

Møtereferat

Aktivitet: Styremøte IF Frøy 13.09.2022

Deltagere: Morten Forland, Jørn Michalsen, Espen Hillmann, Maya Y. I Christiansen, Anne-Mette Klokkerud, Anders Røynås, Morten Riis Andersen, Petter Tiltnes, Petter Farstadvoll

Fraværende: Henriette Elvrum Handal, Øyvind Ø Danielsen

Dato: 13.09.2022

Tid og sted
Innkalt ved: Morten Forland/Jørn Michalsen

Saksliste

Sak:	Ansvarlig:	Referat:	Vedtak:
Velkommen - godkjenning av møtereferat	Morten Forland	Referat av 16.08.2022 godkjent.	
Oppdatering fra daglig leder	Jørn Michalsen	Oppsummering fra daglig leder.	
Rapport/innspill fra Landeveiskomiteen herunder «Elite»	Morten Riis Andersen	Klubbmesterskapene ble gjennomført i godt vær. Deltagelsen kunne ha vært bedre, spesielt fra G3 og G4 men også generelt for en stor klubb som Frøy. Sesongen for fellestreninger går mot slutten for i år. Har hatt et godt oppmøte på treningene til tross for mangel av gruppeledere i G2 og G3. Flere har vært flinke til å legge ut invitasjoner til treninger. Tar tak i jobben med å fremskaffe nye	

		<p>gruppeledere for neste år allerede nå.</p> <p>Jon Henry Rosseland har tatt over for Rune vedr. treninger på Zwift. Det jobbes med et opplegg som sikrer gode treninger igjennom vinteren på Zwift.</p>	
Rapport/innspill fra Terrenkomiteen herunder KIDS/«Elite»	Petter Farstadvoll/ Petter Tiltnes	<p>Norges Cup i Glomdalen flere ryttere til start, 3 mann til mål.</p> <p>2 UCI Ritt, Lillehammer Grand Prix og Gylne gutuer. To mann igjenn, Henrik eneste som fullførte.</p> <p>Gateritt i Sandnes. Vel gjennomført.</p> <p>Terreng Elite: Sesongen er ferdig. Mye bra resultater. En med i VM, Martin Farstadvoll, som kjørte sterkt og hentet opp mange mot slutten av rittet. Ritt i Sverige til helgen.</p> <p>Kids: Siste treninger nå før høstferien.</p> <p>7-9 i Trysil sist helg. Veldig mange blide barn med mange mil på hjul. 10-12 reiser opp neste helg.</p>	
Rapport/Innspill fra banekomiteen herunder «Elite»	Jørn Michalsen/ Espen Hillmann		
Rapport/innspill fra Markeds-/sponsorkomiteen	Jørn Michalsen/ Morten Forland	<p>Har en pappa i Frøy Kids som kan bistå med henger forutsatt litt reklame.</p> <p>Avventer innkjøp av ny henger.</p>	

Rapport/Innspill fra materialforvalter	Øyvind Ø. Danielsen	Frøy bilen vil være utleid August - September. Petter Farstadvoll endrer verksted time til Frøybil til 8/11 pga. at Senior Elite trenger bilen til samling i UKE 44. 2022 Frøy Bil Bookinger.xlsx Bilen er utleid 106 dager i 2022.	
Rapport/innspill fra Rekrutteringsansvarlig	Henriette Elvrum Handal	Kommer tilbake til dette 783 medlemmer so far...	
Rapport/innspill fra ritt og arrangementskomiteen	Jørn Michalsen	Jørn lager en plan herfor planlagt ritt fremover. Gåes gjennom på neste styremøte.	
Økonomi/budsjett	Anders Røynås	Regnskapet pr. 31/8 viser et overskudd hittil i år på TNOK 191. Pr. 31/7 var overskuddet TNOK 409. Dvs en nedgang på TNOK 218 i august. De største utgiftspostene har vært Oslo Terrensykkelfestival og Kidz samling på Trysil. (her er det også bokført inntekter i form av egenandeler). Mangler fortsatt rapporter fra EQ timing for korrekt bokføring på de enkelte rittene. Inntektene er imidlertid avstemt mot Rubic rapport pr. 31/8 (vedlagt) Dette gjelder kontingenter, treningsavgifter og egenandeler.	
Nasjonalpark Østmarka	Jørn Michalsen	Ikke noe nytt.	
Spørreundersøkelse innetrening/spinning med Frøy høsten 2022	Espen Hillmann/ Morten Forland	Resultatet fra spørreundersøkelse viste at det var stor stemning for innetrening. Hvor treningen skal foregå undersøkes. Nærområde	

		<p>som Skullerud er erfaringsmessig et godt valg mht. kort vei.</p>	
Klubbmesterskap – Landeveisritt - Terreng	Espen Hillmann		
Salg av Styrkeprøven	Jørn Michalsen	Jørn og Morten informerer styret og følger opp saken.	
Skiforeningens friluftsdag 11 september	Jørn Michalsen	Frøy mottok en henvendelse fra Skiforeningen om å bidra under deres årlige aktivitetsdag på Skullerud 11. september. Vi fikk ingen til å stille, dessværre.	
Sykkelskole	Jørn Michalsen	Jørn informerte og la frem budsjett. Ingen Frøy ungdommer meldte seg som instruktører. 11 sykler skal hentes utenfor byen, og skal benyttes ved besøk på fire forskjellige skoler. Colin Eik og Jo Wangen stiller som instruktører.	
Valg av representant ISU Østensjø – LAM midler	Jørn Michalsen	<p>Valg av representant til møte i Idrettens samarbeidsutvalg Østensjø. Maya fra oss stiller på møtet.</p> <p>Møtet tildeler LAM-midler til idrettslagene , og de som ikke stiller får redusert støtte.</p> <p>Torsdag 22. september 2022 kl. 19.00 Sted: Haraløkka Idrettsanlegg, Bølerlia 161</p>	
IF Frøy som nabolagsklubb	Jørn Michalsen	Vurderer/sjekker ut hvor mye jobb det er meningen at Frøy skal bidra med for å få tildelt midler.	

Kontaktperson Elite Landevei	Jørn Michalsen/ Espen Hillmann	Det bør være en kontaktperson for elite landevei? Henvendelser sendes til Espen Hillmann	
Elite landevei 2023	Espen Hillmann	Hva ønsker Frøy? Fornuftig å benytte oss av og samarbeide med Region Øst. Sette oss ned sammen for å videreutvikle årets satsning, bestemme kriterier for de som skal kjøre for Region Øst i 2023. Trenger en base på 10-12 ryttere for å kunne stille med f.eks 6 ryttere. Lettere å komme med som Region utenlands enn som klubb.	
Draktavtale 2023	Petter Tiltnes	Mottatt tilbud fra noen leverandører. Frist for levering av tilbud 01.10.d.å. Går igjennom mottatte tilbud på neste styremøte.	
Status rundt oppstart av ny epost og 0365	Morten Forland	Har sett på innholdet i 0365 pakken. -Trolig vil vi klare oss fint med bruk av Teams og Project/Excel til å holde oversikt over oppgaver til styremøter - Gratis -Bruk av nye e-poster er i gang. Forsøker å sette opp neste styremøte på 0365. Hvis det fungerer tilsvarende godt så avsluttes Monday. Betales pr. måned – dermed enkelt å si opp (en måneds varsel).	
Nasjonalpark Østmarka	Jørn Michalsen	Ikke noe nytt.	
Refusjonsordning – Klare retningslinjer	Jørn Michalsen	Jørn har laget et utkast på retningslinjer.	

Neste Styremøte 11.10.d.å	Morten Forland		
----------------------------------	-------------------	--	--