



Strategiplan for IF Frøy i perioden 2020-2024

IF Frøy har som visjon å være en **ledende, åpen, ansvarlig og inkluderende sykkelklubb som gir sportslig utvikling**. Dette strategidokumentet er en plan for hvordan klubben skal arbeide i de fem årene fra 2020 til 2024 for å oppnå den visjonen. Det er en fortsettelse av planen som i 2014 ble utarbeidet for årene 2015 til 2020.

Strategidokumentet Frøy 2024 er utarbeidet gjennom en strategisamling høsten 2020 med styret og andre sentrale medlemmer, gjennom videre arbeid i styret og vedtak på årsmøtet 2021.

Strategiplanen er løpende, det vil si at det kan oppdateres og justeres på årsmøtene i løpet av perioden.

Oppsummering av prioriterte oppgaver

- Frøys rolle i samfunnet – omdømme
- Sportslig
 - Elitenivå
 - Barn og ungdom
 - Tur
 - Masters
 - Bane
- Ritt
- Organisasjon
- Rekruttering
- Økonomi

IF Frøys rolle i samfunnet – omdømme

IF Frøy skal være Oslos ledende sykkelklubb på alle viktige områder. Klubben skal bidra til å oppnå samfunnspolitiske, idrettspolitiske og sykkelpolitiske mål, og sørge for bedre folkehelse, livskvalitet og nærmiljø. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for myndigheter og andre organiserte samfunnsinteresser. Vi skal bidra til at Oslo blir en sykkelby og en sykkelportby, herunder bærekraftig bruk av Oslomarkene. Klubben skal være åpen, ansvarlig og inkluderende på alle nivåer. Ønsket omdømme for våre aktive medlemmer skal være «**den gode Frøy-rytter**».

For å oppnå disse målene skal vi:

- Kjempe for syklistenes rettigheter på landeveien og i marka.
- Jobbe for at det skal bli tryggere og mer attraktivt å sykle.
- Etablere atferdsverdier for sykling på landevei og i marka - for treningssykling og transportsykling, og kommunisere disse aktivt overfor medlemmer og omgivelser.
- Samarbeid med offentlige og private aktører i Oslo.
- Jobbe for å få Oslo-borgere med innvandrerbakgrunn til å sykle mer og få de som medlemmer.
- Utvikle og jobbe for parasykling.
- Samarbeide med politiske myndigheter, idrettsmyndigheter og andre relevante organisasjoner på alle nivåer.
- Opplæring av medlemmer til å bli den «**den gode Frøy-rytter**».

Sportslig – elitenivå

IF Frøy skal ha et tilbud for syklister som ønsker å konkurrere på elitenivå i Norge. Det er klubbens intensjon at medlemmer hjelpes fram i et eliteperspektiv.

Vi ønsker å ha kvinnelig og mannlige elitesyklister innen landevei, terreng, sykkelkross og e-sykling som deltar i Norgescup og utvalgte ritt i utlandet. Et av målene er å levere ryttere til kontinentallag/profflag/landslag.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Bruke klubbens kompetanse på elitesatsing.
- Ha definerte grupper innen landevei og terreng med et godt sportslig opplegg.
- Bidra til et godt støtteapparat både administrativt og i forbindelse med ritt.
- Sørge for økonomiske ressurser.
- Ha gode barne- og ungdomsgrupper som kan rekruttere eliteutøvere.
- Stille høye krav til ryttere og støtteapparat som er med på satsingen.

Sportslig – barn og ungdom

IF Frøy skal gi et ledende og godt tilbud til barn og ungdom fra ca. seks år som ønsker å sykle. Tilbudet skal være basert på lek og læring for de yngste, og skal gi muligheter for sportslig utvikling for de som er litt eldre.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Ha gode trenere og ledere som har kompetanse på trening for barn og ungdom generelt og sykkel sport spesielt.
- Sørge for treningsanlegg og andre områder for trening og ritt.
- Samarbeide med offentlige og private aktører for å sikre rekruttering.
- Bidra til at det arrangeres ritt både i terrenget og på landeveien for barn og ungdom på en sikker måte.
- Stimulere til ritt deltakelse.
- Ivareta bredden ved satsning på flere sportslige nivåer.
- IF Frøy skal legge til rette for et godt tilbud om deltagelse i klubbens forskjellige sykkelgrener.

Sportslig – velodrom/bane

Klubben ønsker å være Oslos ledende klubb for syklister på velodrom/bane.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Etablere en banegruppe.
- Være klar for å sykle på bane når ny velodrom åpner i Asker 2022.
- Utvikle både ledere og syklister til å sykle på bane.
- Sertifisere/trene syklister og kommissærer slik at de har lov å sykle.
- Arrangere ritt for både ungdom/masters når banen åpner.

Sportslig – turgruppene

Klubben ønsker å ha Oslos beste tilbud for tursyklister både på landeveien og terreng.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Være ledende på treningstilbud og treningsutvikling.
- Ha turgrupper med definerte målsetninger, treningsopplegg og turrittprogram.
- Stimulere til ritt deltakelse.
- Klubben skal legge til rette for syklister som ikke nødvendigvis ønsker å delta i ritt.
- Utvikle fadderordningen på alle nivåer.
- Sørge for at det er trygt å sykle i IF Frøy.
- Gi turytterne et tilbud som gjør det ekstra attraktivt å sykle i klubben, for eksempel ved å tilby spesialopplegg rundt Birken, Styrkeprøven o.l.

- Jobbe for økt rekruttering til turgruppene ved å synliggjøre at det skal være en lav terskel for å delta.

Sportslig – Masters

IF Frøy ønsker fortsatt å være Norges ledende klubb i mastersklassene for landevei, terreng og sykkelkross.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Være ledende på treningstilbud og treningsutvikling.
- Ha grupper med definerte målsetninger, treningsopplegg og rittprogram.
- Sørge for at det er trygt å sykle i IF Frøy.
- Gi mastersryttere et tilbud som gjør det ekstra attraktivt å sykle i klubben, for eksempel ved å tilby spesialopplegg rundt Birken, Styrkeprøven, Masters-NM, Masters-VM og andre mastesritt.

Anlegg/tilrettelegging

IF Frøy ønsker å finne og utvikle områder for trening og konkurranse. Vi ønsker et senter for sykling, med arena som inkluderer garderobes, lager og klubblokaler, rundebaneløyper, utgangspunkt for maratonritt og BMX-anlegg. Vi ønsker å ha pumptrack på Haraløkka og eventuelt andre steder. Vi ønsker også å tilrettelegge for landeveissykling, for eksempel med tiltak langs Gamle Mossevei og ved å opprette lukkede traseer for ungdom.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Utnevne ansvarlig ressursperson for anlegg.
- Ha tett dialog med politisk og administrativt nivå i Oslo kommune og med Oslo idrettskrets.
- Samarbeide med andre interessenter og utveksle erfaringer.
- Finne samarbeidspartnere.
- Etablere og utvikle en fast ritt-trasé for terreng rundbane.

Ritt

IF Frøy skal være en aktiv arrangør av ritt av forskjellig karakter, fra ritt for barne- og ungdommer til nasjonale og internasjonale ritt. Vi skal være anerkjent som en av landets beste rittarrangører. Rittene skal være innenfor forsvarlige rammer med hensyn til dugnadsbelastning og økonomi.

IF Frøy ønsker å opprettholde Terrengsykkelrittet, samt å arrangere et Norgescupritt i terrenget og eller på landeveien hvert år. I tillegg vil vi ha minst ett Kalas-cup-ritt og ett rekrutteringsritt på landeveien hvert år. Vi vil søke om å arrangere Norgescupritt i sykkelkross.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Utvikle kompetansen blant våre tillitsvalgte med hensyn til å arrangere ritt.

- Utvikle systemer som gjør arbeidet med å arrangere ritt enklest mulig.
- Dokumentere erfaringer og sørge for kompetanseoverføring.
- Gjøre det mest mulig attraktivt å jobbe frivillig med våre ritt.
- Finne samarbeidspartnere med hensyn til arrangement og økonomi.
- Engasjere en betalt ressurs i løpet av perioden som kan jobbe med ritt.
- Starte arbeidet med planlegging av NC landevei i løpet av perioden.

Organisasjon

IF Frøy skal ha en god organisasjon som skal sørge for å hjelpe medlemmene, gjøre det enklest mulig å være tillitsvalgt og bidra til at klubbens mål nås. Den skal i stor grad være basert på frivillig arbeid, men det er likevel nødvendig å engasjere betalte ressurser i noen grad i løpet av perioden.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Engasjere en eller flere personer som på heltid eller deltid kan jobbe med sportslig tilbud, administrative oppgaver, rekruttering og markedsføring og ritt når det er økonomisk forsvarlig.
- Sørge for å være best i landet med hensyn til god og åpen kommunikasjon, ved hjelp av nettside, sosiale kanaler og medlemsmøter.
- Sørge for å gi de tillitsvalgte best mulig arbeidsforhold.
- Sørge for at det blir mest mulig attraktivt, gøy og forutsigbart å jobbe som frivillig ved våre ritt.
- Definere styreoppgaver, forventninger, ansvarsområde og myndighet.
- Oppdatere og vedlikeholde organisasjonsplan/oversikt.
- Oppdatere og vedlikeholde sportslig plan og utviklingstrapp.
- Følge utviklingen på digitale flater.

Rekruttering

IF Frøy ønsker å øke antall medlemmer fra dagens 800 til over 1000 fram til 2024.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Prioritere sikkerhet på og utenfor trening.
- Gi gode tilbud hvor kameratskap og samhold er viktig.
- Profesjonalisere fadderordningen til å gjelde for alle nye medlemmer.
- Klarere og mer tilgjengelig kommunikasjon, blant annet på sosiale medier.
- Gjennomføre rekrutteringsfremmende aktiviteter.
- Være mest mulig synlig i sykkelmiljøet.
- Samarbeide med offentlige og private aktører i området vårt.
- Vurdere å utvide vårt nærrområde.
- Rekruttere medlemmer med innvandrerbakgrunn.

Økonomi

IF Frøy skal ha en sunn og god økonomi, med nødvendig egenkapital og uten at utgiftene over tid er større enn inntektene. Tiltak i denne strategiplanen må kontinuerlig vurderes mot økonomiske hensyn.

For å oppnå disse målene skal vi:

- Bli mer attraktiv som samarbeidspartner.
- Arbeide aktivt for å finne samarbeidspartnere til klubben generelt, barne- og ungdomsgruppene, elitesatsing og ritt.
- Finne samarbeidspartnere som kan delfinansiere betalte ressurser.
- Bruke muligheter som finnes til offentlige og andre tilskudd.
- Vurdere eksterne inntektsmuligheter.
- Øke medlemsmassen gjennom å gi et enda mer attraktivt tilbud.



Sykkelglede for alle