



VELKOMMEN TIL FOLLORITTET 11. MAI 2013

Lørdag 11. Mai 2013 inviterer Follo Sykkelklubb nok en gang til sitt årlige arrangement Follorittet (Masterranking) i en utfordrende trasse på 20 km. Ungdom og juniorklassene kjører denne 2 ganger senior klassene 4 ganger.

Rittet klassifiseres som Masterranking ritt og er åpent for klassene 13-14 og 15-16. Turklasser (egen påmelding) starter sist.

Påmelding: Innen 8. Mai kl. 18:00 via Min Idrett —
<https://minidrett.nif.no>, alternativt til rittleder per e-post.

Startavgift: 13-14, 15-16 & Junior kr. 150/- voksne kr. 350/-
Etter anmelding (etter 8. Mai) kr. 550/-.

Starten er satt sent av trafikksikkerhetsgrunner.

Puljeinndeling:

Pulje 1:	M/K 13-14, 15-16 & junior:	start: 14:30
Pulje 2:	Menn/kvinner Elite:	start: 15:30
Pulje 3:	Masterklasser	start: 15:40
Pulje 4:	Turklasser	start: 15:50

Start: UMB Ås (Kirkeveien), Sekretariatet åpner kl. 11:30

Betaling: Gjennom Min Idrett / til klubbens konto 1617.35.00118
alternativt med bankkort i sekretariatet. (husk kvittering)

Garderobe: GG Hallen Ås. (punkt A på kartet)
Parkering: UMB Ås. (punkt A på kartet)

Lisens skal vises ved start. Dersom man ikke har løst aktiv lisens kan obligatorisk engangslisens (Kr. 150,-) kjøpes i sekretariatet.

Mat/drikke: Det finnes stor kiosk ved start/mål.
(Gratis energidrikk)

Sikkerhet: Follo Politikammer og Ås Røde Kors stiller med biler og personell.

Rittleder: Tore Kirkedam – epost: tore@kirkedam.com, mobil 93414884

