



## Møtereferat

**Aktivitet:** Styremøte IF Frøy 13 April 2023

**Deltagere:** Morten Forland, Jørn Michalsen, Petter Tiltnes, Øyvind Ø Danielsen, Espen Hillmann, Henriette Bakkelu Gøtz, Anders Røynås, Maya I Kristiansen, Morten Riis Andersen, Petter Farstadvol, Anne-Mette Klokkerud (referent).

**Fravær:**

**Dato:** 13.04.2023  
**Tid og sted:** Skullerud kl. 18.30  
**Innkalt ved:** Morten Forland/Jørn Michalsen

### Saksliste

Sak:	Ansvarlig:	Referat:	Vedtak:
Velkommen - godkjenning av møtereferat	Jørn Michalsen/ Morten Forland	Referat 08.03.2023 godkjent.	
Oppdatering daglig leder	Jørn Michalsen	<p><b>Generell oppsummering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etterarbeid etter årsmøtet</li> <li>Planlegging av kommende sesong</li> </ul> <p><b>Prioriterte oppgaver side forrige møte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etterarbeid årsmøtet – endre i Altinn, samordnet registrering</li> <li>Rittplanlegging, spesielt Terrengsykkelrittet og Holmenkollen sykkelfestival.</li> <li>Møte med Road Safety</li> <li>Mye arbeid med Nye stier</li> <li>Planlegging og gjennomføring av vårmøte trenere terreng</li> <li>Følge opp turgruppene landevei</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltakelse fellesmøte NCF 18.3</li> </ul> <p><b>Prioritere oppgave fremover</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jobbe med rekruttering, sammen med Henriette og resten av styret</li> <li>• Oppfølging spørreundersøkelse</li> <li>• Mye planlegging av ritt</li> <li>• Banesatsing i IF Frøy – møte Region Øst 19.4</li> <li>• Følge opp søknader og prosjekter</li> </ul> <p><b>Det bør lages en sak på nettet om at alle treningsgrupper er i gang.</b></p>	
<p><b>Rapport/innspill fra Landeveiskomiteen – herunder "elite"</b></p>	<p>Morten Riis Andersen/ Esen Hillmann.</p>	<p><i>Møte med Svein Harald og Stein Egil gjennomført for gruppe 3. Svein Harald vil styre gruppe 3 mht. ritt. Alle som sykler ritt må ha vært på trening for å delta. Øvrige gruppene har også hatt strategi-møter og sesongen er i gang. Avlysning av trening denne uke grunnet dårlig vær.</i></p> <p><i>Morten R A har vært på Sola med godt resultat. Fikk god opplæring i alle ledd fra skeretæriatet til systemet/tiftaking ute på banen. Fire klubber samarbeider, meget bra arrangert. Et mål for Frøy også når Asker er oppe å står men forutsetter samarbeide med flere klubber.</i></p> <p><i>Henriette og Morten snakker sammen om rekruttering. Henriette får ansvar for fadderordningen som nå iverksettes. Innebærer at hun setter opp lister over hvem som er faddere når. Oppgaven til fadder er å bestemme hvem som skal sykle i hvilke grupper når vedkommende er klar for det. Viktig å ta imot nye folk på en god måte, dette sørger fadderordningen for.</i></p> <p><i>Esen informerte om at første landeveisritt ble gjennomført i Danmark i påsken. Knallhardt å sykle ritt i Danmark med vind m.m. Frøy har 4-5 ryttere på Elitenivå, to gutter og to jenter. Mulig noen stiller på ritt i Sverige typ «Norges Cup». Norges Cup arrangeres 29-01/5.</i></p>	

		<p>Maya gav tilbakemelding fra gruppe 4 sitt strategimøte om at de har et mål om å være aktive under klubbmesterskap i år. Det er også ønske om egen damegruppe i fellesstarten. Det forutsetter at tilstrekkelig med damer stiller til start. Alle grupper kan nå stille opp og starte fra hvor de vil på Hvervenbukta. Gruppe 4 ønsker Grand Fondo turer i sesongen som kommer.</p>	
<p><b>Rapport/inns spill fra Terrengkomiteen – herunder "elite"</b></p>	<p>Petter Tiltnes</p>	<p>Terreng gruppene gleder seg til sesongstart. Alle grupper er oppe å gå. Nye barn er tatt inn, ca. 10 på venteliste. 2011 og 2014 kullet tar ikke inn nye barn grunnet trenerkabalene som ikke går opp. Sliter mest med ungdomsgruppa 13-14 år. Egen mal bør komme på plass her. Det er gode rutiner i gruppene. Sportslig plan ligger i mappe under styret.</p> <p>Trysilsamlingen i år blir på en og samme helg for alle (i stedet for fordelt over to helger som i fjor). Sengeplasser er booket. Alle drar samtidig.</p> <p>Spm. om hjelpetrenerkurs for ferske foreldre/trenere? Elitesyklister skal stille som trenere på to treninger hver seg pr. år. Henriette etterlyser hva som skal til for at vi lettere får tak i tidligere eliteutøvere som har lagt opp – til trenerfunksjoner? Petter T og Henriette tar en prat om organisering av dette.</p> <p>Det blir egne dametreninger terreng på mandager på samme tid som treningstid for barn/ungdom.</p> <p>Birken Buss er bestilt.</p>	
<p><b>Rapport Banekomiteen</b></p>	<p>Jørn Michalsen</p>	<p>Velodromen i Asker: Bygget er reist og er "oppe og står". Taket er på plass. Gulvet legges i juni. I august/sept forventes banen å være klar med overtakelse 01.10.d.å. Tre nye banesykler for Tandem er innkjøpt.</p>	
<p><b>Rapport/inns spill fra markeds-/sponsorkomiteen</b></p>	<p>Jørn Michalsen</p>	<p>Ikke noe nytt her. Fortsatt treg kommunikasjon med Max Puls. Avtalen løper ut. Sponser Frøy</p>	

		<p>med ca. kr. 100 000,- i året for reklame på bil og drakt. Vi ønsker forlenge avtalen og det jobbes med saken.</p> <p>Sponsorstøtten fra Opsahl-gruppen er økt med kr. 50 000,-</p>	
Rapport/innspill fra materialforvalter	Øyvind Ø. Danielsen	<p>Frøybilen fungerer godt, alt er på stell. Bookingen av bilen er populær,, begynner å bli fulle lister.</p> <p>Vi har problemer med at lageret begynner å bli fullt. Øyvind tar kontakt med Opsahl-Gruppen for sjekk av om det er mulig å leie ytterligere areal.</p>	
Rapport/innspill fra rekrutteringsansvarlig	Henriette Bakkeli Gøtz	<p>Henriette er ny rekrutteringsansvarlig. Klubben hadde 795 medlemmer ved årsskiftet. Gikk så ned til 729 medlemmer på nyåret, som igjen nå er økt til 748 medlemmer.</p>	
Rapport/innspill fra ritt og arrangementskomiteen	Jørn Michalsen	<p>Holmenkollen sykkefestival og Terrensykkelrittet er godkjent. Litt problemer med nedkjøring fra Holmenkollen. Spm. om klubben bør låne en ATV under Holmenkollen rittet?</p> <p>Møte om budsjett for Nordisk Master blir denne uke.</p> <p>Det er søkt om Ungdoms NM i 2025. Får økonomisk støtte.</p> <p>Avventer fortsatt svar fra Bymiljøetaten.</p> <p>Norway Cross er ok, arrangementet gjennomføres som ønsket 21 + 22 oktber.</p> <p>Frøy har mottatt forespørsel fra NCF om å arrangere Norges Cup neste år. Kommer tilbake til dette etter Nordisk.</p>	
Økonomi/Budsjett	Anders Røynås	<p>Anders gjennomførte oppdatering av regnskapet. Status er som følger: Litt aktiviteter på gang. Ellers forsikringer m.m som har løpt på.</p>	
Nasjonalpark Østmarka	Jørn Michalsen	<p>Det blir Nasjonalpark i Østmarka. Frøy sine innsigelser er blitt hørt og langt på vei tatt til etterretning i utkastet fra Statsforvalteren. Nasjonalparken fremstår nå bedre enn fryktet. Trenger ikke søke i forkant hva gjelder organisert trening. El-Sykkel er likestilt med ordinær sykkel. Pioneren er nå utenfor</p>	

		<p>Friluftslivsområdet og under markaloven som før.</p> <p>Vintersykling: Det er ikke lov å sykle utenfor sti. Spørsmålet er om det er noen som kommer til å prøve å stramme inn forslaget fra Statsforvalteren ? Saken sendes videre til Miljødirektoratet. Frøy følger med på dette fremover. Frøy sitt engasjement og innsats har hjulpet. Godt jobba!</p>	
<b>Refusjonsordning</b>	Jørn Michalsen	Jørn gikk igjennom oppsett og regler for delegering av kostnader i Frøy, herunder hvem er ansvarlig for å godkjenne hva. Viktig at alle utgifter som godkjennes av Petter F og Petter T, videresendes til Anders så det blir postert riktig.	
<b>Salg av Styrkeprøven</b>	Jørn Michalsen/ Morten Forland	Morten informerte om Styrkeprøven. Referat fra Generalforsamlingen 29 mars. Det fremstår vanskelig å få solgt våre aksjer. Det ER fattet vedtak i Frøy om salg, så jobbes mot å få dette gjennomført snarest mulig.	
<b>Oversikt over sportslig Oppsett 2023</b>	Jørn Michalsen	Neste møte	
<b>Sesongen 2023</b>	Morten Forland/Jørn Michalsen	Status treningstider, oppstart for de ulike treningsgrupper	
<b>Årsmøter IF Frøy - Etterarbeide</b>	Jørn Michalsen/ Anne-Mette Klokkerud	Fordeling av oppgaver, Anne-Mette: Rapportering Min Idrett, Brreg, Tilbakemeldinger fra Årsmøte.	
<b>Sertifisering av IF Frøy – Rent Idrettslag</b>	Anne-Mette Klokkerud	Frist fra NCF april. Det jobbes med saken	
<b>Politiattest og barneidrettsansvarlig</b>	Henriette Bakkeli Gøtz/Petter Tiltnes	Henriette er politiattest ansvarlig. Petter T er barneidrettsansvarlig	
<b>Rekrutteringsarbeide fremover</b>	Henriette Bakkeli Gøtz/Jørn Michalsen	Rekruttering av nye medlemmer er viktig. Hvordan få til bedre kommunikasjon – og reklame. Henriette legger ut litt info fra Elite-sesongen som har vært. Det lages en plan for rekruttering i løpet av våren med Henriette i spissen. Positive til bane-rekruttering. Kommunikasjon pluss PR er viktigst. Enduro trener hjelp i fra foreldre.	
<b>Klubbhåndbok</b>	Jørn Michalsen	Det jobbes med saken	

<b>Neste Styremøte</b>	Morten Forland	<i>Neste styremøte 09.05.23</i>	
------------------------	-------------------	---------------------------------	--