

Møtereferat

Aktivitet: Styremøte IF Frøy 13.10.2021

Deltagere: Morten Winsnes, Morten Forland, Øyvind Ø. Danielsen, Jørn Michalsen, Anders Røynås, Petter Tiltnes, Anne-Mette Klokkerud.

Fravær: Petter Farstadvoll, Espen Hillmann, Henriette Elvrum Handal, Maya Y I Christiansen

Dato: 13.10.2021

Tid og sted

Innkalt ved: Morten Winsnes

Saksliste

Sak:	Ansvarlig:	Referat:	Vedtak:
Velkommen - godkjenning av møtereferat	Morten Winsnes	Referat av 15.09.2021 godkjent.	
Rapport/innsjill fra Markeds-/sponsorkomiteen	Øyvind Ø. Danielsen/ Morten Winsnes	Maxpuls arrangerte tur for Frøy fra Sola til Oslo i august i år. Hele 28 medlemmer var med, fantastisk bra opplegg og velorganisert tur, terningskast 6. -Ny tur planlegges tidlig neste sommer, type gravel fra Skåbu – Bergen. -Turen fra Tromsø til Lofoten blir arrangert i slutten av august neste år. -På lengre sikt – i 2023 – planlegges tur til Glasgow	
Rapport/innsjill fra Landeveiskomiteen herunder «Elite»	Espen Hillmann		
Rapport/innsjill fra Terrenghjilkomiteen herunder «Elite»	Petter Tiltnes	Samling i Trysil gjennomført for Kidsa. Svært vellykket. Nå er sesongen over. Juniorgruppa har hatt	

		<p>samling på Torpo. Ønske fra Kids at lederene samles, og slik at man får avklart hvem som skal videre hvor. Det kommer en del barn over til ungdomsgruppa neste sesong. Petter tar initiativ til gruppeleder møte om dette. Det gjelder å være godt forberedt.</p> <p>-Master terreng har tatt initiativ til fest 26/11 på Lambertseter samfunnshus. Styret ønsker å gi bidrag til dette kostnadsmessig. Klubben dekker egenandel til alle trenere som blir med. Adr: Mellombølgen 24.</p> <p>Gratis trenerkurs... Frist påmelding 01.11.d.å. -Trener tilbud årsklasse 10-16, lørd 13/11 – i Ås/NCF – bør være av stor interesse.</p>	
<p>Rapport/Innspill fra materialforvalter</p>	<p>Øyvind Ø. Danielsen</p>	<p>-Frøy bil er i produksjon estimert leveranse Uke 47</p> <p>-Takstativ er ferdig. Frakt = 800 euro - Kasse 300 euro. 1100 euro = 11.600,- 25 % moms = 14.575,- Moms av Takstativ = 2400 Euro = 25.440.- = 6.360,- Det vil koste IF Frøy 20.935,- å få takstativet fraktet til Norge.</p> <p>Konklusjon: Øyvind reiser ned og henter</p>	

		<p>stativet når bilen er levert og klar.</p> <p>-Rydding av lageret, noe må flyttes inn på Tandemlager . Kanskje bør sykler kunne parkeres innerst, og øvrige materiale og utstyr i lageret flyttes til nærmest inngangen? Planlegger dugnad på dette tidlig i januar 2022.</p>	
Rapport/innsjutt fra rekrutteringsansvarlig	Henriette Elvrum Handal	<p>Pluss et medlem denne mnd og ingen utmeldinger.</p> <p>50 medlemmer + i år kontra på samme tid i fjor.</p>	
Henvendelse om kjøp av domene froy.no	Morten Morten Winsnes	Ikke noe nytt.	
Lov for IF Frøy	Morten Winsnes/Jørn Michaelsen	Følges opp	
Ny web-side	Håkon Zahl	<p>Skifte skjer trolig til helgen. Rittsider? En ny side pr. ritt eller mange ritt på en og samme side? Alt er mulig ifølge Håkon, men flere ritt på en og samme side krever litt mer ferdighet for innlegger enn kun en side pr. hvert enkelt ritt. Jørn samtaler med Håkon for beste løsning rundt dette.</p>	
LAM 2021	Anne-Mette Klokkerud	<p>LAM – IF Frøy har mottatt innstillingsbrev fra ISU (Idrettens Samarbeidsutvalg) i Østensjø bydel for Lokale Aktivitetsmidler 2021.</p> <p>Følgende beløp er tildelt:</p> <p>-Kr. 45 791,- for aldersgruppen 6-12 år (177 pers)</p> <p>-Kr. 68 661,- for aldersgruppen 13-19 år (78 pers)</p>	

<p>Tildelingsbrev fra Oslo Idrettskrets/Kommunale bidrag</p>	<p>Anne-Mette Klokkerud</p>	<p>-IF Frøy har mottatt tildelingsbrev fra Oslo Idrettskrets om kommunale bidrag/støtte: -Kr. 8 500,- Leie av spinningssal -Kr. 20 000,- Støtte til Paraidrett</p>	
<p>Nasjonalpark Østmarka</p>	<p>Morten Forland</p>	<p>Morten F har vært på møte med Statsforvalteren. Status er at alle fagrapporter er mottatt og det jobbes nå med det som skal på høring 1.1 2022. Det ble skissert tre alternativ, der alle inneholdt tre ulike vern/reguleringer. Det betyr at de har valgt at noe av det som ikke blir Nationalpark skal istedenfor komme inn under Friluftsløven paragraf 11 (tilsvarer ca Markaløven). Og noe blir uendret. Det «strengeste» forslaget har med Ødegårdsmåsan, Langvann, Skytten og det aller meste øst for Sandbakken som Nationalpark. Resten av utredningsområder vest for Elvaaga er utelatt (dvs foreslått ikke endret eller blir 'vernet' med paragraf 11. -TSR løypa vil trolig ikke passere innom NP på det strengeste forslaget. Ble nevnt at generelt så er det lov å sykle i Nationalpark. Men arrangement kan gjerne ha maks 50 deltagere (eks et O-løp). Sykkellarrangement i NP virker umulig å gjennomføre. IF Frøy følger opp saken tett når</p>	

		den legges ut på høring i januar 2022.	
Klubbkveld	Morten Winsnes/Jørn Michalsen	<p>Klubbkveld på Skullerudstua onsd 24/11 kl. 17.00 er spikret.</p> <p>-Servering av ca. tre typer pizzaer, også barnevennlig. Pris pr. pizza kr. 170,- Avtaler antall pizzaer når vi er der i samsvar med hvor mange vi faktisk blir.</p> <p>Temaer for kvelden:</p> <p>-Vise bilder og film fra Maxpuls turen fra Sandes til Oslo sommeren 2021.</p> <p>-Foredrag om banesykling</p> <p>-Antidoping foredrag</p> <p>-Premieutdeling</p> <p>-Planer fremover neste år</p> <p>Styret kommuniserer pr. mail og avtaler et opplegg for kvelden i god tid før 24/11.</p>	
Sykkelritt 2022	Jørn Michalsen	<p>Forslag fra Jørn om at IF Frøy planlegger å arrangere følgende ritt i 2022:</p> <p>-Terrensykkelrittet - lørdag 28 mai.</p> <p>-Kalascup – våren (dato ikke bestemt).</p> <p>-Oslo Terrensykkelfestival – 13. og 14. august.</p> <p>-Rankingritt for ungdom og elite</p> <p>-Mastersritt i tempo og fellestart. Kan evt også være regionmesterskap. Er i dialog med NCF om aktuelle datoer.</p> <p>-Holmenkollen sykkelfestival. Er i dialog med NCF og Skiforeningen om aktuelle datoer.</p> <p>-Norgescup i CX.</p> <p>- Klubbmesterskap i</p>	

		tempo, terreng og fellesstart.	
Trener	Espen Hillmann	<p>Målet er å etablere og få på plass trener for elite gruppe på landevei neste år.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mange av klubbens ryttere vil ta steget opp fra 15-16 klassen og til Junior/Senior -Flere ønsker deltagelse på elitenivå både i terreng og landevei -Trenger trening/trener støtte for å kunne fortsette med satsning -Klubben har ingen ressurs med kompetanse tilgjengelig -Mulighet til å engasjere Elias Spikseth som trener/treningsstøtte for rytterne i klassen 15-16, Junior og Senior -Lang erfaring som elitesyklist på landevei -Syklet på flere kontinentallag (One-Co, Frøy-Bianchi, Team Fixit) -Er trener for flere eliteutøvere på landevei <p>Konklusjon: Mange av klubbens unge medlemmer går på Vang el.lignende, og har egne treningsopplegg der. Bør da IF Frøy blande seg inn og etablere eget opplegg med egen trener i tillegg? Kan det bli for mye press og trening for aktuelle utøvere? Saken er under evaluering. Styret kommer tilbake til saken på et senere tidspunkt.</p>	
Arenahus på Skullerud	Jørn Michalsen/ Morten Forland/ Anne-Mette Klokkerud	Har ikke mottatt svar på brev sendt Bymiljøetaten så langt? IF Frøy purrer opp. Stod om saken i Nordstrands blad for tid tilbake. Østensjø bydel er	

		Byggherre og Rustad IL skal drifte bygget. Hvilke praktiske konsekvenser får akkurat det for bruken for IF Frøy?	
Innetrening for ungdommen	Morten Winsnes	Trening inne på SSS: Ketil La Force etterlyser trening for ungdommen. Frøy kan være med å dekke deler av kostnader til leie av innespinning/sal, forutsatt at det blir en større gruppe deltakere. Sjekker om de klarer skaffe en instruktør. Avventer svar i fra La Force.	
Invitasjon til feiring av julebord hos VCH	Anne-Mette Klokkerud	Har mottatt invitasjon med forslag om at IF Frøy feirer julebord hos Velochefclubhouse i Hausmannsgt. 8.	
Støtte til ny rytter i IF Frøy fra Etiopia	Espen Hillmann	IF Frøy har fått en ny rytter som kommer fra Etiopia (er på familiegjenforening). Han er 18 år og senior rytter til neste år Har hatt bra utvikling igjennom sesongen i år, men mangler litt på elitenivå. Han har lyst til å satse men har begrensninger (økonomisk og utstyr) Hvordan kan IF Frøy hjelpe han (inne trening eventuelt utstyr) ? -Styret beslutter at han får tilbud om gratis innetrening på mand med Frøy på Sats. Forsøker å finne ut av om evt. andre instanser kan bidra økonomisk. Kontakt NAV Østensjø er Mohammed (97422317)	

SSS – Spinning IF Frøy	Morten Winsnes	Tilbud til IF Frøy medlemmer: Gratis tilbud 5 lørdager i vinter om innetrening/spinning på SSS for alle Frøy medlemmer. Fortsetter evt. utover våren hvis stor interesse.	
Økonomi	Anders	September - den største utgiftsmåned i år. Vært en del utbetalinger, ca. 400 000,- i minus i september måned. Ligger likevel ann til å gå litt i pluss totalt sett.	