

Referat fra årsmøte for digital signering

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), signert 20.04.2022 med Signicat Sign BANKID
- Henriksen, Ann-Kristin (29.01.1967), signert 20.04.2022 med Signicat Sign BANKID
- Østberg, Lene Pernille (27.03.1970), signert 18.04.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE



Det signerte dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Referat årsmøte IF Frøy
Onsdag 23. mars 2022 kl. 18:00

Det er 40 stemmeberettigede til stede.

Leder Morten Winsnes ønsker velkommen til Årsmøte.

1. Konstituering, valg av dirigent, referent og to personer til å undertegne protokoll

Morten Winsnes foreslår Jo Wangen som ordstyrer og dirigent, Anne-Mette Klokkeud som referent. Tellekorps er Arne Hansen og Lene Østberg. Kristin Henriksen, og Lene Østberg signerer protokollen sammen med referenten

Vedtak:

Det er ingen innvendinger mot innkallingen av årsmøte, som dermed er lovlig satt. Dirigent, referent og foreslåtte personer til å undertegne protokoll blir valgt, forslag til forretningsorden godtatt, og møte kan starte.

2. Årsberetning fra styret og komiteer

Styrets beretning gjennomgås av Morten Winsnes. De ulike beretningene oppsummeres så av gruppelederne.

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner og vedtar alle årsberetninger.

3. Regnskap, kontrollkomiteens beretning

Regnskapsfører Anders Røynås gjennomgår hovedpunkter for regnskapet for 2021.

Pål Olsen gir en kort rapport fra Kontrollkomiteens beretning

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner regnskap for 2021 og kontrollkomiteens beretning om denne.

4. Orientering om endringer i IF Frøys lov

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 20.04.2022
- Henriksen, Ann-Kristin (29.01.1967), 20.04.2022
- Østberg, Lene Pernille (27.03.1970), 18.04.2022

Forseglet av



Posten Norge

Alle norske idrettslag må ha en lov som følger Norges Idrettsforbunds lovnorm, med eventuelle tilpasninger for hver enkelt klubb.

Styret har nå oppdatert vår lov slik at den er i tråd med de siste endringene i lovnormen. Det er ikke gjort endringer i de punktene som er spesielle for IF Frøy.

Loven har nå en rekke henvisninger til NIFs lov. Det er gjort slik at alle landets idrettslag ikke trenger å endre sin lov ved eventuelle endringer i lovnormen.

Loven skal ikke godkjennes av IF Frøys årsmøte, men er godkjent av Oslo Idrettskrets med våre tilpasninger.

5. Innkomne forslag

5.1 Forslag fra styret:

IF Frøy oppretter et eget utvalg for banesykling. Styret utpeker tre til fem medlemmer i utvalget

Begrunnelse:

Banesykling blir et viktig satsingsområde for IF Frøy fremover. Vi trenger derfor personer som har dette som dedikert oppgave. Vedkommende bør også sitte i styret, slik at arbeidet forankres der.

Vedtak: *Styret gis fullmakt til å opprette eget utvalg for banesykling. Styret utpeker tre til fem medlemmer i utvalget*

5.2 Forslag fra valgkomiteen:

«Styret gis fullmakt til å ansette en person som daglig leder i klubben. Personens oppgaver vil være å avlaste styreleder fra daglige oppfølginger, så som henvendelser fra trenere eller medlemmer, administrasjon i forbindelse med arrangementer, oppfølging av økonomien i foreningen, eller andre oppgaver som styret og dets leder finner formålstjenlig. Det vil være opp til styret å vurdere stillingens omfang».

Daglig leder rapporterer til styreleder.

For å finansiere denne ekstra utgiften, foreslås det at medlemskontingenten økes med 100 kr.

Vedtak:

Styret gis fullmakt til å ansette en person som daglig leder i klubben. Personens oppgaver vil være å avlaste styreleder fra daglige oppfølginger, så som henvendelser fra trenere eller medlemmer, administrasjon i forbindelse med arrangementer, oppfølging av økonomien i foreningen, eller andre oppgaver som styret og dets leder finner formålstjenlig.

Det vil være opp til styret å vurdere stillingens omfang.

6. Salg av IF Frøy sine aksjer i Styrkeprøven

Årsmøtet i IF Frøy 23. 03.22 gir styret fullmakt til å sette i gang en prosess for å selge våre aksjer i Styrkeprøven AS. Styret får også fullmakt til å beslutte salg dersom det kommer tilbud som er økonomisk akseptabelt.

Begrunnelse:

IF Frøy var en av initiativtakerne til opprettelsen av Styrkeprøven AS da Oslo Cyklekrets ble en del av Region Øst i Norges Cykleforbund. Styrkeprøven AS eies nå av ni klubber i tidligere OCK. Vi er en



av tre eiere med største eierandel i aksjeselskapet, på vel 18 prosent. Aksjene ble kjøpt for 326.000 kroner.

De siste årene har det vært uenighet blant eierne blant annet med hensyn til strategi og styresammensetning. Sist skjedde det ved generalforsamlingen i 2021, der vår kandidat som nestleder ikke ble valgt. Flertallet av aksjeeierne satte inn sine folk i alle viktige posisjoner.

Styret i IF Frøy er lite fornøyd med situasjonen, også fordi informasjonen fra styret i Styrkeprøven AS er mangelfull og ufullstendig. Vi blir heller ikke involvert i viktige prosesser som å beslutte fremtidig strategi

Styret i IF Frøy ser derfor liten verdi i å fortsette som eier, og vil frigjøre midlene til andre formål for klubbens aktive. Et salg skjer i henhold til regelverket i Styrkeprøven etter spesielle regler, der de andre eierne har forkjøpsrett.

Styret presiserer at et salg ikke vil påvirke Styrkeprøvens forskjellige ritt som mål for klubbens ryttere. Vi ønsker fortsatt å være en stor klubb med hensyn til deltakelse.

Vedtak:

Årsmøtet i IF Frøy 23. 03.22 gir styret fullmakt til å sette i gang en prosess for å selge våre aksjer i Styrkeprøven AS. Styret får også fullmakt til å beslutte salg dersom det kommer tilbud som er økonomisk akseptabelt.

7. Fastsette kontingent

Styret foreslår at kontingenten øker med kr. 100,- for 2023: Det betyr følgende satser neste år:

Voksne: 950,-

Parasykling: 350,-

Familie: 1500,-

Ungdom (til og med året de fyller 16 år:) 450,-

Barn (til og med året de fyller 9 år) 150,-

Støttemedlemskap: 250,-

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar kontingenten slik det er forslått av styret.

8. Vedta budsjett

Morten Winsnes gjennomgår budsjett, inntekter og utgifter.

Vedtak:

Post 6300, leie av spinninglokale øker med kr. 50 000,- til kr. 75 000,- Et samlet årsmøte vedtar budsjett for 2022.

9. Valg

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 20.04.2022
- Henriksen, Ann-Kristin (29.01.1967), 20.04.2022
- Østberg, Lene Pernille (27.03.1970), 18.04.2022

Forseglet av



Posten Norge

Jan Sølve Borlaug fra valgkomiteen redegjør for komiteens arbeid og presenterer forslag til nytt styre for IF Frøy.

Styre:

Leder: **Morten Forland** (gjenvalg, ny posisjon)

Nestleder: **Espen Hillmann** (gjenvalg, ny posisjon)

Sekretær: **Anne-Mette Klokkerud** (gjenvalg)

Leder landeveiskomite: **Morten Riis- Andersen** (ny)

Leder terrengkomite: **Petter Tiltnes** (gjenvalg)

Leder rekrutteringskomite: **Henriette Elvrum Handal** (gjenvalg)

Leder ritt- og arrangementskomiteen: **Jørn Michalsen** (gjenvalg)

Materialforvalter: **Øyvind Øen Danielsen** (gjenvalg)

Varamedlem: **Petter Farstadvoll** (gjenvalg)

Varamedlem: **Maya Christensen** (gjenvalg)

Vedtak:

Et samlet årsmøte vedtar valgkomiteens forslag til nytt styre i IF Frøy for 2022.

Kontrollkomite:

Pål G. Olsen (gjenvalg)

Arne Hanssen (gjenvalg)

Trine Hansen (gjenvalg)

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner innstillingen til forslag om Kontrollkomite.

Valgkomite (foreslått av styret):

Jan Sølve Borlaug

Elisabeth Longva Berger

Lorentz Tanner

Valgkomiteen har i 2021 bestått av:

Jan Sølve Borlaug

Elisabeth Longva Berger

Lorentz Tanner

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkerud, Anne Mette (20.04.1963), 20.04.2022
- Henriksen, Ann-Kristin (29.01.1967), 20.04.2022
- Østberg, Lene Pernille (27.03.1970), 18.04.2022

Forseglet av



Posten Norge

Vedtak:

Et samlet årsmøte godkjenner innstillingen til forslag om Valgkomite.

Vedtak:

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd IF Frøy har representasjonsrett.

10. Tildeling av hedersbevisninger

Tildeling av hedersbevisningen. Følgende fikk tildelt IF Frøys fortjenstemerke med halv krans:

- Per Allan Johansson – for minst ti års innsats med å drifte klubbens nettsider
- Steinar Rød Nilsen – for langvarig innsats som gruppeleder for gruppe 2.
- Thomas Götz – for laginnsats for terrenggruppene og som arenasjef ved klubbens terrengtritt.

IF Frøys pokal for å ha profilert klubben på en positiv side gitt til Ole Tommy Lid-Strand. Han gjør en uvurderlig innsats i Frøys barnegrupper.

Jørn Michalsen ble av Region Øst i NCF tildelt høyeste utmerkelse, dvs. hedersmerke for lang og tro tjeneste, og særskilt god innsats for opprettelse og utvikling av Region Øst. Hadde det ikke vært for Jørn så hadde neppe Region Øst eksistert i sin nåværende form. IF Frøy har all grunn til å være stolte av Jørn.

Oslo, 23.03.2022

Lene Østberg (sign)

Anne-Mette Klokkeud (sign)

Kristin Henriksen (sign)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Klokkeud, Anne Mette (20.04.1963), 20.04.2022
- Henriksen, Ann-Kristin (29.01.1967), 20.04.2022
- Østberg, Lene Pernille (27.03.1970), 18.04.2022

Forseglet av



Posten Norge