

## Gratis gateritt for ungdom ved Tusenfryd mandag 24. august



**IF Frøy inviterer i samarbeid med Region Øst i Norges Cykleforbund til gateritt i lukket rundbane mandag 24. august – for syklister fra 10 år og opp til og med junior. Rittet er GRATIS for alle (med unntak av engangslisens for ryttere fra 13 år som ikke har helårslisens).**

Rittet vil være perfekt for alle ungdomsryttere som vil teste landeveissykling for første gang – også for dem som ikke har landeveissykkel. Spesielt i de yngste aldersklassene er det OK bruke terrengsykkelen.

Løypa er rask og publikumsvennlig og går på sletta rett nedenfor Tusenfryd på Vintebro. Vi byr i tillegg på gode parkeringsmuligheter og lett adkomst fra Gamle Mossevei / E6 / E18.

### **Klasseinndeling og antall runder/tid:**

K/M 10, K/M 11–12 og K 13/14: 3 runder. Start ca. kl. 18:05.

M 13/14 og K 15/16: 20 minutter + 2 runder. Start ca. kl. 18:30.

M 15/16 og K/M junior: 30 minutter + 3 runder. Start ca. kl. 19:10.

Det tas forbehold om endringer av klasseinndelingene.

### **Løypebeskrivelse:**

Start fra Høyungsletta rett nedenfor Tusenfryd. Det sykles sørover og opp bakken i enden av sletta. I rundkjøringen etter bakketoppen snur rytterne og kjører i motsatt kjørefelt tilbake.

I enden av Høyungsletta snur man nok en gang i rundkjøring ved start/mål og legger ut på en ny runde.

**Påmelding:**

<https://reg.eqtiming.no/?EventUID=19543>

Online påmelding stenger søndag 23. august klokken 12.00.

Etteranmelding inntil 45 minutter før start  
Engangslisens kan løses i sekretariatet.

**Brikke:**

Deltakere som har personlig Emit-brikke bruker den, og oppgir brikkenummeret ved påmelding. De som ikke har brikke, vil få låne det gratis ved start.

**Sekretariat:**

Sekretariat i start/målområdet. Åpent fra kl. 16.30.

**Rittleder og løypeansvarlig:**

Lasse Johansen – mobil 907 39 891.

Om du har spørsmål, kan du også sende en epost til [ritt@froy.no](mailto:ritt@froy.no).