

Invitasjon

Rogaland 3D Ritt 20-21 april 2013



Bjarte Eikås,

RittLeder

rittleder@rogalandtredagers.no



**Arrangør:**

Sandnes Sykleklubb
Stavanger Sykleklubb
Hafrsfjord Sykleklubb

KLASSER:

- M6-9
- K6-9
- M10
- K10
- M11-12
- K11-12
- M13-14
- K13-14
- M15-16
- K15-16

Det kjøres egne felt for de fire klassene M13-14, K13-14, M15-16 og K15-16. De samme fire klassene kjemper om Gul, Grønn og Rød trøye.

ETAPPER:

Se rittinfo. Det tas forbehold om enkelte justeringer av løyper og starttidspunkter.

LAGLEDERMØTE:

Sandnes Sykleklubbs klubbhus på Varatun, fredag 19. april kl 19:00 (alle klasser)

PÅMELDING:

Online påmelding for M/K 10 -16 innen 10. april kl 2400. Ingen etter anmelding!

Online påmelding for M/K 6-9 innen 10. april kl 2400.

STARTKONTIGENT:

- M/K 6-9: 100,- pr ritt
- M/K 10-16: 450,- for alle tre rittene.

GIR- OG VEKTKONTROLL

Det gjennomføres gir- og vektkontroll før start bakketempo. Det tas stikkprøver på gateritt og fellesstart. Møt opp i god tid.

STARTNUMMER

Utlevering av startnummer skjer fra sekretariatet i Sandnes Sykleklubbs klubbhus på Varatun fredag 19. april kl. 17:00 – 21:00.

Det er lagvis utdeling av startnummer.

INNSKRIVING

Innskriving på gateritt og fellesstart. Lister legges ut 30 min før og tas inn 10 min før start for den enkelte klasse.

Starttider:

Ritt 1 (Bogafjellbakken Sandnes) lørdag 20. april kl 09:00

Ritt 2 (Stavanger Trafikkstasjon - Christian August Thoringsvei på Forus) lørdag 20. april kl 15:00

Ritt 3 (Fv 241 Heigreveien Sandnes) søndag 21. april kl 09:00

LISENS

Alle må ha gyldig lisens. Ryttere uten aktiv lisens kan løse engangslisens i sekretariatet. Se sykling.no for utfyllende informasjon om lisens.

Lisens er obligatorisk for å delta i alle typer tid tatte ritt. Den inneholder bl.a. en ulykkesforsikring. Det er utøvers (foresattes) eget ansvar å ha løst lisens. I ritt uten tidtaking (Trimritt) er lisens ikke nødvendig, men NCF har en forsikringsordning for trimryttere (se Engangslisens under).

Det finnes to typer sykkel-lisenser:

1. Aktiv lisens
2. Engangslisens

SERVICEBILER:

Det gis tillatelse til å stå over en runde pga defekt sykkel. Reparasjon i dedikert serviceområde med dommer. Gjelder kun gateløpet på fredagen.

Det kjøres nøytral servicebil for alle klasser under søndagens fellesstart.

PREMIERING:

Full premiering til alle ritt i klassen M/K 6-9.

Full premiering til alle i alle 3 ritt i M/K 10-12.

Premie til de tre beste på hvert ritt i M/K 13-16. 1/3 premiering til alle som fullfører alle rittene i M/K 13-16.

Premiering 10 min etter målgang siste rytter pr klasse.

TRØYER:

Ledertrøye (gul)	M/K13-16
Spurt trøye (grønn)	M/K13-16
Klatre trøye (rød)	M/K13-16

Bonus sekunder i mål: 15-12-10-8-6 bonus sekunder for 1-2-3-4-5 plass for gaterittet og fellesstarten.

Gaterittet spurt poeng: 6-3-1 poeng i mål og på mellomspurter som informeres om ved start.

Bakketempo klatrepoeng: 6-3-1 – poeng i mål (ingen bonus sekunder)

Felles start rittet spurt poeng: 6-3-1 poeng i mål og på mellomspurt som informeres om ved start.

GARDEROBE - TOALETTER:

Bogafjell skole, gymsal lørdag 20. april åpent fra 07:00 – 13:00

Malmheim grendahus / Malmheim skole, gymsal søndag 21. april fra 07:00 – 15:00

Lege – Norsk Folkehjelp:

Rittlege alle dager vil være Terje Meling (480 76 316). Han vil bli assistert av Norsk Folkehjelp med ambulanse som vil være på plass på følgende ritt:

Ritt 1 Lørdag 20. april fra kl 08:00 til 13:00 Bogafjell Sandnes vil kun rittlege være tilstede.

Ritt 2 Lørdag 20. april fra kl.13:00 til 18:30 Trafikkstasjonen Forus

Ritt 3 Søndag 21. april fra kl.09.00 til 13:00 Fv241 Heigreveien på Julebygda Malmheim

OPPLYSNINGER:

Rittleder Bjarte Eikås, tlf: +47 913 53 584, epost: rittleder@rogalandtredagers.no

<http://www.facebook.com/RogalandTredagers>

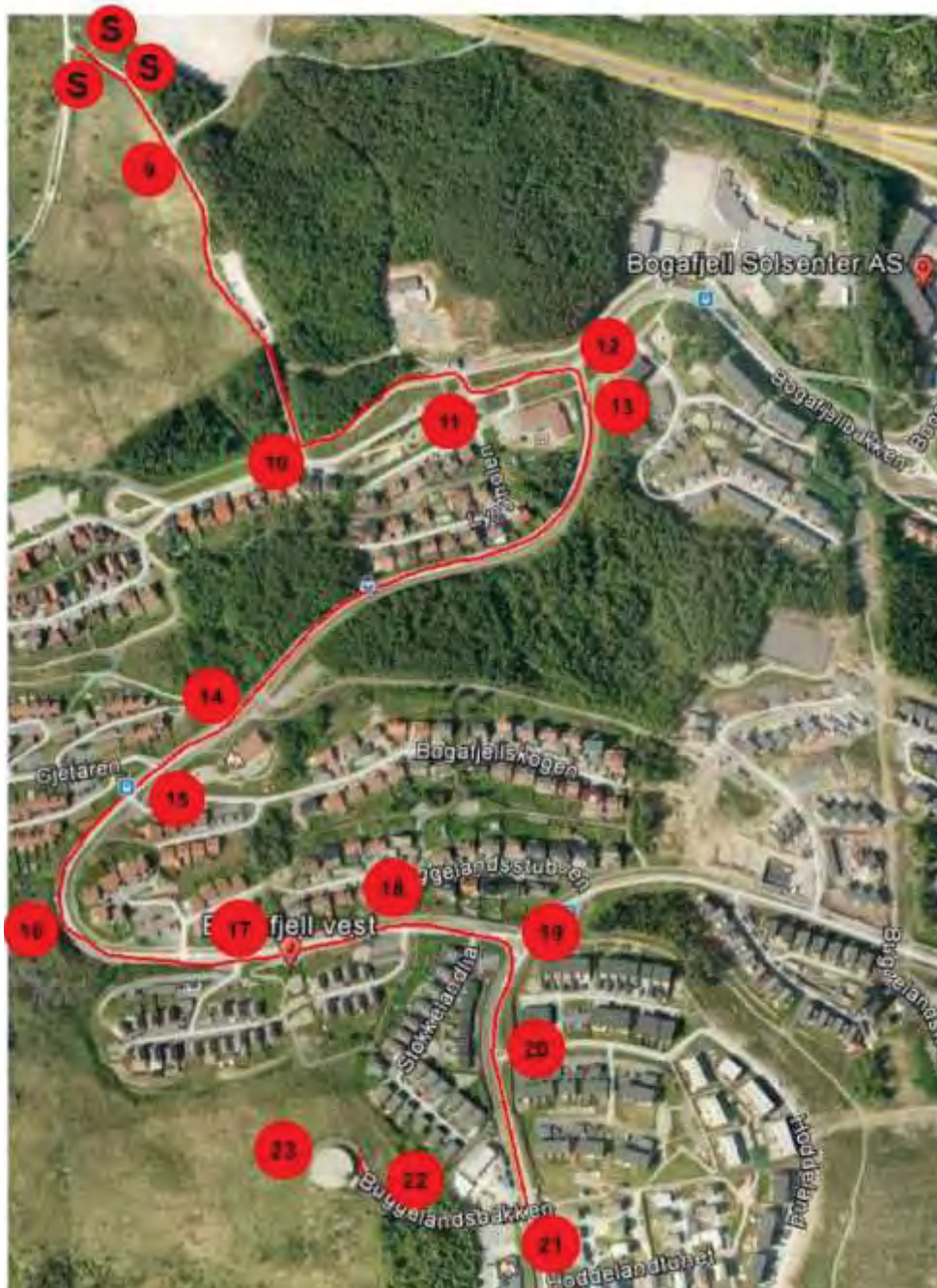
<http://www.rogalandtredagers.no>

VELKOMMEN TIL

Rogaland Tredagers 2013

Bogafjell Bakke-tempo (startliste)

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
09:00		Rekrutt	1	0,5
		K/M10-12	1	2,2
		K13-14	1	2,2
		M13-14	1	2,2
		K15-16	1	2,2
		M15-16	1	2,2



Løpekart

Forus kort løype

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
15:00	15:10	Rekrutt	3	2,4
15:15		M10-12	10	8
15:30		K10-12	10	8



Forus lang løype

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
16:00		K13-14 K 15-16	10	20
16:35		M13-14	15	30
17:15		M15-16	20	40



Malmheim - lang løype

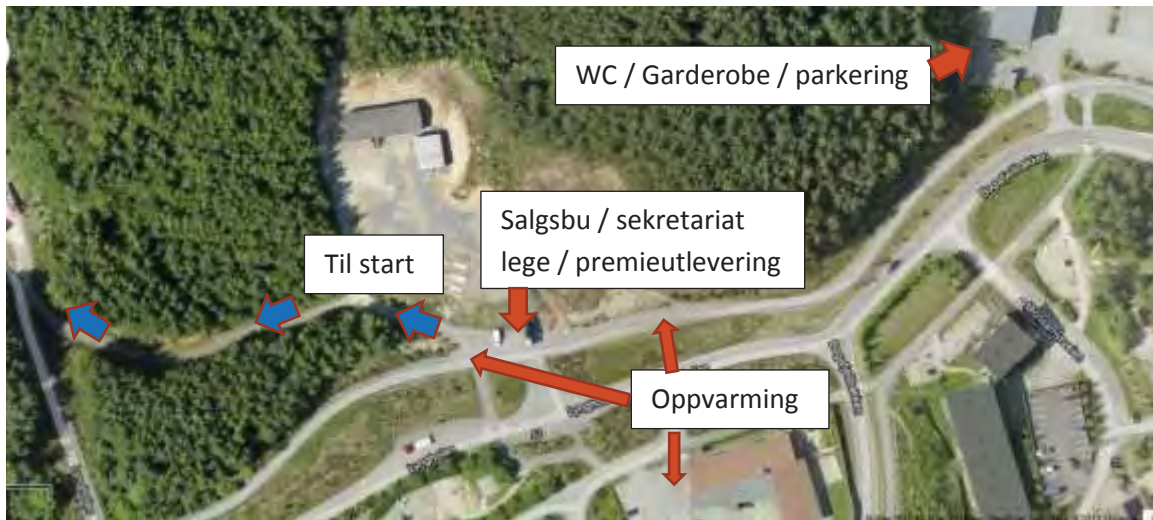
Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
09:04		K 10 M 10	1	8,9
09:02		K11-12	2	17,8
09:00		K13-14 K 15-16	5	35,6
Ca. 10:10		Rekrutt	1	1,5
10:30		M13-14	5	44,5
10:32		M15-16	9	80,1



Kontaktpersoner

Navn	Posisjon	Mail	Mobil	Klubb
Bjarte Eikås	Ritt leder	bjarte.me@gmail.com	91353584	SSK
Jon-Emil Svendsbø	Ritt leder ass	jesv@statoil.com	48000427	SSS
Marianne W. Larsen	Økonomi	Marianne.wigers.larsen@lyse.net	95176639	SSK
Espen Torgersen	Premie/sponsor	eto@lyse.net	90023911	HSK
Jørn Holzman	Løypesjef	Jorn.holzmann@lyse.net	41366857	SSK
Vidar B. Sørensen	Presse	vis@statoil-com	91340839	SSS
Hanne S. Aasland	Salgsboder	Hanneaasland@lyse.net	91107230	SSK
Morten Hagland	Bilkotesje	morten@olavs.no	90106666	SSS
Terje Meling	Ritt lege	Terje_meling@yahoo.no	48076316	HSK

Praktisk info – Bogafjell:



Det legges til rette for salgsbu og sekretariat like utenfor Bogafjell Kirke. Her vil det bli satt opp TV skjerm slik at en kan følge med resultatlister online.

Lege vil også være tilstede i området utenfor kirke hvis det skulle være behov for assistanse.

Sykkelstien foran kirken og parkeringsplassen til barnehagen er øremerket ryttere som ønsker å varme opp før rittet. Foreldre og publikum oppfordres å parkere på skolens område 100 meter unna.

Ryttere som skal til start etter oppvarming benytter stien gjennom skogen for ikke å hindre ryttere som har startet sin tempo etappe.