

Årsrapport sykkelcross 2022



Aksel LaForce ble norsk mester i CX junior.

Årets sesong startet med vårt eget ritt Norway Cross på Ekeberg i slutten av september. Dette ble et flott arrangement med mange gode tilbakemeldinger.

Totalt bestod årets Norgescup av 12 ritt. Som avslutning på sesongen var det en fin gjeng (14 stk) som deltok på NM i Kristiansand i november. Som en da skjønner så ble det en forholdsvis kort men veldig hektisk sesong.

Klubben har hatt delvis organiserte treninger på Grønmo fra september til november.

I tillegg har vi jobbet en del med klargjøring av rittrase på Ekeberg i samarbeid med bymiljøetaten.

I 2023 planlegger vi å flytte rittet vårt fra Ekeberg til Grønmo da vi mener området er veldig godt egnet til sykkelcross. Da mener vi også vi kan få en enda bedre treningsarena.

I 2023 er det også målsetning at vi får med enda flere på treninger, treningsritt og norgescup. Vår påstand er at sykkelcross passer for alle!

Stikkord er:

- Komprimerte og effektive treninger på ca 1time.
- Ypperlig mulighet for alle trene sammen selv om en kommer fra landevei, terreng eller enduro/utfor.
- Samme løype kan brukes uansett alder.

Litt resultater 2022:

NM:

Aksel Laforce, Norgesmester M junior

Katrine Hofstad Norgesmester K35

Thomas Færgestad Norgesmester M55

Dagfinn Bang-Johansen nr 2 M45

Morten Forland nr 3 M50

Norgescup:

Aksel Laforce nr 2 i MJunior

Madeleine Bakkeli Götz nr 3 i KJunior

Mastercup:

Katrine Hofstad nr 1 K35

Thomas Færgestad nr 1 i M55

Sigurd Eggen nr 3 M30

Dagfinn Bang-Johansen nr 2 M45

Totalt:

-Mastercup, IF Frøy totalt nr2

-NC Elite/Jr, IF Frøy totalt nr 2

Målsetning i 2023, nr 1 på begge lister 😊