

Møtereferat

Aktivitet: Styremøte IF Frøy 13.10.2021

Deltagere: Morten Winsnes, Morten Forland, Øyvind Ø. Danielsen, Jørn Michalsen, Anders Røynås, Petter Tiltnes, Anne-Mette Klokkerud.

Fravær: Petter Farstadvoll, Espen Hillmann, Henriette Elvrum Handal, Maya Y I Christiansen

Dato: 13.10.2021

Tid og sted

Innkalt ved: Morten Winsnes

Saksliste

| Sak: | Ansvarlig: | Referat: | Vedtak: |
|--|--|---|---------|
| Velkommen - godkjenning av møtereferat | Morten Winsnes | Referat av 15.09.2021 godkjent. | |
| Rapport/innspill fra Markeds-/sponsorkomiteen | Øyvind Ø. Danielsen/ Morten Winsnes | Elisabeth Longva – som sponsor-bistand. «Nye Stier». | |
| Rapport/innspill fra Landeveiskomiteen herunder «Elite» | Espen Hillmann | | |
| Rapport/innspill fra Terrenghkomiteen herunder «Elite» | Petter Tiltnes | Få med flere foreldre på trening. Julebord for terreng gikk meget bra. Over 30 påmeldte/oppmøte. Gratis trenerkurs utsatt. -Trener tilbud årsklasse 10-16, lørd 13/11 – i Ås/NCF – bør være av stor interesse. | |

| | | | |
|--|------------------------------------|--|--|
| Rapport/Innspill fra materialforvalter | Øyvind Ø. Danielsen | Frøy bil er i produksjon estimert levert før/rundt nyttår. Takstativet kommer i midten/slutten av April, Nåværende takstativ bør kunne selges? Sender ut tilbud til alle sykkelklubber i Norge... Rydding av lageret, noe må flyttes inn på Tandemlager . Kanskje bør sykler kunne parkeres innerst, og øvrige materiale og utstyr i lageret flyttes til nærmest inngangen? Planlegger dugnad på dette tidlig i januar 2022. | |
| Rapport/innspill fra rekrutteringsansvarlig | Henriette Elvrum Handal | Likt som forrige måned...785 medlemmer nå mot 738 i nov i fjor. Et svært godt resultat. | |
| Henvendelse om kjøp av domene froy.no | Morten Morten Winsnes | Ikke noe nytt. | |
| Lov for IF Frøy | Morten Winsnes/ Jørn Michaelsen | Følges opp | |
| Ny web-side | Håkon Zahl | Er gjennomført. Stor jobb, well done. | |
| LAM 2021 | Anne-Mette Klokkerud | LAM – IF Frøy har mottatt innstillingsbrev fra ISU (Idrettens Samarbeidsutvalg) i Østensjø bydel for Lokale Aktivitetsmidler 2021. Følgende beløp er tildelt: | |

| | | | |
|--|-------------------------------|--|--|
| | | <p>-Kr. 45 791,- for aldersgruppen 6-12 år (177 pers)</p> <p>-Kr. 68 661,- for aldersgruppen 13-19 år (78 pers)</p> | |
| Tildelingsbrev fra Oslo Idrettskrets/Kommunale bidrag | Anne-Mette Klokkerud | <p>-IF Frøy har mottatt tildelingsbrev fra Oslo Idrettskrets om kommunale bidrag/støtte:</p> <p>-Kr. 8 500,- Leie av spinningssal</p> <p>-Kr. 20 000,- Støtte til Paraidrett</p> | |
| Nasjonalpark Østmarka | Morten Forland | <p>Morten F har vært på møte med Statsforvalteren. Status er at alle fagrapporter er mottatt og det jobbes nå med det som skal på høring 1.1 2022. Arrangement kan ha maks 50 deltagere (eks et O-løp).</p> | |
| Klubbkveld | Morten Winsnes/Jørn Michalsen | <p>Klubbkveld på Skullerudstua onsd 24/11 kl. 17.00 er spikret.</p> <p>Servering av ca. tre typer pizzaer, også barnevennlig. Pris pr. pizza kr. 170,- Avtaler antall pizzaer når vi er der i samsvar med hvor mange vi faktisk blir.</p> <p>Temaer for kvelden:</p> <p>-Vise bilder og film fra Maxpuls turen fra Sandes til Oslo sommeren 2021.</p> <p>-Foredrag om banesykling</p> <p>-Antidoping foredrag</p> <p>-Premieutdeling</p> <p>-Planer fremover neste</p> | |

| | | | |
|------------------------|----------------|---|--|
| | | <p>år</p> <p>Styret kommuniserer pr. mail og avtaler et opplegg for kvelden i god tid før 24/11.</p> | |
| Sykkelritt 2022 | Jørn Michalsen | <p>Forslag fra Jørn om at IF Frøy planlegger å arrangere følgende ritt i 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Terrensykkelrittet - lørdag 28 mai. -Kalascup – våren (dato ikke bestemt). -Oslo Terrensykkelfestival – 13. og 14. august. -Rankingritt for ungdom og elite -Mastersritt i tempo og fellestart. Kan evt også være regionmesterskap. Er i dialog med NCF om aktuelle datoer. -Holmenkollen sykkelfestival. Er i dialog med NCF og Skiforeningen om aktuelle datoer. -Norgescup i CX. - Klubbmesterskap i tempo, terreng og fellesstart. | |
| Trener | Espen Hillmann | <p>Elias Spikseth – booket og signert avtale med ham. Signert avtale.Målet er å etablere og få på plass trener for elite gruppe på landevei neste år.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mange av klubbens ryttere vil ta steget opp fra 15-16 klassen og til Junior/Senior -Flere ønsker deltagelse på elitenivå både i terreng og landevei | |

| | | | |
|----------------------------------|--|--|--|
| | | <p>-Trenger trening/trener støtte for å kunne fortsette med satsning</p> <p>-Klubben har ingen ressurs med kompetanse tilgjengelig</p> <p>-Mulighet til å engasjere Elias Spikseth som trener/treningsstøtte for rytterne i klassen 15-16, Junior og Senior</p> <p>-Lang erfaring som elitesyklist på landevei</p> <p>-Syklet på flere kontinentallag (One-Co, Frøy-Bianchi, Team Fixit)</p> <p>-Er trener for flere eliteutøvere på landevei</p> <p>Konklusjon: Mange av klubbens unge medlemmer går på Vang el.lignende, og har egne treningsopplegg der. Bør da IF Frøy blande seg inn og etablere eget opplegg med egen trener i tillegg? Kan det bli for mye press og trening for aktuelle utøvere? Saken er under evaluering. Styret kommer tilbake til saken på et senere tidspunkt.</p> | |
| Arenahus på Skullerud | Jørn Michalsen/ Morten Forland/ Anne-Mette Klokkerud | Har ikke mottatt svar på brev sendt Bymiljøetaten så langt? IF Frøy purrer opp. Stod om saken i Nordstrands blad for tid tilbake. Østensjø bydel er Byggherre og Rustad IL skal drifte bygget. | |
| Innetrening for ungdommen | Morten Winsnes | Klubben betaler 35 000,- for barn og | |

| | | | |
|--|----------------------|---|--|
| | | ungdom på styrketrening på Oslo Vegeens. | |
| Invitasjon til feiring av julebord hos VCH | Anne-Mette Klokkerud | Har mottatt invitasjon med forslag om at IF Frøy feirer julebord hos Velochefclubhouse i Hausmannsgt. 8. | |
| Støtte til ny rytter i IF Frøy | Espen Hillmann | IF Frøy har fått en ny ivrig landeveisrytter som har behov for økonomisk støtte til utstyr, trening, m.v. Spørsmål om IF Frøy kan bidra økonomisk til dette. | |
| SSS – Spinning IF Frøy | Morten Winsnes | Tilbud til IF Frøy medlemmer: Gratis tilbud 5 lørdager i vinter med innetrening/spinning på SSS for alle Frøy medlemmer. Fortsetter evt. utover våren hvis interesse. | |
| Søknad om refusjonsstøtte mht. avlyste ritt/arrangement | Jørn Michalsen | Sendt inn søknad om støtte grunnet covid 19 innen frist 15.11.2021 | |
| Årsmøte | Morten Winsnes | Onsd 23.03.2022. Styremøte onsd 09.03.2022 | |
| Eelcoo – Innspill/Ønsker mht. anlegg | Morten Winsnes | Ønsker kortere vei til anlegg, helst i nærområdet... | |
| Refusjonsordninger | Morten Winsnes | Mail i fra medlem/revisor som krever å få refundert utlegg/startkontigent til alle ritt. Morten W har sendt svar om at han får dekket noe men ikke alt. | |

| | | | |
|---|----------------|---|--|
| Forsikring IF Frøy | Morten Winsnes | Ny avtale mottatt – og signert | |
| CX bane – Grønmo eller Ekeberg?? | Morten Winsnes | | |
| Økonomi | Anders Røynås | September - den største utgiftsmåneden i år. Vært en del utbetalinger, ca. 400 000,- i minus i september måned. Ligger likevel ann til å gå litt i pluss totalt sett. | |