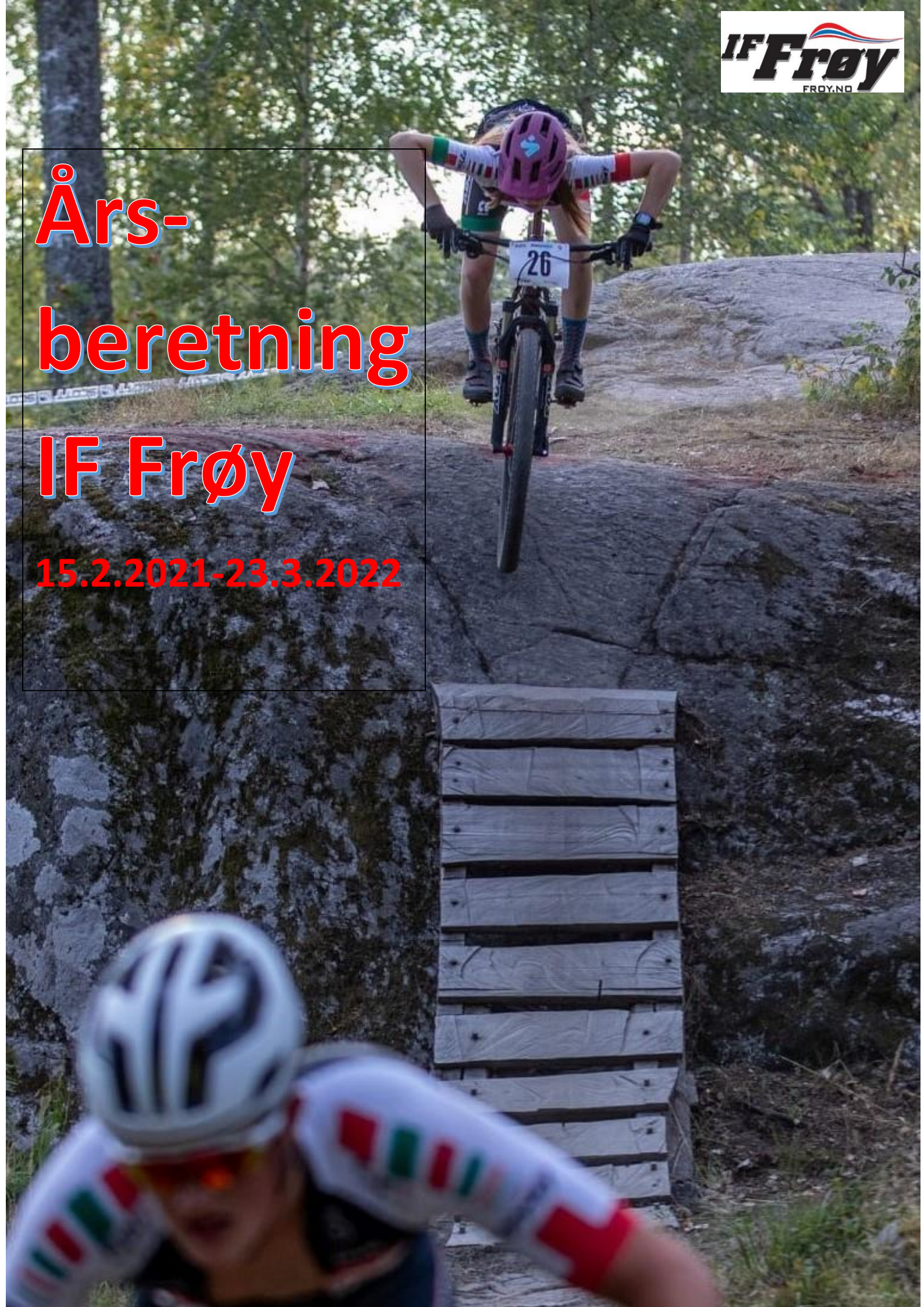


Års- beretning IF Frøy

15.2.2021-23.3.2022



Styrets årsberetning 2021



Dette bildet illustrerer hva IF Frøy skal være: Hele klubben var engasjert som utøvere, støtteapparat eller funksjonærer da vi arrangerte Oslo Terrengsykkelfestival i august. Foto: Tobias Strøm

2021 ble nok et år som ble preget av koronaepidemien. Den virket inn både på treninger, ritt og andre arrangementer. Sammenlignet med mange andre idretter og klubber er det likevel slik at IF Frøy kom godt gjennom året. Vi kunne gjennomføre mange av våre aktiviteter innenfor smittevernsreglene som til enhver tid gjaldt. Og i motsetning til mange andre idrettslag hadde klubben flere medlemmer ved årsskiftet 2021/2022 enn ett år tidligere.

Også i 2021 stod klubbens utøvere for en lang rekke meget gode resultater. Det gjelder spesielt innen terreng. Ikke minst er det gledelig at IF Frøy leverte utøvere til internasjonale mesterskap. Sondre Rokke deltok i EM og VM i rundbane for juniorer, mens Oda LaForce ble historisk i klubben da hun samme år ble tatt ut til VM både i terreng og landevei. Så vidt vi har funnet ut er Gunn-Rita Dahle Flesjå den eneste andre norske utøveren som har stått for den prestasjonen.

Under NM og UM i terreng i juni fikk IF Frøy utrolig 19 medaljer – hvorav fire gull. Det viser at vi er landets ledende terrengsykkelklubb.

Marion Nilsen var eneste deltaker under VM i Masters landevei. Hun tok en flott bronsemedalje i tempo. Hun sikret seg også den første NM-tittelen for Frøy på bane i den nye velodromen på Sola under Masters-mesterskapet i desember. I CX sørget Madeleine Götz for den første Norgescuptriumfen sammenlagt i junior kvinner.

Høsten 2021 ble Oda og Søndre tatt ut på verdenscuplandslaget for 2022, mens Martin Farstadvoll ble plukket ut til utviklingslandslaget for juniorer.

Styret er stolt over alle de fantastiske prestasjoner, og gratulerer utøvere og støtteapparat for å presentere drakten vår på en flott måte.

Like gledelig er at IF Frøy fortsatt har stor aktivitet for barn og ungdom, og at vi er Norges største klubb for denne aldersgruppen.

Det er jobbet godt med å få plass til alle som ønsker å sykle, selv om det fortsatt er ventelister i noen perioder og for enkelte grupper.

Det uformelle klubbrittet som ble arrangert i juni – da ritt med ekstern deltakelse ikke var mulig – hadde flere deltakere enn de fleste ordinære ritt. Gleden av endelig å få sykle med startnummer var stor hos alle.

Fortsatt er breddevirksomheten i alle aldre og flere grener bærebjelken i klubben.

Turgruppene på alle nivåer har vært like populære som tidligere, har delvis hatt økt oppslutning. Også i 2021 var Granfondo-turene til Erik Kay et tilbud som ble satt stor pris på.

Gledelig er det også at stadig nye sykkelgrener er å finne i IF Frøy. Vi har fått en aktiv endurogruppe, og CX er også en gren som har mange entusiaster, både med hensyn til å sykle og til å arrangere ritt.

Ritt

Som en av Norges største sykkelklubber er Frøy opptatt av å bidra til syklisters av alle slag har gode ritttilbud. Vi jobber for å profesjonalisere rittvirksomheten, samtidig som det må balanseres opp mot belastningen det er for klubbens medlemmer å bidra som funksjonærer.



Koronasituasjonen preget dessverre klubbens ritt i 2021. Terrengsykkelrittet ble flyttet fra slutten av mai til slutten av juli, og ble arrangert i en nedskalert versjon. Kalas Cup midt i juni måtte avlyses, og det samme måtte Holmenkollen sykkelfestival i august. Oslo Terrengsykkelfestival gikk som planlagt, men det nordiske mesterskapet som var innlagt måtte avlyses. Heldigvis skal IF Frøy arrangere dette i 2022. Klubben er glad for at byens ordfører Marianne Borgen var til stede og delte ut medaljer til de yngste.

I oktober arrangerte klubben Norway Cross om Norgescup for første gang. Ekeberg er en fin arena for denne type ritt, og tilbakemeldingen var positiv.

I forbindelse med at IF Frøy i 2020 overtok hele eierskapet av Terrengsykkelrittet var Jørn Michalsen i en periode engasjert som prosjektleder for rittet. Kostnaden for dette ligger inne i postene for ritt i regnskapet.

At klubbens ritt ga et godt netto bidrag midt i et koronaår er meget positivt. Riktig arrangerte ritt i årene fremover vil kunne gi minst like store tilskudd til klubbens øvrige drift.

Klubbmesterskapene

Klubbmesterskapene i terreng, fellesstart og tempo er viktige for klubben, og klubben ønsker å bruke ressurser på å gjøre de enda mer attraktive.

Styret ønsker også at flere medlemmer deltar i alle tre grenene, og dermed konkurrerer om å bli klubbmester sammenlagt.

Spesielt gjelder det klubbens mange dyktige kvinner. Klubbmesterskapene er ikke mer seriøse enn at landeveissyklister gjerne kan stille i terrenget – og motsatt. Vi håper å se flere i alle grener i 2022.

I 2021 gikk den gjeve tittelen som Klubbmester sammenlagt til Aksel LaForce. Denne hederen tildeles vinneren i klassen som har flest deltakere sammenlagt. I 2021 var det menn 15-16 år. Andre vinnere sammenlagt var Erle Pedersen i kvinner 13-14, Christian Brembo Andersen i menn 13-14 og Jonas Nermoen i menn senior.

Sykkelsportens vilkår i Oslo

Styret og andre ildsjeler i styret har i også 2021 bruk mye ressurser på å jobbe for å bedre sykkelens vilkår i Oslo. Kommunen har dessverre i liten grad sett verdien av sykling som idrett.

Klubben har flere planer om anlegg, både i form av permanent terrengtrase på Skullerud, pumptrack og BMX-bane. Vi har samarbeidet med Rye – som ønsker å utvikle sine traseer på Langsetløkka.

Vi er dessverre ikke kommet mye lengre. Det har vært vanskelig å komme i dialog med den politiske ledelsen i kommunen. Nå har den gitt Bymiljøetaten beskjed om å stoppe alt arbeid med sykkelanlegg (og andre idrettsanlegg) i marka. Vi har dialog med Oslo idrettskrets, og har i skrivende stund bedt om møte med den politiske ledelsen – uten å ha fått respons.



IF Frøy synes det er meget beklagelig og alvorlig at Oslo kommune har en så negativ holdning til sykling. Kommunen bruker milliarder på andre idrettsanlegg, og milliarder på tilrettelegging for annen sykling enn den som er sport og trening. Denne holdningen fra kommunen er helt uforståelig for oss. Den kan få alvorlige konsekvenser for våre aktiviteter, og i ytterste konsekvens true klubbens eksistens.

Planer om nasjonalpark i Østmarka

Parallelt med arbeidet for sykkelanlegg har IF Frøy engasjert seg i planleggingen av nasjonalpark i Østmarka. Klubben leverte en høringsuttalelse tidligere i året, og har senere jobbet jevnlig med problemstillingen. Vi har deltatt i et seminar om temaet, og også vært til stede i et orienteringsmøte i regi av bydelsutvalget i Østensjø.

IF Frøy har vært tydelig på at en nasjonalpark ikke må ødelegger for våre muligheter til å skape aktivitet, trene og ha konkurranser. Flere alternativer for hvilke områder som skal bli nasjonalpark vurderes, og valget her vil være viktig for klubbens terrengsykkelaktivitet.

Styrkeprøven AS

IF Frøy er en av ni klubber som eier Styrkeprøven AS, og sammen med Bærum og Omegn Cykleklubb (BOC) og Sportsklubben Rye er vi den klubben som eier flest aksjer med en eierandel på ca 18 prosent. IF Frøy har formell tilknytning til Styrkeprøven AS gjennom deltakelse på selskapets generalforsamling, samt eiermøter.

Espen Hillmann satt i styret fram til generalforsamlingen i 2021, mens Arne Hanssen var medlem av valgkomiteen. Dessverre er det andre eiere av Styrkeprøven som ikke ønsker at IF Frøy skal ha innflytelse, og Espen ble derfor vraket fra styret. Vi har derfor ingen representasjon i styret, til tross for at vi er en av de tre største eierne.

Styret i IF Frøy er lite fornøyd både med at andre klubber ønsker å holde oss utenfor de som leder Styrkeprøven, og med informasjonen vi nå får fra styret. Styret foreslår overfor årsmøtet at klubben skal sette i gang en prosess for å selge våre aksjer.. Vi presiserer at dette ikke innvirker på hvordan klubben og våre medlemmer skal delta i Styrkeprøvens ritt.

E-sykling er blitt egen gruppe

Koronasituasjonen gjorde at den tradisjonelle innetreningen bare i meget begrenset grad kunne gjennomføres. Det ga en kick-start for klubbens satsing på e-sykling. Mye av innetreningen skjer nå som e-sykling. I mars 2022 arrangeres uoffisielt klubbmesterskap i e-sykling.

Styret vil for innesesongen 2022-23 se på hvilke tilbud medlemmene ønsker med tanke på innetrening. Det inkluderer også hvilket tilbud for fellestrening medlemmene ønsker.

Velodrom gir muligheter

Høsten 2021 åpnet Norges første velodrom i Sola, og i løpet v 2023 er det klart for aktivitet på velodromen som bygges i Asker. IF Frøy ønsker å bli Oslo ledende klubb innen banesykling. I 2021 hadde vi en samling for klubbens junior eliteryttere, og senere en samling som var åpen for alle. For 2021 er det satt av betydelige midler i budsjettet slik at klubben er klar med syklistere, kommisærer, trenere og lagledere når Asker-velodromen åpner i 2022. Det planlegges nye samlinger i løpet av årets. Styret foreslår også overfor årsmøtet at det opprettes en egen banekomite i klubben.

Frøys sykkeldrøm

– på tur med Maxpulse

Tromsø – Bodø tur ble avlyst på grunn av usikkerhet skapt av pandemien. Denne turen vil bli arrangert i juni 2022.

Tur Sola – Oslo ble gjennomført med 28 syklister i solskinn og temperatur mellom 22 – 30 grader!

Det ble besøk på den nye velodromen på Sola i tillegg til flotte naturopplevelser med gode sykkelvenner.



Endelig klubbkveld

Midt i november kunne vi endelig invitere til klubbkveld – i en periode hvor det var mulig. Oppmøtet på Skullerudstua var meget godt, og våre medlemmer satte pris både på pizzaen som ble servert og muligheter til å treffe mange klubbvenner. Klubbkvelden inneholdt både oppsummering av sesongen 2021, planer for 2022 – og selvsagt premieutdeling etter klubbmesterskapet.

Blant høydepunktene var utdeling av hederspriser for sportslige gode prestasjoner. Sondre Rokke fikk vandrepokalen for 2020, mens Oda LaForce ble vinner i 2021. Erle Andenæs fikk ungdomsprisen for 2020, mens Martin Farstadvoll ble vinner for 2021.

Ny publiseringsløsning for nettsiden

Klubben byttet i løpet av årets publiseringssystem for nettsiden froy.no og sidene for våre ritt. Klubben retter en stor takk til Per Allan Johansson, som har driftet vår nettside i nesten ti år. Takk også til Håkon Zahl og Arne Hanssen som la ned en kjempejobb i å opprette den nye plattformen i Wold Press, og for å overføre hundrevis av artikler til den nye løsningen.

I 2022 byttet også IF Frøy klubbil. Frøymobilen er fortsatt en Skoda – men nå kjører vi elektrisk. Det er et ørlite bidrag til å gjøre sykkelporten mer klimavennlig.

God økonomi – økende medlemstall

Klubbens økonomi er god, blant annet takket være lojale medlemmer. IF Frøy har 31.12.2020 786 – medlemmer noe som er 46 flere enn året før. Det er meget bra. Vi er blant de desidert største klubbene i Norge – og den klubben som hadde flest løste lisenser i Norges Cykleforbund i fjor.

Gode kompensasjonsordninger til idretten har gjort at klubben økonomisk ikke har tapt mye på at ritt er blitt avlyst.

Det har bidratt til at IF Frøy har et overskudd på 281.931 kroner i 2021. Styret ønsker at ti prosent av dette settes av til feiring av klubbens hundreårsjubileum i 2028.

God drift er viktig

IF Frøy er en av Norges største sykkelklubber med en lang rekke aktiviteter både innen trening, konkurranser og som rittarrangør. Å drifte en slik klubb er krevende og ikke minst arbeidskrevende. Klubbens styre vurderer derfor hvordan driften kan profesjonaliseres slik at vi kan fortsette aktivitetsnivået uten at våre tillitsvalgte får arbeidsbelastninger som er uakseptable.

IF Frøy fikk i 2021 en kontrollkomite i stedet for revisorer, på grunn av endringer i lovnormen for idrettslag. Pål Olsen og Arne Hanssen ble valgt på årsmøtet, mens styret etter fullmakt utpekte Trine Hansen som et tredje medlem. Styret oppfatter samarbeidet med kontrollkomiteen som godt, og håper å utvikle det i tråd med intensjonen fra Norges Idrettsforbund

Takk til våre sponsorer, som bidrar sterkt til driften. Det gjelder spesielt hovedsponsorene Oppsal-Gruppen/Sørensen Sport og Maxpulse, som er en samarbeidspartnere på mange felt.

Styret takker alle klubbens medlemmer og tillitsvalgte for at vi er kommet godt gjennom nok et koronaår.

En spesiell takk til alle trenere, ledere, andre tillitsvalgte og funksjonærer på våre ritt, som legger ned en uvurderlig dugnadsinnsats. De titusenvis av timene som brukes til beste for klubben, nærmiljøet og sykkelporten er imponerende.

Oslo, 16. mars 2021

Morten Winsnes,
leder

Morten Forland,
nestleder

Anne-Mette Klokkeud
styremedlem

Espen Hillmann,
styremedlem

Petter Tiltne
Styremedlem

Øyvind Øen Danielsen,
styremedlem

Henriette Handal,
styremedlem

Jørn Michalsen,
styremedlem

Representasjon:

Wenche Madsen Eriksson

Forbundsstyremedlem Norges Cykleforbund

Jørn Michalsen

Medlem av grenutvalg bane i NCF

Katrine Hofstad

Medlem grenutvalg sykkelkross i NCF

Espen Hillmann

Styremedlem Styrkeprøven AS fram til generalforsamlingen i 2021

Morten Forland

Delegat på årstinget i NCF Region Øst

Maya Christensen

Delegat på årstinget i NCF Region Øst

Erland Gulbrandsen

Medlem i styret i Kalas Cup

Jørn Michalsen,

Medlem anleggsutvalget i NCF Region Øst

Arne Hanssen

Medlem av kontrollkomiteen i Region Øst

Trude Dombestein Elde

Styremedlem Friluftslivets samarbeidsutvalg i Østensjø bydel

Tillitsvalgte IF Frøy 15.2.2021-23.3.2021

STYRET

Leder	Morten Winsnes
Nestleder	Morten Forland
Sekretær	Anne-Mette Klokkeud
Leder landeveiskomite	Espen Hillmann
Leder terrengkomite	Petter Tiltne
Rekrutteringsansvarlig	Henriette Elvrum Handal
Rittansvarlig	Jørn Michalsen
Materialforvalter	Øyvind Øen Danielsen
Varamedlem	Petter Farstadvoll
Varamedlem	Maya Yasmina Iskandar Christensen

MEDLEMSSERVICE

Medlemsansvarlig	Sidsel Grøndalen
------------------	------------------

RITT OG ARRANGEMENT

Leder	Jørn Michalsen
-------	----------------

TERRENG

Leder terrengkomite	Petter Tiltne
Kontakt terreng masters	Dagfinn Bang-Johansen
Kontakt terreng masters	Jonas Nermoen
Kontakt kvinner	Berit Benjaminsen
Kontakt ungdomsgruppe	Jørn Rokke
Kontakt junior/elite	Petter Farstadvoll
Oppmann 7-9 år	Ole-Tommy Lid-Strand
Oppmann 10-12 år	Marius Mæhlum
Påmelder Frøy Kids	Elisabeth Tangen
Kontakt enduro	Eelco van Weerdhuizen
Kontakt enduro	Thomas Murud Andersen

LANDEVEI

Leder landeveiskomiteen	Espen Hillman
Koordinator turgruppene	Geir Tresselt
Kontakt gruppe 1	Håkon Zahl
Kontakt gruppe 2	Geir Westgaard
Kontakt gruppe 2	Steinar Rød Nilsen
Kontakt gruppe 3	Morten Riis Andersen
Kontakt gruppe 3	Svein Harald Johnsen
Kontakt gruppe 4	Kristin Henriksen

Kontakt kvinner	Trine Hansen
Kontakt master	Jan Bodin
Kontakt tandem	Katrine Quirk

SYKKELCROSS

Gruppeleder	Dagfinn Bang-Johansen
-------------	-----------------------

IF FRØY E-SPORT

Gruppeleder	Rune Larsen
-------------	-------------

MARKEDSKOMITEEN

Leder	Morten Winsnes
-------	----------------

WEB

Webredaktør	Håkon Zahl
-------------	------------

KONTROLLKOMITE

Leder	Pål Olsen
Medlem	Arne Hanssen
Medlem (utpekt sv styret)	Trine Hansen

VALGKOMITE

Medlem	Jan Sølve Borlaug
Medlem	Elisabeth Longva Berger
Medlem	Lorentz Tanner



Oda LaForce var en av klubbens beste syklister i 2022, med flere norske mesterskap, Norgescupseire, og VM-deltakelse både i terreng og på landeveien. Her tar hun en liten tenkepause under NM i terreng i Brumunddal i juni. Foto Hans-Georg Foss