



Norges
Cykleforbund

INVITASJON



SKULLERUDRITTET

LØRDAG 20. SEPTEMBER 2014





IF Frøy inviterer til UCI-ritt og avslutningsrittet i Norgescup terreng rundbane 2014. Vi håper deltakerne, støtteapparatet, presse og publikum får en flott dag. Fremfor alt ønsker vi rytterne lykke til i konkurransen.

Dette er det niende og siste rittet i årets Norgescup og IF Frøy er den sjette arrangøren.

Vi håper at du som rytter har hatt en flott sesong med framgang og masse sykkelglede. I skrivende stund er det fortsatt jevnt i noen av klassene og din innsats i avslutningsrittet kan være avgjørende for resultatene sammenlagt.

Skullerudrittet har sitt navn fra de årene arrangementet var lagt til dette området i Oslo. I år er rittet tilbake til utgangspunktet på Skullerud, etter å ha hatt start og mål på Haraløkka et par kilometer unna de siste årene.

Rittet er en del av Mastercupen. Hver runde i lang løype er ca. 4,8 km. Kort løype er ca 1.5 km Den benyttes av klassene K/M 10 og K/M 11-12 år. Rekruttklassene K/M 6-8 år har egen trase og sykler én runde. K/M 9 år sykler to runder i samme trase. Det benyttes mastersyklist i begge klassene

Sportslig hilsen

IF Frøy – Ritt- og arrangementskomiteen

For oppdatert informasjon om rittet: <http://froy.no/ritt/skullerudrittet>

| Rolle: | Navn: | E-post: | Mobil: |
|---------------|------------------|--|---------------|
| Rittleder | Jørn Michalsen | froy@micmedianor.no | 9134 5748 |
| Arenasjef | Lasse Johansen | lasse.johansen@bsn.oslo.kommune.no | 9073 9891 |
| Mannskaper | Finn Sveiven | 63820323@online.no | 4156 6927 |
| Sekretariat | Sidsel Grøndalen | sidsel@micmedianor.no | 9133 5105 |
| Presse | Jørn Michalsen | froy@micmedianor.no | 9134 5748 |
| Tidtaking | Ståle Berg | support@rittresultater.no | 909 49 919 |

Kommissærer:

| Rolle: | Navn: | E-post: | Mobil: |
|---------------|---------------------------|--|----------------------|
| Sjefskomm. | Armando Esteves, Portugal | armando.xtevex@gmail.com | +351 914 81 95 23 |
| Jurymedlem | Anny Slettmoen | aslettmo@online.no | 920 19 294 |
| Jurymedlem | Anders Stenbock-Haakestad | anders@elektrikertjenesten.no | 906 04 609 |
| Kommisær | Pål Gulliksen | gullik@inventumrevisjon.no | 971 85 945 |
| Kommisær | Egil Holstad | egholstad@mil.no | 920 33 718 |
| Kommisær | Jon Olav Ødegaard | jon@slagverk.org | 913 06 965 |

Tidsplan for dagen:

| Estimert tidspunkt: | Aktivitet: |
|----------------------------|---|
| 07.30-09.30 | Kontrollmerking av NC-løypa og arena |
| 08.00-16.00 | Sekretariatet er åpent. Sekretariatet er åpent også fredag 19. september klokken 17.00-1900 |
| 09.00-09.30 | Lagleder møte på Skullerudstua |
| 09.30-10.45 | Befaring av løypa for NC-klassene, K 15-16, K-master og K-sport |
| 12.40 – 13.20 | Befaring av løypene for øvrige klasser |
| 12.55 – 13.15 | Fortløpende premiering etter målgang. |

Starttider – antall runder og estimert vinnertid.

| Klasse | Oppstilling | Start | Løype | Antall runder | Estimert vinnertid | Startnr. serie |
|---|---|---|--------------------------------------|-----------------------|---|---|
| M-senior M-junior | 10.55 10.55 | 11.00 11.02 | Lang Lang | 6 4 | 12.30 12.02 | 1-99 201-299 |
| K-senior K-junior K 15-16 år K-master (ALLE) K-sport 17-50+ | 10.58 10.59 10.59 10.59 10.59 | 11.03 11.04 11.04 11.04 11.04 | Lang Lang Lang Lang Lang | 5 3 2 3 3 | 12.20 11.54 11.39 12.03 12.03 | 101-199 301-399 1551-1599 451-499 551-599 |
| M 6-8 år K 6-8 år M 9 år K 9 år | 12.45 12.45 12.55 12.55 | 12.50 12.50 13.00 13.00 | Egen løype m/ master | 1 1 2 2 | 12.55 12.56 13.10 13.12 | 8001-8050 8051-8099 9001-9050 9051-9099 |
| M 10 år K 10 år | 13.15 13.16 | 13.20 13.21 | Kort Kort | 1 1 | 13.29 13.31 | 1001-1050 1051-1099 |
| M 11-12 år K 11-12 år | 13.35 13.36 | 13.40 13.41 | Kort Kort | 2 2 | 13.50 14.00 | 1101-1150 1151-1199 |
| M 15-16 år M 13-14 år K 13-14 år | 14.00 14.02 14.02 | 14.05 14.07 14.08 | Lang Lang Lang | 3 2 1 | 14.55 14.43 14.28 | 1501-1550 1301-1350 1351-1399 |
| M-master (ALLE) M-sport 17-50+ | 14.13 14.13 | 14.18 14.18 | Lang Lang | 4 3 | 15.25 15.12 | 401-450 501-550 |

Adkomst til arena

T-bane merket Mortensrud (fra sentrum) til Skullerud stasjon. Opp trappen i sørlige ende. Deretter til venstre mot skogen. Arena/Skullerudstua ligger bak den store parkeringsplassen.

Med bil tar du av fra E6 ved Abildsø og kjører i retning Skullerud.
GPS adressen er: Olav Helseths vei 2.

Parkering

Stor gratis parkering ca. 100 meter fra Skullerud sportsarena.

Parkering NC-klasser med støtteapparat

Begrenset parkering og plassering av klubbtekt på gressletta ved arena. Skjer etter anvisning fra mannsaker. Vi setter pris på at du kommer i god tid.

Sekretariat og utdeling av startnummer

På Skullerudstua rett ved start. Lett synlig og i direkte tilknytning til arena. Sekretariatet er åpent fredag 19. september klokken 17.00 til 19.00 og fra klokken 08.00 lørdag 20. september.

Startnummer pakkes klubbvis. Dersom lagleder henter for HELE klubben, har hun/han ansvaret for at disse fordeles til den enkelte rytter.

Garderober, toaletter og kafeteria

På Skullerudstua.

Påmelding og frister

Påmelding er ikke gyldig før startkontingenten er innbetalt!

All påmelding skjer via Rittresultater (<https://rittresultater.no/skullerudrittet>)

Påmelding blir ikke registrert i systemet uten online betaling!

Betaling kan gjøres av utøver selv eller av klubb.

Frist påmelding NC-klasser (junior og senior) er mandag 15. september klokka 2359. INGEN ETTERANMELDING FOR K/M JUNIOR OG SENIOR.

Husk å oppgi lisensnummer, fullt navn, klasse og klubb.

Det tillates etteranmelding i Masterklassene, sportsklassene, og aldersbestemte inntil én time før start. Se eget punkt.

For oppdatert informasjon om rittet: <http://froy.no/ritt/skullerudrittet>

Priser

NC-klassene (junior og senior), Mastercupen og sportsklassene: kr 260.-

Aldersbestemte 10–16 år: kr 160.-

Rekrutter 6–9 år: gratis

Etteranmelding og priser

NC-klasser (junior og senior): INGEN ETTERANMELDING!

Aldersbestemte 10–16 år, Masterklassene og sportsklasser: inntil én time før start mot dobbel kontingent. Vi har bankterminal.

Rekrutter 6–9 år: inntil én time før start. Gratis.

Lisenser og forsikring

Engangslisens kan kjøpes av arrangør mot betaling. Vi har bankterminal.

Rekrutter 6–9 år: kr 0.-

K/M 10–12 år: kr 0.-

Aldersbestemte 13–16 år: kr 50

Sportsklassene: kr 150.-

Ryttere som stiller i klassene K/M- junior, K//M-senior og Mastercupen kan ikke løse engangslisens.

Tidtaking og brikker

Rittet bruker Rittresultater til tidtaking. Egen brikke er ikke nødvendig

Startnummer

Festes godt synlig på sykkelens styre. Arrangør stiller med strips.

K/M junior og K/M senior benytter i tillegg startnummer på ryggen.

Premiering

Rekrutter 6–9 år og aldersbestemte 10–12 år: samtlige premieres. Ingen rangering.

Aldersbestemte 13–14 år, og 15–16 år: 1/3 premiering.

Sportsklassene: K 17-50+ og M 17-50+: 1/3 premiering.

Junior, senior og ryttere i Mastercupen: 1/3 premiering. Pengepremier

Inndeling i Masterklassen K/M: 30-39 år, 40-49 år, 50-59 år og 60+

Rittregler

I henhold til NCF's regler for NC rundbane og UCI reglement for UCI-ritt. Disse er tilgjengelig på

www.sykling.no

Godkjent hjelm er påbudt.

Vi henstiller rytterne om å følge arrangørens henvisninger.

Kast av papir, flasker og annet i løypa er ikke tillatt. Har du behov for å kvitte deg med noe, ber vi deg gjøre dette på arenaområdet.

Alle vakter bærer gule vester.

Rytter som bryter skal varsle kommissær, rittleder eller sekretariat.

Vis hensyn til turgåere under oppvarming og befarings av løypene.

Ingen oppvarming i løypa under selve arrangementet!

Start og mål:

På gressletta ved Skullerud sportsarena. Se kart.

Teknisk og langesone:

I kort stigning på grusveien rett foran Skullerudstua. Gressletta skiller Skullerudstua og teknisk/langesone.

Begge er merket med "start" og "slutt".

Vi tar forbehold om at hovedkommissær kan flytte disse dersom han finner dette hensiktsmessig. Erfaringsmessig blir teknisk sone i så fall flyttet til gressletta ved start/mål og på høyre side.

Kort løype: K/M 10, og K/M 11-12 år.

Fra start sykler du rett fram og mot enden av gress-sletta. Du har Skullerudstua og bua på sletta i ryggen! I enden av sletta blir det litt smalere og du skal over en liten bro. Deretter følger du bred sti mot på grusveien. Følg skogsveien opp bakken. Du sykler gjennom en åpen bom og opp asfaltert bakke. Deretter svinger du til venstre og inn i skogen. Følg merking mot venstre etter ca 150 meter. Du sykler ned stor bakke til arena og følger skilting med Skullerudstua på din høyre side. Løypa krysser asfaltveien bakke til arena. Følg merking med Skullerudstua på din høyre side.

Lang løype: K/M 13-14, K/M 15-16, NC-klassene, K/M Master og K/M Sport.

Ut fra start som alle andre klasser.

Etter bommen som andre klasser.

Når du har syklet ca 150 inn i skogen svinger løypa til høyre. Her skal du opp en kort, men veldig bratt bakke.

Etter ca 50 meter på toppen venter en liten utforbakke og du svinger venstre. Følg merkingen og du sykler snart ned mot arena via lang bratt bakke.

Du får Skullerudstua på din høyre side i det du krysser gress-slette og ned mot asfaltert gangvei og bru. Her venter en stigning på ca 200 meter der deler av stien er steinete.

På toppen og ute av skogen følger du skogsveien ca 1 km fram til neste løypevakt.

Her svinger du til venstre og skal krysse ei myr på planker.

I enden venter en siste stigning før du er på løypas høyeste punkt. Her svinger du venstre og følger sti/svaberg (vakt m/kontakt sanitet) /grusvei/sti og asfaltert *bratt* utforkjøring (vakt m/sanitet) ned mot stadion og ny runde/mål.

I den siste utforkjøringen på asfalt ca 100 meter fra Skullerudstua er det utplassert sanitet.

Oppvarming

Det er lurt å gjøre seg kjent med løypa i de avsatte tidsrommene. Sjekk timeplan for dagen!

Rytter i konkurranse må ikke hindres av dem som varmer opp, så oppvarmingen skjer IKKE i løypa.

Befaring av løypa og sykling i denne utenfor konkurranse

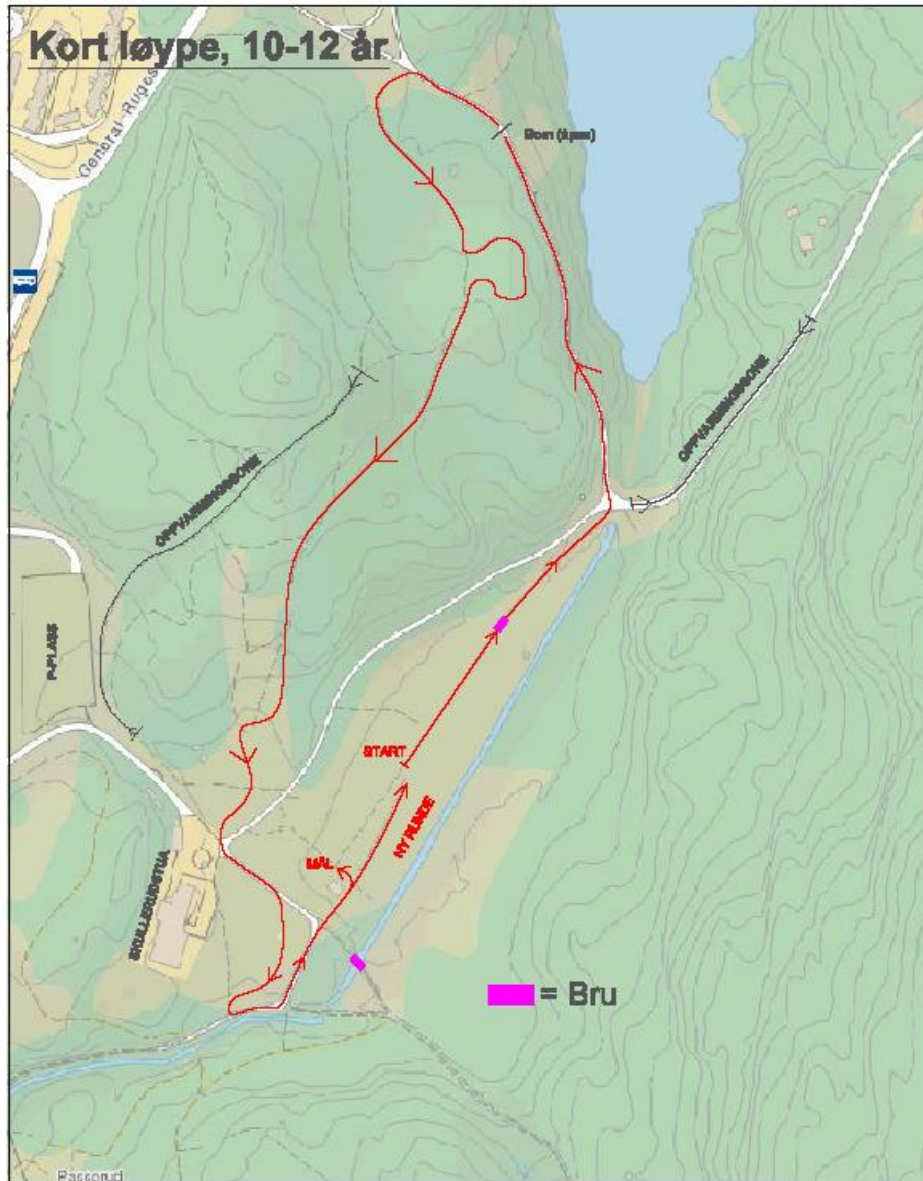
De som skal sykle lang løype kan besiktige denne en siste gang fra klokka 0930 til 1045 og 1240-1320 rittdagen.

Kort løype kan besiktiges fra ca klokka 1240 til ca 1310. Husk oppstilling første start kort løype 1315! Oppvarming tillates ikke i løypa.

Sanitet / speaker: Oslo Røde Kors Hjelpekors / Ola Bustad

For oppdatert informasjon om rittet: <http://froy.no/ritt/skullerudrittet>

Løypekart K/M 10-12 år:



Løypekart K/M 6-8 år og K/M 9 år:

