



VELKOMMEN TIL FOLLORITTET MASTERCUP 17. AUGUST 2014

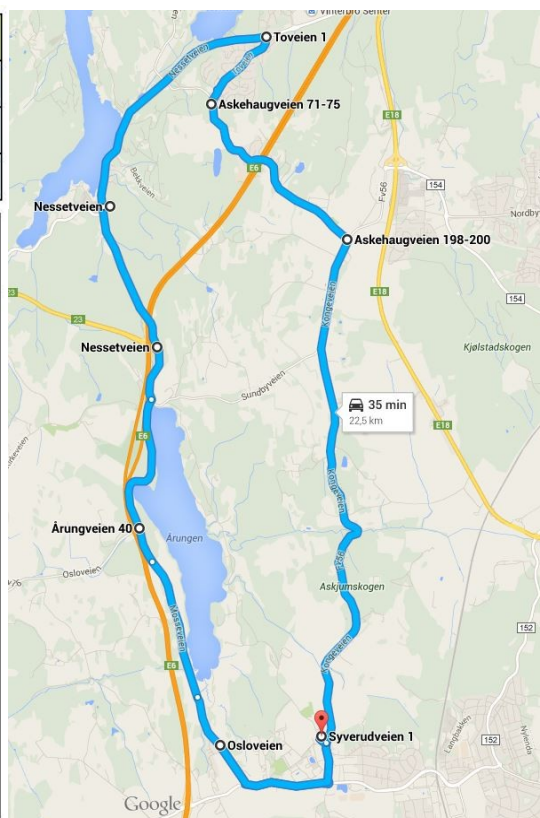
Søndag 17. August 2014 inviterer Follo Sykkelklubb nok en gang til sitt årlige arrangement Follorittet MasterCup i en utfordrende rundbane i og omkring Ås i Akershus.

Rittet er i 2014 for første gang rangert som MCup kat. 2 og gir 800 poeng til vinneren.

Puljeinndeling, starttider, distanser og generell informasjon:

Trasse:

Pulje:	Klasse:	Runder:	Distanse:	Starttid:
Pulje 1:	Master M30, M40, M45, M50 & M55	5 runder	100,5 km	10:45
Pulje 2:	Master K30, K40, K45, K50 & K55 / Master M60 & M65	4 runder	80,4 km	13:00
Pulje 3:	Master K60, K65 & K70 / Master M70, M75+	3 runder	60,3 km	15:00



Påmelding:	Min idrett: https://minidrett.nif.no	kr. 350,-
Startavgift:	Masterklasser	
Sekretariatet:	Åpent fra kl: 09:00	
Betaling:	Gjennom Min Idrett	
Lisens:	Lisens skal vises ved utlevering av startnummer.	
Garderobe:	GG Hallen Ås	
Parkering:	GG Hallen Ås / UMB Ås	
Sikkerhet:	Follo Politikammer og Ås Røde Kors stiller med biler og personell.	
Rittleder:	Tore Kirkedam – epost: tore@kirkedam.com , mobil 93414885.	

Mer informasjon finnes på www.follosk.no:

Årets løypeprofil:

