

Vårsamling Frøy ungdomsgruppe 2016!

Årets vårsamling går til Ebeltoft, Danmark, et område som har fine fasiliteter for tidlig sykling på stier.



Målsetningen for vårsamlingen er å starte ute sesongen på en best mulig måte og skape samhold og motivasjon for videre sykling gjennom sesongen. Allerede helgen etter denne samlingen er første NC-cup rundbane i Fiskum, så dette vil være en optimal oppkjøring for rittsesongen.

Avreise vil være torsdag 14. april til søndag 17. april.

Turen er for alle ryttere i klubben født fra 2000 til 2003, med trenere, hjelpetrenere og eventuelt noen foreldre som kan kjøre.

Transport vil skje med minibuss og personbiler.

Det vil bli påmeldingen i løpet av januar måned der en kan oppgi status som utøver, trener, hjelpetrener og eventuelt foreldre.

Vi har booket overnatting med alle måltider inklusiv på Dan Hostel Ebeltoft på 3- og 4 manns rom (www.ebeltoft-danhostel.dk). Vi reiser tur/retur Danmark med ferge og avgang vil bli torsdag ettermiddag (fredag er skolefri for Oslo) med retur i løpet av søndagen.

Link til sykkelområdet i Ebeltoft er som følger:

www.syddjurs.dk/portaler/borger/kultur+og+fritid/materiale/mtb_rute+2012.pdf

Kortfattet om programmet:

torsdag 14. april

- avreise med båt til Danmark
- praktisk infomøte på båten
- middag på båten

fredag 15. april

- Kl 09:00 Frokost
- Kl 10:00 Første økt
- Kl 12:00 Lunsj
- Kl 15:00 Andre økt
- Kl 19:00 Middag

Lørdag 16. april

- 09:00 Frokost og matpakkelaging
- 10:00 Sram Cup 1. ritt Dansk liga rundbane eventuelt vanlig trening for de som ikke ønsker å være med på rittet
- 17:00 Restitusjonsøkt på sykkel
- 19:00 Fellesmiddag

Søndag 17. april

- 07:00 Frokost og matpakkelaging
- 08:30 Sykkeløkt Grenå, 23 km rundbane med flest svinger i Europa
- 11:00 Avreise Fredrikshavn for båt til Gøteborg

Påmelding vil være bindende og gjøres via påmeldingskjema som blir lagt ut på Frøy sin hjemmeside innen utgangen av januar, med frist medio februar.

Alle tar med egne sykler. Det er viktig at alle stiller med sykler som fungerer og har med det som de kan regne med å bruke av slanger og verktøy.

Det vil som tidligere år være et betydelig bidrag fra klubben, men også en egenandel som må betales av den enkelte.

Prisen vil være inklusiv overnatting, reise og mat på overnattingsstedet.

Vi gleder oss til en fin samling med en toppmotivert gjeng og håper så mange som mulig har mulighet for å være med!

Hilsen
Trenere for Frøy Ungdom

