

# Signert protokoll fra årsmøte IF Frøy 23032023

## Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Gøtz, Thomas (10.12.1973), signert 24.03.2023 med Signicat Sign BANKID\_MOBILE
- Kjellhov, Ivar (22.05.1954), signert 24.03.2023 med Signicat Sign BANKID\_MOBILE
- Grøndalen, Sidsel (19.02.1948), signert 24.03.2023 med Signicat Sign BANKID



### Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



### Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



### Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

## PROTOKOLL ÅRSMØTE IF FRØY 23. MARS 2023

Møtet ble holdt på Skullerudstua med 21 medlemmer til stede. Møtet startet 18.00

### SAKSLISTE:

1. Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen.
2. Årsberetning fra styre og komiteer.
3. Regnskap og kontrollutvalget beretning.
4. Innkomne forslag.
5. Fastsette kontingent for 2024 og treningsavgift for 2023.
6. Vedta budsjett.
7. Valg.
8. Tildeling av hedersbevisninger.

Leder Morten Forland ønsket velkommen.

#### **Sak 1 Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen.**

Lorentz Tanner ble valgt som dirigent, Sidsel Grøndalen som referent. Ivar Kjellhov og Thomas Götz ble valgt til å signere protokollen. Alle valgene var enstemmig.

Lorentz Tanner tok over ledelsen av møtet. Han spurte om det var innvendinger mot innkallingen. Det var det ikke.

#### **Sak 2 Årsberetning fra styret og komiteer**

Beretningene ble gjennomgått av Morten Forland og Jørn Michalsen.

**Vedtak: Alle rapporter ble enstemmig godkjent**

#### **Sak 3 Regnskap og kontrollutvalgets beretning**

Regnskapet ble gjennomgått av daglig leder Jørn Michalsen. Leder i kontrollutvalget Pål Gunnar Olsen orienterte om utvalgets beretning.

**Vedtak: Regnskapet ble enstemmig godkjent.**

#### **Sak 4 Innkomne forslag**

Det var ingen innkomne forslag

#### **Sak 5 Fastsette kontingent for 2024 og treningsavgift for 2023.**

Styret hadde foreslått at kontingenten for 2024 forblir uendret

#### **Dette innebærer at kontingentene blir slik:**

Voksne:	950,- kroner
Parasykling:	350,- kroner
Familie:	1500,- kroner
Ungdom (til og med året de fyller 16 år:)	450,- kroner
Barn (til og med året de fyller 9 år)	150,- kroner
Støttemedlemskap:	250,- kroner

Styret hadde foreslått at treningsavgiften for 2023 økes med hundre kroner.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 24.03.2023
- Kjellhov, Ivar (22.05.1954), 24.03.2023
- Grøndalen, Sidsel (19.02.1948), 24.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

IF Frøy har lave treningsavgifter for barn og ungdom i forhold til mange andre idrettslag. Det ønsker vi fortsatt å ha. Når styret foreslår en relativt liten økning nå, er det for å sørge for best mulig kvalitet på tilbudet til de yngste. Samtidig har klubben innført en ordning der det er mulig å søke å refusjon av medlemskontingent og treningsavgift der det er nødvendig.

**Foreslått treningsavgift blir:**

Barn til og med ni år	300,- kroner
Barn fra ti til tolv år	450,- kroner
Ungdom fra 13 til 16 år	800,- kroner

**Vedtak: Styrets forslag til kontingent for 2024 og treningsavgift for 2023 ble enstemmig vedtatt.**

**Punkt 6 Vedta budsjett**

Daglig leder Jørn Michalsen gikk gjennom budsjettet. Han mente det var offensivt, og at det bevisst var lagt opp til et underskudd på 100.000 kroner. Denne summen skal brukes til å skape aktivitet.

Jon Rosseland ønsket litt flere midler til E-sykling, blant annet til premier til klubbmesterskap. Årsmøtet var positivt til forslaget, men konkluderte med at dette dekkes av andre poster.

Under posten sa Asle Hagen at han ønsker å videreføre Grandfondturene som Erik Kay startet. Dette ble applaudert av årsmøtet.

**Vedtak: Styrets forslag til budsjett ble enstemmig vedtatt**

**Punkt 7 Valg**

**Innstilling fra valgkomiteen 2023 – lagt fram av Jan Sølve Borlaug.**

**Styret:**

Leder:	Morten Forland	Gjenvalg
Nestleder:	Espen Hillmann	Gjenvalg
Sekretær:	Anne Mette Klokkerud	Gjenvalg
Leder landeveiskomite:	Morten Riis Andersen	Gjenvalg
Leder terrengkomite:	Petter Tiltnes	Gjenvalg
Leder rekrutteringskomite:	Henriette Götz	Ny
Materialforvalter:	Øyvind Øen Danielsen	Gjenvalg
Varamedlem:	Petter Farstadvoll	Gjenvalg
Varamedlem:	Maya Yasmina Iskandar Christensen	Gjenvalg

**Kontrollkomiteen:**

Pål Gunnar Olsen	Gjenvalg
Arne Hanssen	Gjenvalg
Wenche Eriksson	Ny

**Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd IF Frøy har representasjonsrett:** Årsmøtet gir i henhold til loven styret fullmakt til å oppnevne representantene.

**Valgkomite (foreslått av styret):**

Celine Solheim	Leder
----------------	-------

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gøtz, Thomas (10.12.1973), 24.03.2023
- Kjellhov, Ivar (22.05.1954), 24.03.2023
- Grøndalen, Sidsel (19.02.1948), 24.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Lorentz Tanner  
Elisabeth Longva Berger

Medlem  
Medlem

Valgkomiteen 2023 har bestått av Lorentz Tanner, Elisabeth Longva Berger og Jan Sølve Borlaug

**Vedtak: Årsmøtet sluttet seg med akklamasjon til samtlige forslag til styremedlemmer, kontrollkomite, valgkomite og valg av representanter til organisasjoner der klubben har representasjonsrett.**

#### **Punkt 8 Tildeling av hedersbevisninger**

***Henriette Elvrum Handal ble tildelt IF Frøys fortjenstemerke med halv krans.***

##### **Begrunnelse:**

Henriette Handal har en flott sportslig karriere bak seg. Hun er norsk mester for juniorer og vinner av Norgescupen i 2012 og vinner av Norgescupen for seniorer i 2014. Hun har deltatt på landslaget flere ganger, med 5. plass i verdenscupen i Nove Mesto i 2012 og 12. plass i EM i Moskva samme år som beste resultater.

Etter at skader tvang henne til å legge opp har Henriette gjort en stor innsats administrativt. Hun har vært rekrutteringsansvarlig i styret siden 2018, og har vært løypeansvarlig for Terrengsykkelrittet i en årrekke.

Det er en glede å tildele Henriette IF Frøys fortjenstemerke med halv krans.

***Erik Kay ble tildelt IF Frøys pokal for å ha profilert klubben på en god måte.***

##### **Begrunnelse:**

Erik Kay har i en årrekke bidratt til å profilere klubben på en meget god måte. Spesielt gjennom å være ildsjelen bak IF Frøys populære Granfondo-turer har han markert klubben. Disse turene inneholder i tillegg til sykling også historiske og kulturelle innslag, og ikke minst godt samhold.

Dessverre har Erik fått en alvorlig kreftsykdom som gjør at han ikke kan være til stede. Vi vil sende han en hilsen i kveld og gratulere – og jeg regner med årsmøtet er med på den hilsenen og applaus når han tildeles klubbens pokal for god profilering.

##### **Avslutning:**

Leder Morten Forland avsluttet møtet og takket de fremmøtte for oppmøte. Han takket spesielt Henriette Handal for jobben i styret og Jan Sølve Borlaug for innsatsen i valgkomiteen gjennom fem år.

Møtet ble hevet 19.32.

Sidsel Grøndalen.  
Referent

Ivar Kjellhov

Thomas Götz

Dokumentet er signert digitalt av:

- Götz, Thomas (10.12.1973), 24.03.2023
- Kjellhov, Ivar (22.05.1954), 24.03.2023
- Grøndalen, Sidsel (19.02.1948), 24.03.2023

Forseglet av



Posten Norge