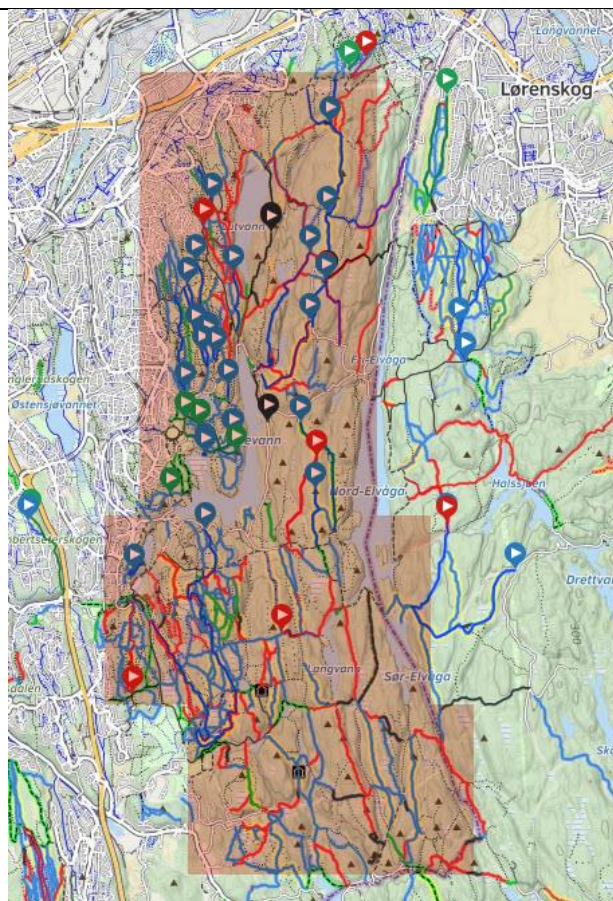


SVAR FRA IF FRØY OM VÅR BRUK AV ØSTMARKA

Intervjuteama	Mulige diskusjonstemaer
<p>Introduksjon</p> <p>Kort intro om prosjektet</p> <p>Be informantene kort beskrive hvem de er og representerer</p>	<p>Dette innspillet kommer fra Idrettsforeningen Frøy, som har base i Østensjø bydel. Vi driver med sykling som idrett, primært i terrenget og på landevei.</p> <p>Klubben ble etablert 1928, og har de siste årene hatt mellom 700 og 800 medlemmer. Over 300 av disse er barn og ungdom.</p> <p>Vi ble i 2019 kåret til Årets Idrettslag i Oslo. Dette var en del av begrunnelsen: <i>«Konflikten mellom sykkel og gående i marka har IF Frøy grepet fatt i. Gjennom konstruktiv dialog med andre organisasjoner og tilrettelegging av egne løyper har de bidratt positivt til å redusere konfliktnivået i Marka.»</i></p>
<p>Dagens bruk</p> <p>Beskrive dagens bruk (med egne ord)</p> <p>Hva har endret seg gjennom tida (de siste åra), trender?</p> <p>Vise kart/hva mangler?</p>	<p>IF Frøy bruker Østmarka til all trening og til konkurranser for terrengsykling. I løpet av sesongen har vi mange ukentlige treninger i alle aldersklasser. Det meste av disse skjer i nærområdene til bebyggelsen langs marka, dvs Klemetsrud, Brenna, Grønmo, Skullerud, Bøler, Oppsal, Hellerud og Lindeberg. Ukentlig har vi organisert trening i hele Oslo kommune sin del av Østmarka, inkludert områdene Skullerud - Trasop ("Truls runden"), Fjellstadbakken, - Skullerudåsen, Dalåsen og Østmarksetra.</p> <p>Treningene skjer både på sti og på skogsveier (f.eks som trening til ritt som Birken).</p> <p>Kartet under viser hvilke områder IF Frøy bruker som treningsområder.</p>



Antall deltagere fordelt på gruppene:

- Kids 7-9år: 124 barn (29 trenere) - trening mandager.
- Kids 10-12år: 110 barn (27 trenere) - trening mandager og torsdager.
- Ungdomsgruppa (13-16år): 70 barn (14 trenere) - trener mandager, onsdager og torsdager.
- junior og senior (elite): 15 utøvere - trener mandager, onsdager og torsdager.
- Masters (over 30 år): 40. Dette antallet øker tradisjonelt etter sommerferien.

Så mange Frøy har i aktivitet i marka pr. dag:

- Mandager: Opp til 319 barn/utøvere + ca.70 trenere 30 Mastersryttere (totalt: 420 stk)
- Onsdager: Opp til 85 barn/utøvere + ca.15 trenere 30 Mastersryttere (totalt: 130stk)
- Torsdager: Opp til 195 barn/utøvere + ca.40 trenere (30 Mastersryttere (totalt: 265 stk)
- Helger: langturer for Jr./Sr. gruppen og Mastersryttere, samt egentrening

Det er viktig å påpeke at barn opp til 13 år ikke har noen andre treningsmuligheter innen sin idrett enn å sykle i marka. Å drive organisert trening på trafikkert vei i Oslo for denne aldersgruppen er uansvarlig, og det finnes ingen anlegg for sykling. Oslo kommune har også vært negative til IF Frøys initiativ for å bygge slike anlegg.

Klubbens ritt:

Klubben har siden begynnelsen av 90-tallet arrangert en lang rekke konkurranser i Østmarka. Det dreier seg om ritt for alle aldersklasser og alle nivåer. Klubbens er en av de mest aktive arrangørene innen Norges Cykleforbund. I år er følgende planlagt:

Terrensykkelløpet – maraton med klasser fra seks år til 70 pluss, og foregår i stor grad på sti. Har tradisjonelt 500-årr deltakere. Er i år Norgescup for junior og senior, og Masterscup (for aldersklasser fra 30 år til 70+). Er arrangert siden 2008. Dette rittet har start og mål ved Skullerud, og har en trase som går dypt inn i Østmarka. Anses som Norges beste maratonritt på sti.

Kalas Cup – rundbaneritt fra Skullerud. Dette rittet ble etablert blant annet av IF Frøy på 90-tallet, og er en cup som arrangeres av flere klubber. Har opp til 600 deltakere. Dette er et lavterskelritt hvor barn og unge prioriteres, men det er også klasser for voksne og Masters opp til 70 år.

Oslo Terrensykkelfestival – rundbane og kortbane. Dette er et ritt som er blitt arrangert stort sett hvert år de siste 20 årene. Het tidligere Skullerudrittet. Er i år Nordisk mesterskap i rundbane. UCI-ritt kategori 1 (internasjonalt ritt), Norgescup for junior og senior, og Masterscup. Har også klasser for barn fra seks år og ungdom.

Klubbmesterskap terreng – en happening som samler alle klubbens terrensykklister fra seks til 70 år.

I tillegg bruker klubbens medlemmer Østmarka til uorganisert trening på sti og grusveier. Det samme gjør titusenvise av andre som bor i områdene rundt Østmarka. Dette området er blant de viktigste treningsområdene i hovedstadsområdet. Bruk av Østmarka til trening, mosjon, transport og rekreasjon på sykkel er viktig for levevilkårene og livskvaliteten for de som bor rundt marka.

<p>Fremtidig bruk – syn på etablering av nasjonalpark</p> <p>Egen oppfatning om nasjonalparketablering (Hva taler for og hva taler mot: Konklusjon?)</p> <p>Hvilke områder egner seg best til nasjonalpark (Hvorfor?) Bruk kart</p> <p>Ser framtida for Østmarka og naturen der mørk eller lys ut?</p>	<p>For IF Frøy er det viktig at en nasjonalpark ikke begrenser klubbens muligheter til å drive aktivitet. Det finnes ingen anlegg for denne type sykling i vårt område, og Oslo kommune har sagt nei til våre planer om slike anlegg.</p> <p>Begrensinger kan skje ved at det legges forbud eller strenge krav for sykling som idrett, men også at det legges opp til et byråkrati som gjør det krevende å arrangere trening og konkurranser.</p> <p>I det verste scenarioet med sterke begrensinger med hensyn til sykling vil en nasjonalpark bety slutten for terrengsykling som idrett i vår klubb (og i andre klubber som sokner til Østmarka).</p> <p>Sett fra IF Frøys side bør en nasjonalpark legges lengst mulig unna nærmiljøene, slik at parken ikke fører til nedsatt livskvalitet for de som bor rundt marka.</p> <p>Dersom det legges opp til at Østmarka som nasjonalpark blir et museum som ikke skal la innbyggerne utfolde seg, er fremtiden etter vår mening mørk både for Østmarka og for de som sokner til den.</p>
<p>Fremtidig bruk – endringer i bruksmønstre</p> <p>Bruksendringer som følge av nasjonalpark</p> <p>Trender / avhengig uavhengig av nasjonalparketablering</p> <p>Spesielle utfordringer/brukskonflikter</p>	<p>En nasjonalpark for fremtiden må etableres med tanke på fremtidens brukere og deres behov. Det må aksepteres noe slitasje i et distrikt som omkranses av Norges tettest befolkede byområder. Forvaltning av områdene må skje i samarbeid mellom alle brukerinteressene – ikke bare de som vil begrense bruken mest mulig.</p> <p>Alt i dag har en stor del av Østmarka sterke reguleringer. Det finnes store areal og naturskjønne områder hvor det ferdes lite mennesker – eller knapt noen i det hele tatt. Det bør dermed være tilstrekkelig med areal til å dekke opp behovet for de som ønsker turer i fred og ro – eller kanskje aller helst alene.</p> <p>Planene for nasjonalpark bør ta høyde for at nye typer aktivitet kan bli aktuelt – både innenfor sykkelport og andre felter.</p>

<p>Fremtidig bruk – tilrettelegging</p> <p>Om ulike typer av tilrettelegging (Informantens egne ideer om hva som kan komme)</p> <p>Om ulike typer av tilrettelegging (Informantens vurderinger av ulike tiltak)</p>	<p>IF Frøy ønsker å tilrettelegge anlegg for sykling i utkanten av marka – konkret i området rundt Skullerud idrettsarena. Dette vil minske (men ikke eliminere) behovet for å bruke andre deler av marka til trening og konkurranser.</p> <p>Lengre inn i marka vil klubben legge til rette for sykling med å legge og vedlikeholde klopper i samarbeid med kommunen og andre organisasjoner. Ritt legges i størst mulig grad til faste traseer.</p>
<p>Avslutning</p> <p>Andre viktige informanter vi bør snakke med?</p> <p>Noe informantene ønsker å legge til?</p>	<p>Det er betenkelig at ingen organisasjoner som driver aktiv idrett i Østmarka er bedt om å komme med innspill. Det gir dårlige signaler med tanke på hvilke konklusjoner som bør ventes. Det burde vært selvsagt at Oslo Idrettskrets og Viken Idrettskrets ble kontakt, og også særkretsene/regionene blant annet innen sykling, løping, ski, orientering, kajakk og klatring. Likeledes mange av de store idrettslagene som har virksomhet i marka.</p> <p>IF Frøy er viktig for barn og ungdom i Østensjø og andre bydeler. Som en av de mest aktive klubbene innen terrengsykling i Norge er vi og Østmarka også viktig for denne idrettens utbredelse i Norge.</p>