



NM Masters 2019 – Fellesstart

Søndag 30. juni

Nordhordland Sykkelklubb inviterer ryttere og kommisærer til
Norgesmesterskap fellesstart for masters 2019.

Start/Mål: Alversund Skule

Tidspunkt: første start kl. 09.00

Klasser	Antall runder	Distanse	Starttidspunkt
M30-34	5	98,2 km	09:00
M35-39			09:07
M40-44			09:14
M45-49			09:21
M50-54			14:00
M55-59	14:21		
K30-70+	3	59,8 km	14.14
M60-80+			14:07

Påmelding: [EQ Timing](#) Startkontigent: kr 450,- Påmeldingsfrist: Søndag 22. juni

Premiering i henhold til NCF reglement.

Parkering, garderober og sekretariat ved Alversund Skule

Startnummer leveres ut klubbvis fra sekretariatet. Sekretariatet vil være åpent i Austrheim hallen fredag kveld og lørdag morgen. Ved Alversund Skule søndag morgen.

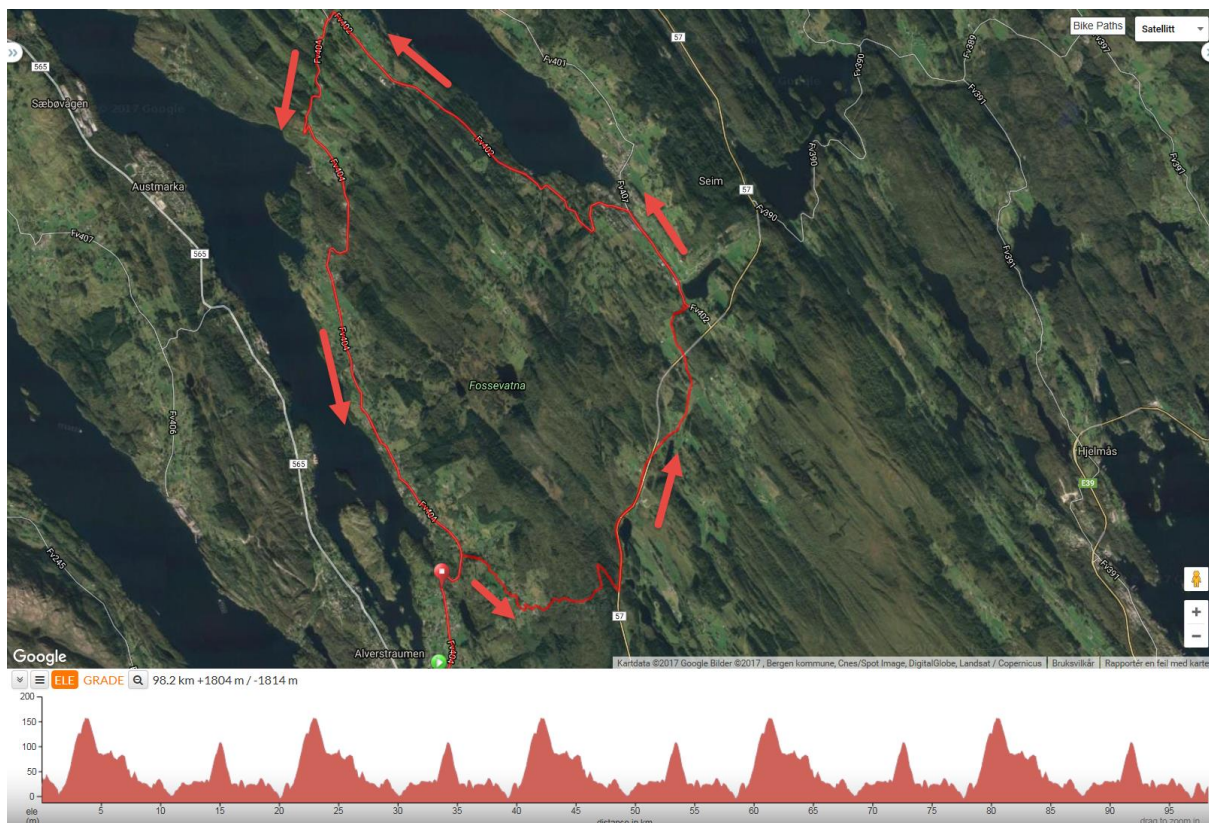
Lagledermøte avholdes på Alver Hotell lørdag kl. 17.00. Sekretariater vil være åpent samtidig.

Informasjon finnes på arrangementets hjemmeside: <http://www.nordhordlandsk.no/nm-2019>

Rundløpetrase NM Masters – Fellestart 2019 ([Link](#))

Traseen starter fra Alversund Skule og følger FV404 til krysset opp til Erstadfjellet. Det svinges så til høyre og det klatres over Erstadfjellet og det kjøres så ned til Åse. Her svinges det kraftig venstre inn på gang og sykkelvei som går langs RV57. Videre følges gang og sykkelsti langs RV57 til Herland og Seim. Ved Vatne på Seim svinges det kraftig venstre inn på FV402. Denne veien følges så helt til krysset ved Vollom FV402/FV404. Her svinges det igjen venstre mot Litleskaret. FV404 følges så mot Alversund. Ved krysset opp til Erstadfjellet svinges det venstre og ny runde startes. På siste runde kjøres det her rett frem mot Tveiten til målgang. Målgang er samme som Nordhordland Rundt.

Hver runde er 19,2 km og 360 høyde meter.



Christer Lieske

Nordhordland Sykkellubb