

Sykkelkross – sterk vekst i IF Frøy



Ideen bak sykkelcross var opprinnelig å få på plass artig form for effektiv høsttrening uten å fryse rompa av seg. Dette har nå blitt alvor for oss i IF Frøy også.

NorgesCup i sykkelkross har i år bestått av åtte ritt i Skien, Asker, vårt eget Norway Cross/Vargcross og i Drøbak. Det har vært kjekt å kunne delta på så kortreiste ritt. Mellom rittene har vi hatt trening i Vargcross-løypa vår på Grønmo med meget god oppslutning.

NM på Spikkestad ble en flott opplevelse på tampen av sesongen. Det ble gjennomført på en lørdag 11. november og ble akkurat en slik høstdag, som det skal være når man koser seg med CX. Vi hadde 16 motiverte ryttere på start, som til sammen syklet 96 runder i den morsomme løypa.

Aksel Laforce (Mjr), Lars Lunde (M30), Jonas Nermoen (M35), Dagfinn Bang-Johansen (M45) Thomas Færgestad (M55) tok hver sin blanke NM-gullmedalje, men Elias Ekroll Bjerke tok sølv og Oda Laforce, Martin Slåtsveen Bringsjord og Ottar André Sjursen tok bronse . Det bør også nevnes at Færgestad deltok i Master-VM og kom i mål på en rå 5. plass

Igjen må vi få takke Oslo kommune v/Bymiljøetaten for godt samarbeid og ikke minst en stor takk til at alle som var med på å gjøre NorwayCross/Vargcross til to festdager. Gleder oss til 24/25-sesongen!

