Fadderordning IF Frøy landevei 2017

IF Frøy har en fadderordning for alle nye medlemmer (15år+) som ønsker å være med på fellers treninger landevei. Møt opp på fellestrening på Hvervenbukta tirsdager eller torsdager kl: 18:00, så vil en av IF Frøys erfarne landeveissyklister være fadder for en gruppe. Fadderen vil ha fokus på sikkerhet på sykkel og aspekter rundt det å sykle i grupper sammen med andre. Det vil bli gitt informasjon om IF Frøy, og du får anledning til å stille alle de spørsmål man har som nybegynner. Dere sykler fram og tilbake mellom Hvervenbukta og Tusenfryd. Ordningen starter tirsdag 5. april.

**Tilbakemelding: som fadder deltager, send gjerne en tilbakemeldning til froy@froy.no**

Listen av faddere og tider er gitt nedenfor.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Fadder** |
| Tirsdag 18. april | Trude Helland Aalerud, 99005147  Håvard Hilde, 90997798 |
| Torsdag 20. april | Hans-Ivar Aalerud,900 49 491  Arne Hansen, 21 98 66 46 |
| Tirsdag 25. april | Håkon Selje, 92277117 |
| Torsdag 27. april | Ann-Kristin Tøftum, 478 12 641 |
| Tirsdag 2. mai | Thomas Nordtorp, 95944982 |
| Torsdag 4. mai | Hanne Eldby, 99624553 |
| Tirsdag 9. mai | Lene Østberg, 45289222 |
| Torsdag 11. mai | Øyvind Danielsen, 92890143 |
| Tirsdag 16. mai | Lorentz Tanner, 906 77 641 |
| Torsdag 18. mai | Steinar Rød Nilsen, 907 43 928 |
| Tirsdag 23. mai | Trond Ihler, 995 41 129 |
| Tirsdag 30. mai | Viktor Lorentz, 932 44 845 |
| Torsdag 1. juni | Per Laudal, 92445170 |
| Tirsdag 6. juni | Geir Tresselt, 93055605 |
| Torsdag 8. juni | Sven Jørgensen, 900 51 138 |
| Tirsdag 13. juni | Torsten Amundsen, 46640645 |

Teknisk rullekjøring finnes her: http://froy.no/trening/diverse/rullekjøring

Ansvarlig: Geir Westgaard, mobil 472 46 189