mer kjent.

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar budsjett for 2024

7 - Valg.

Valgkomiteens leder er Celine Solheim. I Solheims sitt fravær redegjorde Elisabeth Longva Berger fra valgkomiteen for komiteens arbeid og presenterte forslag til nytt styre for IF Frøy.

Forslag fra valgkomite:

Leder: **Morten Forland** (gjenvalg)

Nestleder: **Espen Hillmann** (gjenvalg)

Sekretær: **Anne-Mette Klokkerud** (gjenvalg)

Leder landeveiskomite: **Morten Riis Andersen** (gjenvalg)

Leder terrengkomite: **Petter Tiltnes** (gjenvalg)

Leder rekrutteringskomite: **Henriette Bakkeli Götz** (gjenvalg)

Materialforvalter: **Øyvind Øen Danielsen** (gjenvalg)

Varamedlem: **Petter Farstadvoll** (gjenvalg)



Varamedlem: **Bente Jordin** (ny)

Skriftlig benkeforslag fra Håvard Sletten:

Foreslår Thomas Götz i rollen som materialforvalter.

Dirigent foreslår valg av kandidat som materialforvalter med håndsopprekning. Et klart flertall på årsmøtet velger Thomas Götz som materialforvalter.

Vedtak:

Årsmøte vedtar følgende nytt styre i IF Frøy for 2024:

Leder: **Morten Forland** (gjenvalg)
Nestleder: **Espen Hillmann** (gjenvalg)
Sekretær: **Anne-Mette Klokkerud** (gjenvalg)
Leder landeveiskomite: **Morten Riis Andersen** (gjenvalg)
Leder terrengkomite: **Petter Tiltnes** (gjenvalg)
Leder rekrutteringskomite: **Henriette Bakkeli Gøtz** (gjenvalg)
Materialforvalter: **Thomas Gøtz** (ny)
Varamedlem: **Petter Farstadvoll** (gjenvalg)
Varamedlem: **Bente Jordin** (ny)

Valgkomiteens forslag til kontrollkomite:

Elisabeth Longva Berger fra valgkomiteen presenterer forslag til kontrollkomite for IF Frøy.

Medlem	Arne Hanssen (gjenvalg)
Medlem	Jan Sølve Borlaug (ny)
Medlem	Tone Opdahl (ny)
Varamedlem	Stian Mæland (ny)

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar valgkomiteens forslag til kontrollkomite

Valg valgkomite (foreslått av styret):

Leder	Elisabeth Longva Berger (gjenvalg)
Medlem	Lorentz Tanner (gjenvalg)
Medlem	Maya Yasmina Iskandar Christensen (ny)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Stokstad, Eystein Thue (11.02.1981), 04.04.2024
- Rokke, Jørn (21.06.1971), 04.04.2024

Forseglet av



Posten Norge

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner innstillingen til forslag om valgkomite.

Vedtak:

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd IF Frøy har representasjonsrett.

8. Tildeling av hedersbevisninger.

Styret tildeler Sondre Rokke IF Frøys hedersmerke med halv krans.

Sondre har meget gode sportslige resultater i 2023 med VM-bronse i XCE som kronen på verket.

Styret tildeler Dagfinn Bang-Johansen hederspokalen for å ha profilert klubben på en ekstra god måte. Dagfinn er gründer av Haukuka. Har også vært primus motor for master terrenggruppa og klubbens sykkelkrossatsing.

Oslo, 24.03.2024

Jørn Rokke

Eystein Thue Stokstad

Dokumentet er signert digitalt av:

- Stokstad, Eystein Thue (11.02.1981), 04.04.2024
- Rokke, Jørn (21.06.1971), 04.04.2024

Forseglet av



Posten Norge