

Velkommen til regionsamling

Terrengsykkel

13. april 2013

Vi gjentar suksessen fra i fjor og lørdag 13. april er det igjen tid for vårsamling på Bjørndal.

Alle terrengsyklister i alderen 13/14 - 15/16 og Junior er velkommen til å delta. Her er det bare å melde seg på!

(<http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=2394>)

Hovedfokus vil også i år være teknikk, og som hovedtrenere er vi så heldige å ha med oss Aslak Mørstad (Letth!) - Henriette Handal (NTG/Merida) - Frode Nilsen (Follo SK)

Ta turen til Bjørndal og opplev det fantastiske terrenget vi har i Grønliåsen.

Les mer på Facebookgruppen:
Regionsamarbeid terrengsykkel



B.I.F.