



VELKOMMEN TIL FOLLORITTET UNGDOMSRITTET 17. AUGUST 2014

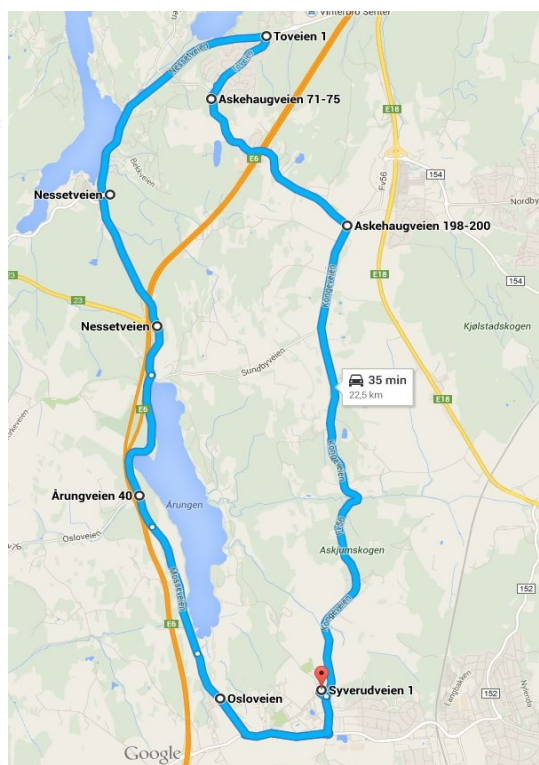
Søndag 17. August 2014 inviterer Follo Sykkelklubb nok en gang til sitt årlige arrangement Follorittet i en utfordrende rundbane i og omkring Ås i Akershus. Runden er på litt i underkant av 20,1 km og har en total stigning på ca. 250 m.

Follorittet inngår i 2014 i Oslo Landeveis Cup.

Åpent for klassene: M/K 13-14, 15-16 & junior
Distanse: 2 runder av 20,1 km – totalt 40,2 km
Start tidspunkt: kl. 09:00

Påmelding:	Innen Torsdag 14. August kl. 18:00 til: https://minidrett.nif.no	
Startavgift:	K/M 13-14, K/M 15-16 & K/M Junior Etteranmelding (sekretariatet)	kr. 200,- kr. 350,-
Sekretariatet:	Åpner kl. 08:00	
Betaling:	Gjennom Min Idrett / gruppebetaling til klubbens konto 1617.35.00118, etteranmelding med bankkort i sekretariatet. (husk kvittering)	
Lisens:	Lisens skal vises ved start.	
Garderobe:	GG Hallen Ås	
Parkering:	GG Hallen Ås / UMB Ås	
Sikkerhet:	Follo Politikammer og Ås Røde Kors stiller med biler og personell.	
Rittleder:	Tore Kirkedam – epost: tore@kirkedam.com , mobil 93414885.	

Trassé:



Mer utfyllende informasjon finnes på www.follosk.no

Løypeprofil:

