



## Høringsinnspill behovsplan for idrett

Her kommer høringsinnspill fra IF Frøy til behovsplan for idrettsanlegg 2024-2034.

### OPPSUMMERING

- IF Frøy er glad for at forslaget til behovsplanen er mer positiv til sykling som idrett enn tidligere planer har vært.
- Oslo trenger et kraftig løft med hensyn til sykkelanlegg. Slike anlegg er rimelige å bygge og lette å vedlikeholde. De skaper stor aktivitet – både organisert og egenorganisert.
- IF Frøy har flere prosjekter vi håper å gjennomføre i løpet av de neste årene. De fyller alle målene og strategiene i forslaget til behovsplan.
- IF Frøy ønsker å samarbeide med Oslo kommunes administrasjon og politiske ledelse, Oslo Idrettskrets, Norges Cykleforbund Region Øst og sentral og andre sykkelklubber for å gjøre Oslo til en bedre sykkelby også med hensyn til idrett.

### DETTE ER IF FRØY

- IF Frøy er Norges største sykkelklubb med 795 medlemmer pr 31.12.2023. Av disse er rett under 300 barn og ungdom. Vi har aktive syklister i alderen fra fem til 85 år. Organisatorisk holder vi til i Østensjø bydel, men vi har mange medlemmer også i Søndre Nordstrand, Nordstrand, Alna og Gamle Oslo.

- Klubben har aktiviteter innen en rekke sykkelgrener. Det inkluderer terreng, landevei, enduro/utfor, sykkelkross, gravel og fra 2023 også bane. Vi har medlemmer på alle nivåer og alle aldersklasser – barn, ungdom, turreyttere, mosjonister og utøvere som tok VM-medaljer i 2023
- IF Frøy er Norges mest aktive rittarrangør. I 2024 skal vi arrangere ett eller to NM, to internasjonale UCI-ritt, tre ritt i Jokerserien for landevei (i Holmenkollen) og fem Norgescupritt, i tillegg til Kalas Cup. Disse rittene fordeler seg på 11 forskjellige sykkeløvelser. Det er allerede klart at vi skal arrangere NM i kortbane og rundbane, samt Jokermesterskapet landevei i 2025.

## OM BEHOVSPLANEN

IF Frøy er glad for at innstillingen til sykling som idrett er mye mer positiv i dette forslaget til behovsplan enn i tidligere forslag. Det virker som om Oslo kommune endelig har forstått at sykkelsporten i kommunen trenger anlegg. Slik det er i dag er Oslo blant de dårligste kommunene av noen størrelse i landet med hensyn til tilrettelegging av sykkelport. Det kan ikke landets hovedstad være bekjent av, spesielt med den voldsomme satsingen den har på hverdags sykling.

Erfaring viser at anlegg, spesielt for barn og ungdom, gir en voldsom vekst i aktivitet. Et nærliggende eksempel er BMX-anlegget som kom i Bærum for noen år siden. Barn og unge strømmer til anlegget som har gitt den lokale sykkelklubben mange flere medlemmer. Noen av dem kommer helt fra Oslo. Det er uheldig at Oslo ikke har ett eneste BMX-anlegg. Det burde minst vært en i hver bydel. IF Frøy bidrar gjerne til at den første kommer sørøst i byen.

Et annet godt eksempel er Nilsbyen Terrengsykkelpark, som er etablert i Trondheim. Til bladet Terrengsykkel sa daglig leder Ola Resell nylig:

*«Utviklingen har jo gått rett oppover. Vi er oppe i 680 medlemmer, fra 390 medlemmer i 2017. Vi har en hel haug med barn og ungdom. I klubben har vi cirka 160 aktive i gruppen 0-12 år, og 50 i gruppen 13-16. Fokuset vårt er barn og unge.»*

For IF Frøy har mangelen på anlegg gjort at vi har måttet si nei til barn som vil være med å sykle. Til tider har vi hatt opp mot hundre barn på venteliste. Hvor mange som ikke har spurt fordi foreldre vet at det ikke er plass kan vi bare ane. Dette gjelder spesielt barn og ungdom med fremmedkulturell bakgrunn.

Det er ekstra utfordrende å drive sykkelport i Norges eneste storby. Derfor er det også spesielt viktig med anlegg. Byen trener et solid løft med hensyn til sykkelanlegg, spesielt for barn og ungdom. Det vil også føre til at flere lærer å bruke sykkel i hverdagen.

Den gode nyheten er at sykkelanlegg stort sett er enkle og billige. Sammenlignet med fotballbaner, skøyteanlegg og haller av alle mulige slag, er sykkelanlegg veldig lite, og de krever lite vedlikehold. At de også egner seg perfekt for egenaktivitet i tillegg til treninger i regi av sykkelklubber, gjør de enda mer gunstige å bygge. Sykkelanlegg oppfyller alle krav til anlegg i behovsplanens mål og strategier.

Vi vil også påpeke at kommunen må bruke de mulighetene som allerede finnes. IF Frøy har i flere år arrangert Holmenkollen Sykkelfestival på trygge og bilfrie rullerstraseer. Vi hører nå at kommunen vurderer å forby sykling i disse løypene. Det vil være å miste en mulighet til å utnytte et flott anlegg, og vi håper kommunen ikke gjør et slikt drastisk valg.

Vår sykkelklubb har jobbet konkret og aktivt i mer enn ti år for å etablere sykkelanlegg, med veldig dårlig respons fra Oslo kommune. Vi håper det nå snur. Under kommer en oversikt over anleggene vi konkret håper skal komme på plass i løpet av de neste fire årene.

## **DISSE ANLEGGENE ØNSKER IF FRØY**

### **Stianlegg for terrengsykling på Skullerud**

IF Frøy har arrangert ritt og hatt omfattende terrengsykkelaktivitet på Skullerud i mer enn 30 år. I år skal vi ha ritt for alt fra barn til i internasjonale UCI-ritt der. Neste år skal vi arrangere NM, ungdoms-NM og ungdomsleker i rundbane og kortbane på Skullerud.

De siste årene har vi i godt samarbeid med Bymiljøetaten etablert et stianlegg som kan brukes av terrengsyklister i alle aldre og på alle nivåer. Sammen med fasilitetene på Skullerud idrettsarena (blant annet nytt arenahus) ligger alt til rette for at Oslo kan få topp terrengsykkelanlegg.

Det krever imidlertid en oppgradering slik at stianlegget blir permanent og mer robust mot nedbør. Oslo kommune har gitt tillatelse til enkle oppgradering, men vi ønsker noe mer. Vi snakker imidlertid ikke om store naturinngrep, og vi ønsker at løypene skal være mest mulig naturlige. Etablering av løypene og bruk av arenaen vi skje i samarbeid med Bymiljøetaten og andre brukere - ikke minst Rustad IL.

Vi ser i planen at det kan være aktuelt med en driftsgarasje på Skullerud.

I dag leier kubben lagerplass(ca50m2) på Skullerud, noe som koster oss ca. 100.000 pr år.

Om det blir aktuelt med en ny driftsgarasje så ønsker IF Frøy et lager/garasje i forbindelse med den.

### **Pumptrack på Haraløkka – og/eller Trasop**



Pumptrack er en enkel form for teknisk sykkelanlegg som passer perfekt for barn – i organisert trening og ikke minst for uorganisert sykkellek. Løypene kan bygges av grus/jordmasser, de kan asfalteres eller lages i mer vedlikeholdsfrie materialer som f.eks betong - da egner disse banene seg for allsidig aktivitet som sparkesykler, skateboards, rollerblades og sykkel. Dette utvider den potensielle brukergruppen både i alder og antall og forener interesser rundt samme område. Pumptracks kan etableres på en overflate eller graves ned i terrenget, noe som ev. fordrer god drenering.

Det konkurreres også i pumptrack og i de senere årene er pumptrack blitt en NM-øvelse.

En eller flere nye pumptracker vil også kunne gjøre at klubben kan ta inn flere barn på treninger, da dette er et sikkert og godt sted å trene grunnleggende teknikk.

IF Frøy har utarbeidet et prosjekt i samarbeid med Rekkje Stutvikling AS ved parkeringsplassen på Haraløkka. Dessverre sier Oslo kommune nei til dette, fordi gressplenen som er tenkt bruk av uforståelige grunner ligger rett innenfor markagrensa. Vi mener denne plasseringen bør tillatelse som en del av idrettsanlegg i markas randsone.

Bymiljøetaten har nå kommet med en mulig alternativ plassering rett ved Trasop skole. Vi vil jobbe videre ned BYM for å se på muligheten også her, og ønsker at prosjektene skal legges inn i behovsplanen for rask realisering.

### **BMX-anlegg i sørøstlige bydeler**

IF Frøy mener det bør bygges et BMX-anlegg i en av bydelene Alna, Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand. Slike anlegg er viktig for å skape aktivitet og rekruttering. Det finnes ulike typer BMX anlegg men det deles gjerne i supercross eller freestyle. Det vi ser for oss på sikt er at det etableres en supercross bane i Oslo.

Vi bidrar gjerne for å aktuelle steder. I NCF Region Øst finnes det flere personer med god kompetanse på å bygge slike anlegg. Vi ønsker at et BMX-anlegg skal legges inn i behovsplanen for snarlig realisering.

### **Næranlegg for terrengsykkel og diskolf i Leirskallen**

Skianlegget i Leirskallen egner seg godt som et næranlegg for terrengsykkel. IF Frøy er i 2023/24 blitt kontaktet av Bymiljøetaten ved idrettsavdelingen med tanke på å utvikle et slikt anlegg, og klubben har takket ja til det.

Klubben har de siste årene hatt stor vekst blant barn og ungdom i grener som enduro og utfor, som har stort behov for et slikt anlegg. Et næranlegg for terrengsykkel i kombinasjon med skianlegget (med kafe/varmestue) og diskolf vil også ha store positive effekter også utenom det rent sportslige. Vi bør her også vurdere om det kan realiseres en pumptrack i samme område. Vi ønsker at et slikt anlegg skal legges inn i behovsplanen for snarlig realisering.

### **Sykkelanlegg på Grønmo**

IF Frøy har vært engasjert i planene for Grønmo siden 2014, og har hatt en rekke møter både med politikere og flere kommunale etater. I en by som skriker etter idrettsanlegg er det et misbruk av en kjempemulighet å ikke legge til rette for sport på Grønmo.

Heldigvis skjer det endelig noe. I fjor høst fikk IF Frøy lov til å arrangere sykkelkross ritt på Grønmo, med deltakere fra fire til 60 år, via eliteklasser som syklet Norgescup. Sykkelkross er en gren som utøves gjerne på høsten i parker, jorder, grusveier asphalt og traktorveier. Vi ønsker å utvikle denne sporten der, noe som ikke krever veldig mye tilrettelegging. Området egner seg spesielt godt for grenen sykkelkross siden BYM klipper området jevnlig.

Vi ønsker også at det etableres en asfaltert trase som kan brukes for landeveissykling for ungdom, rulleski og parautøvere.

Grunnet stor trafikk er det stor utordring å finne egnede steder til landeveissykling for barn og ungdom i Oslo. En trase for trening og konkurranser på Grønmo vil stimulere til bedre rekruttering

innenfor denne grenen av sykling. Traseen er også perfekt for egenaktivitet. Vi er glad for, og støtter følgende uttalelse i forslaget til behovsplan: «Et sykkelanlegg på Grønmo kan gir gode trenings- og konkurransearealer og bør derfor prioriteres i løpet av planperioden.»

Om det lages et enkelt stadionanlegg på Grønmo for flere idretter, kan det også brukes som arenaområde for terrengsykling.

## **AVSLUTNING**

IF Frøy vil bidra til å utvikle sykling som sport i hele Oslo. Vi støtter derfor planene om sykkelanlegg i Huken, men det må ikke fortrenge anlegg der sykkelklubbene i dag holder til. Vi ønsker samarbeid med kommunen, Oslo Idrettskrets, Norges Cykleforbund, andre klubber og andre interessenter for å få bygge flest mulig sykkelanlegg i hovedstaden.

Oslo blir ikke den sykkelbyen den ønsker å være før situasjonen for anlegg bedres betraktelig. Vi håper behovsplanen for idrettsanlegg vil åpne for en slik utvikling.

Oslo, 9 . februar 2024

IF Frøy,



Jørn Michalsen,  
daglig leder