

Invitasjon

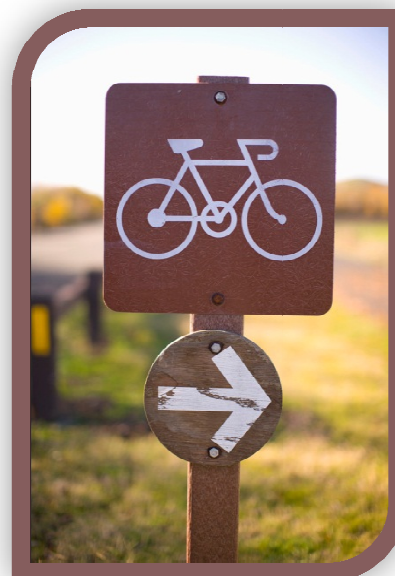
Rogaland 3D Ritt 26-27 april 2014



Torleif Lutro,

RittLeder

torleif.lutro@lyse.net

**Arrangør:**

Sandnes Sykleklubb
Stavanger Sykleklubb

KLASSER:

- M6-9
- K6-9
- M10
- K10
- M11-12
- K11-12
- M13-14
- K13-14
- M15-16
- K15-16

Det kjøres egne felt for de fire klassene M13-14, K13-14, M15-16 og K15-16. De samme fire klassene kjemper om Gul og Grønn trøye.

ETAPPER:

Ritt 1 (Tempo) og ritt 3 (Fellestart) vil bruke de samme løypene som Sandnes SK skal bruke under årets Ungdomsmesterskap/Ungdomsleker landevei 9-10 august 2014.

For nærmere beskrivelse vises det til rittinfo. Det tas forbehold om enkelte justeringer av løyper og starttidspunkter.

LAGLEDERMØTE:

Quality Airport Hotel Stavanger fredag 25. april kl 19:00 (alle klasser).

Adresse: Sømmeveien 1, 4050 Sola GPS: 58.892536, 5.630161

PÅMELDING:

Online påmelding for M/K 10 -16 innen 24. april kl 2400.

Online påmelding for M/K 6-9 innen 24. april kl 2400.

STARTKONTIGENT:

- M/K 6-9: 100,- pr ritt
- M/K 10-16: 450,- for alle tre rittene.

GIR- OG VEKTKONTROLL

Det gjennomføres gir- og vektkontroll før start tempo. Det tas stikkprøver på gateritt og fellesstart. Møt opp i god tid.

STARTNUMMER

Utlevering av startnummer skjer fra sekretariatet på Quality Airport Hotel Stavanger fredag 25. april kl. 17:00 – 21:00.

Det er lagvis utdeling av startnummer. Kopi av lisenser må forevises.

INNSKRIVING

Innskriving på gateritt og fellesstart. Lister legges ut 30 min før og tas inn 10 min før start for den enkelte klasse.

Starttider:

Ritt 1 (Fv315 Sørredalen med start ved Sviland skole, Sandnes) lørdag 26. april kl 09:00.

Ritt 2 (Stavanger Trafikkstasjon - Christian August Thoringsvei på Forus) lørdag 26. april kl 15:00.

Ritt 3 (Fv379 Vigdelveien ved Hålans skole, Sola) søndag 27. april kl 09:00.

LISENS

Alle må ha gyldig lisens og kopi av lisens må forevises ved henting av startnummer. Ryttere uten aktiv lisens kan løse engangslisens i sekretariatet. Se sykling.no for utfyllende informasjon om lisens.

Lisens er obligatorisk for å delta i alle typer tid tatte ritt. Den inneholder bl.a. en ulykkesforsikring. Det er utøvers (foresattes) eget ansvar å ha løst lisens. I ritt uten tidtaking (Trimritt) er lisens ikke nødvendig, men NCF har en forsikringsordning for trimryttere (se Engangslisens under).

Det finnes to typer sykkel-lisenser:

1. Aktiv lisens
2. Engangslisens

SERVICEBILER:

Det gis tillatelse til å stå over en runde pga defekt sykkel. Reparasjon i dedikert serviceområde med dommer. Gjelder kun gateløpet på lørdag.

Det kjøres nøytral servicebil for alle klasser under søndagens fellesstart.

PREMIERING:

- Full premiering til alle deltakere i ritt i klassen M/K 6-9.
- Full premiering til alle deltakere i ritt i klassene M/K 10-12.
- 1/3 Premiering på hvert enkelt ritt i M/K 13-16.
- Sammenlagtpremiering til de tre beste i hver klasse M/K 13-16.

Premiering 10 min etter målgang siste rytter pr klasse.

TRØYER:

Ledertrøye (gul)	M/K13-16
Spurt trøye (grønn)	M/K13-16

BONUSSEKUNDER:

Bonus sekunder i mål: 15-12-10-8-6 bonus sekunder for 1-2-3-4-5 plass for gaterittet og fellesstarten.

POENG

- Gaterittet spurt poeng: 6-3-1 poeng i mål og på melloms spurter som informeres om ved start.
- Felles start rittet spurt poeng: 6-3-1 poeng i mål og på melloms spurt som informeres om ved start.

(Se detaljert oversiktstabell siste side).

GARDEROBE - TOALETTER:

Sviland skole, gymsal løndag 26. april fra 08:00 – 13:00

Håland skole, gymsal søndag 27. april fra 0800 - 1500

Lege – Norsk Folkehjelp:

Rittlege alle dager vil være Terje Meling (480 76 316). Han vil bli assistert av Norsk Folkehjelp med ambulanse som vil være på plass på følgende ritt:

Ritt 1 Lørdag 26. april fra kl 08:00 til 13:00 Sviland, Sandnes vil kun rittlege være tilstede.

Ritt 2 Lørdag 26. april fra kl.13:00 til 18:30 Trafikkstasjonen Forus

Ritt 3 Søndag 27. april fra kl.09.00 til 13:00 Fv379 Vigdelvegen ved Hålands skole

KJØREANVISNINGER

Etappe	Adkomst	Adresse	Parkering
Sviland Tempo	FraNORD/ SØR på E39 Ta avkjøringen ut på Rv13 mot Røldal. I rundkjøring, 1. til høyre inn på Fv 316 (Noredalsveien) Sving til høyre inn på Fv315 til Sviland.	Sviland skole, Svilandveienveien 211, 4308 Sandnes GPS: 58.827806,5.82108	Ved Sviland Skole
Forus Gateritt	E39 avkjørsel mot Forus Vest/ Forusbeen	Stavanger Trafikkstasjon, Christian August Thoringsveg 12, 4033 Stavanger GPS: 58.898032,5.694008	På området til Trafikkstasjonen eller på nærliggende industriområder
Håland skole Fellesstart	Fra NORD/SØR på E39 Ta avkjøring 1 mot Rv509 Solaflyplass, sving til h. inn på Rv509 og følg denne i 4 km. I T-kryss sving til v. inn på Rv510 følg denne i ca 2 km sving til h på Fv374 ca 2 km mot Ølberg, sving til v. inn på Fv380 Ølbergveien følg den i ca 2 km, sving til v. mot Tjelta, sving til v. innpå Fv379 mot Ræge ca 1 km, Håland skole på høyre side. Fra Quality Airport Hotel Til h. ut på Rv509 i rundkjøring 1. avkjøring mot Solastranden følg Rv509 i ca 3 km, sving til h. inn på Fv380 mot Ølberg, følg den i ca 2 km, sving til v. mot Tjelta, sving til v. innpå Fv379 mot Ræge ca 1 km, Håland skole på høyre side.	Håland Skole, Killinglandveien 24, 4312 Sandnes GPS: 58.832953,5.661843	Ved Håland skole

OPPLYSNINGER:

Rittleder Torleif Lutro, tlf: +47 982 17 311, epost: torleif.lutro@lyse.net

<http://www.facebook.com/RogalandTredagers>

<http://www.rogalandtredagers.no>

VELKOMMEN TIL

Rogaland Tredagers 2014

Sviland - tempo (startliste)

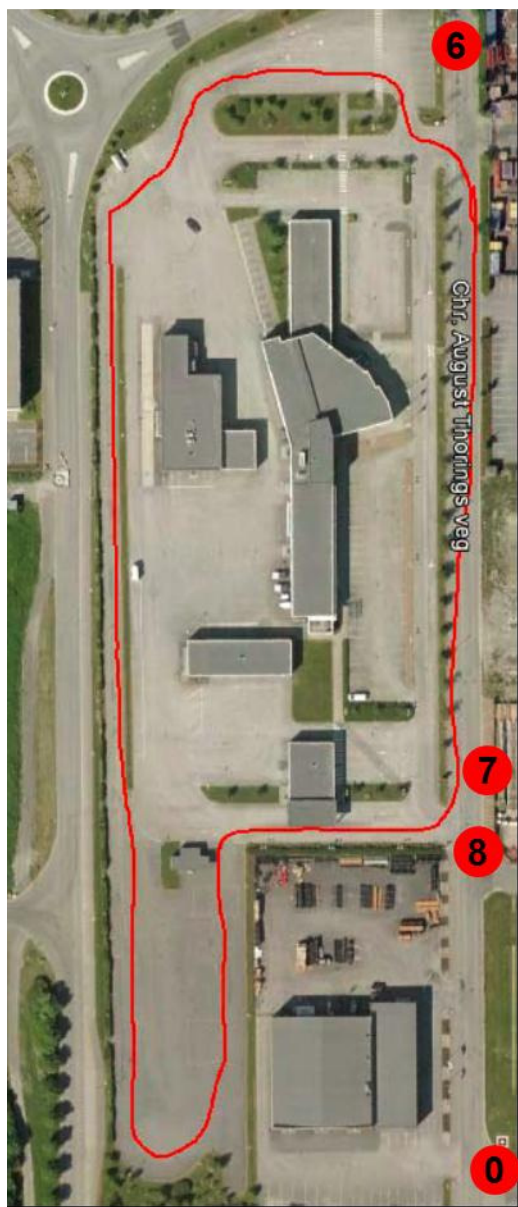
Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
09:00		Rekrutt*	1	0,3
		K/M10-12	1	5
		K13-14	1	10
		M13-14	1	10
		K15-16	1	10
		M15-16	1	10



*Rekrutter har start og mål som for 5/10km løype men kjører på sykkel og gangsti langs Fv351 mot Sandnes.

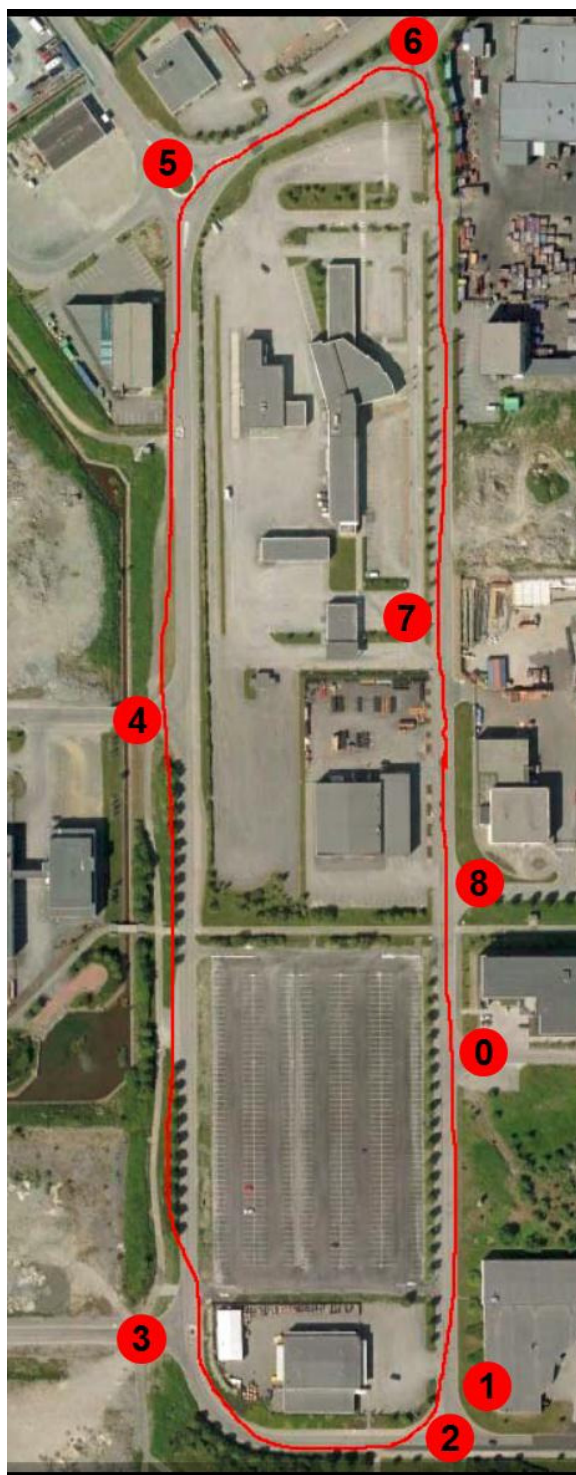
Forus kort løype

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
15:00	15:10	Rekrutt	3	2,4
15:15		M10-12	10	8
15:30		K10-12	10	8



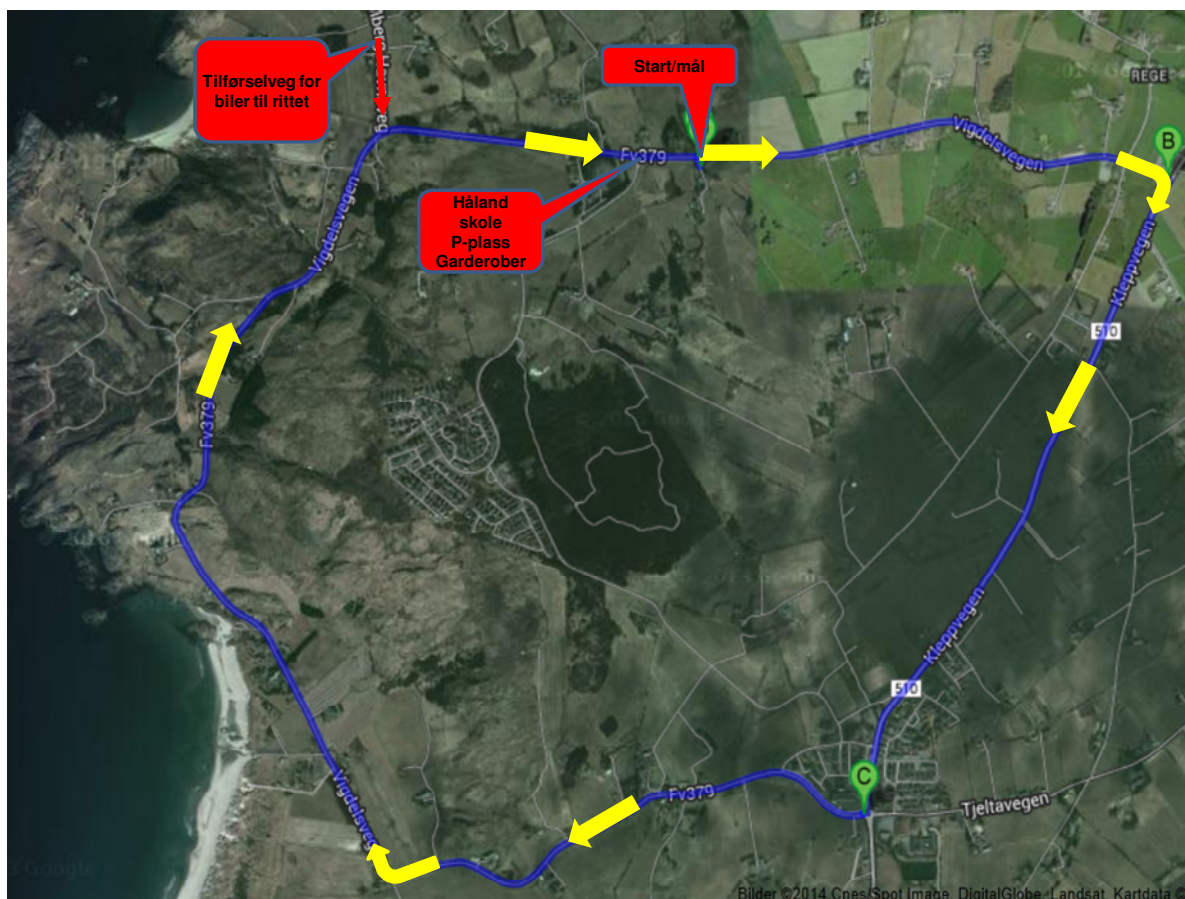
Forus lang løype

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
16:00	16:21	K13-14	15 min + 3 runder	
16:00	15:26	K 15-16	20 min + 3 runder	
16:35	17:06	M13-14	25 min + 3 runder	
17:15	17:51	M15-16	30 min + 3runder	



Håland skole - fellesstart

Tid	Ca slutt tid	Klasse	Runder	Total km
09:04		K 10 M 10	1	9,3
09:02		M11-12 K-11-12	2	18,6
09:00		K13-14/K15-16	4(K13-14)/5(K15-16)	37,2/44,5
Ca. 10:10		Rekrutt*	1	1,5
10:30		M13-14	5	46,5
10:32		M15-16	9	83,7



*Rekruttløpe kjøres på gang og sykkelsti som går langs fellestart løpe. Start og mål som for rundløype.

Kontaktpersoner

Navn	Posisjon	Mail	Mobil	Klubb
Torleif Lutro	Ritt leder	Torleif.lutro@lyse.net	98217311	SSK
Vidar B. Sørensen	Ritt leder ass	vis@statoil.com	91340839	SSS
Marianne W. Larsen	Økonomi /Premier	Marianne.wigers.larsen@lyse.net	95176639	SSK
Marianne W. Larsen	Sekretariat	Marianne.wigers.larsen@lyse.net	95176639	SSK
Jan Erik Larsen	Assistere tidtaking	jan.erik.larsen@lyse.net	48019854	SSS
Morten Hegreberg	Speaker	mortenhegreberg@lyse.net	90670227	SSK
Jørn Holzmänn	Løypesjef	Jorn.holzmänn@lyse.net	41366857	SSK
Vidar B. Sørensen	Presse	vis@statoil.com	91340839	SSS
Hanne S. Aasland	Salgsboder	Hanneaasland@lyse.net	91107230	SSK
Morten Hagland	Bilkortesje	morten@olavs.no	90106666	SSS
Terje Meling	Ritt lege	Terje_meling@yahoo.no	48076316	HSK
Norsk Folkehjelp	Ambulanse	Lørdag		
Norsk Folkehjelp	Ambulanse	Søndag		
	Sjefskommisær			

Praktisk info :

Det legges til rette for salgsbu og sekretariat ved alle startsteder. I sekretariatet vil det bli satt opp TV skjerm slik at en kan følge med resultatlister online.

På tempo vil det ikke være ambulanse men medisinsk personell /lege vil være tilstede i startområdet hvis det skulle være behov for assistanse.

Gateritt

	Spurtpoeng			Bonussek.
Antall	6-3-1	6-3-1	6-3-1	15-12-10-8-6
	1- spurt	2- spurt	3- spurt	mål
	3. runde	6. runde	x	15 min + 3r
K13-14			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	3. runde	6. runde	x	20 min + 3r
K15-16			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	5. runde	10. runde	x	25 min + 3r
M13-14			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	5. runde	10. runde	15. runde	30 min + 3r
M15-16				
	x	x	x	x
	x	x	x	x

Fellesstart

	Bakkepoeng	spurtpoeng		Bonussek.
	6-3-1	6-3-1	6-3-1	15-12-10-8-6
		1- spurt	2- spurt	mål
	1,5 runde	3. runde	x	4. runde
K13-14			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	1,5 runde	3. runde	x	5. runde
K15-16			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	1,5 runde	3. runde	x	5. runde
M13-14			x	
			x	
			x	
	x	x	x	x
	x	x	x	x
	2,5 runde	4. runde	6. runde	9. runde
M15-16				
	x	x	x	x
	x	x	x	x