

## Møtereferat

**Aktivitet:** Styremøte IF Frøy  
**Innkalt:** Henriette Handal, Gunnar Landa, Arne Hanssen, **Nina Gulbrandsen**, Christin Becker, Pål Olsen, **Amund Røsås**, Trude Elde, Ola Røkke og Jørn Michalsen, Stine E. Farstadvold, Jan S. Borlhaug, Bjørn Strøm (de fire siste fra valgkomiteen).  
**Dato:** Onsdag 09. Januar 2019  
**Tid og sted:** kl. 18:30 – 21.30. Skullerud Park, Olaf Helsetsvei 5, Inngang C. Er døra låst så ring 46622616  
**Innkalt ved:** Morten Winsnes

|    | Saksliste:  | Ansvar                                      |
|----|---|---|
| 1. | <b>Velkommen</b><br>Godkjenning av referat fra siste styremøte.<br><i>Vedtak: Referatet er godkjent.</i>  | Morten/<br>Alle                             |
| 2. | <b>Rapport/inns spill fra Terrengkomiteen – herunder ”elite”</b><br><i>Ikke behandlet.</i><br><b>Rapport/inns spill fra Landeveiskomiteen – herunder ”elite”</b><br><i>Ikke behandlet.</i><br><b>Rapport/inns spill fra Tandemgruppa</b><br><i>Ikke behandlet.</i>  | Nina<br>Gunnar<br>Amund                     |
| 3. | <b>Rapport/inns spill fra markeds-/sponsorkomiteen</b><br><i>Ikke behandlet.</i><br><b>Rapport/inns spill fra rekrutteringsansvarlig</b><br>- Rapport medlemsstatus<br><i>Ikke behandlet.</i><br><b>Rapport/inns spill fra materialforvalter</b><br><i>Ikke behandlet.</i><br><br><b>Rapport/inns spill fra Sportslig leder (Ola er med fra 18:30 til ca. 19:30)</b><br>- Presentasjon av utkast sportslig plan 2019<br>Ola er kommet og presenterer et førsteutkast for sportslig plan for IF Frøy. Han forteller at hovedmålet er å sørge for kvalitet og kontinuitet i treningsarbeidet i de respektive treningsgrupper og bidra til trygghet og forutsigbarhet for trenere, utøvere og foreldre.<br>Styret uttrykker at de er fornøyd med førsteutkastet til sportslig plan og foreslår at videre fremdrift tas på mail. Styret ønsker også at planen kommer ute på høring hos de ulike gruppene i Frøy slik at planene får en god forankring hos medlemmene.<br>Styret ønsker at dette arbeidet har høy prioritet slik at vi kan publisere sportslig plan i god tid før årets sesong.<br><br>- Foredrag «Styrke og utholdenhet»<br>Ola forteller at han har begynt å lage foredraget om styrke og utholdenhet. Dato for når han kan holde dette for våre medlemmer bestemmes senere. Ola jobber også med å lage et foredrag om periodisering og formtopping. Dette vil han holde rett før utesesongen starter. | Morten / Chris<br>Henriette<br>Chris<br>Ola |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
|           | Styret er fornøyd med planene og ber også Ola om å følge opp ungdomsgruppen iht. rammeplanen.   |  |
| <b>4.</b> | <p><b>Økonomi – budsjett</b></p> <p>Pål har, med utgangspunkt i innkomne budsjettforslag, laget et førsteutkast til budsjett for 2019. Styret bruker mesteparten av møte med å arbeide videre med forslaget. Leder for terreng- og landeveiskomiteen vil etter møte få videresendt budsjettforslaget, som nå bare inneholder hovedbeløpene til sine undergruppe. Disse bør så spesifisere hvordan de vil bruke pengene. Dette må gjøres i regnearket som blir sendt ut med dette møtereferatet. Tanken her er at økonomiansvarlig, i 2019 sesongen, kan holde oversikt over om hvordan status for økonomi er i de ulike gruppene.</p>   | Pål/alle   |
| <b>5.</b> | <p><b>Oppfølging av vedtak fra forrige styremøte</b></p> <p>Store deler av kveldens styremøte ble brukt på budsjettarbeid så ingen av punktene under her ble behandlet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Søknadsskjema «Elite rekrutt» kontraktutkast.</i></li> <li>- <i>Har vi mottatt en oppsummering for 2018 og budsjett for 2019 fra gruppeledere på terreng og landevei?</i></li> <li>- <i>Sykelritt ungdom 10-16 Torbjørn Stokke/samarbeid med Rye</i></li> <li>- <i>Tilbud til jenter fra 11 år, fremdrift?</i></li> <li>- <i>Status Rubic</i></li> <li>- <i>Status Landeveisrittet</i></li> </ul>   | <p>Trude/Ola</p> <p>Gunnar/Nina</p> <p>Gunnar</p> <p>Henriette</p> <p>Arne</p> <p>Morten</p> |
| <b>6.</b> | <p><b>Hovedleder informerer og spør – innkomne saker</b></p> <p><b>6a; Årsrapport 13 februar</b></p> <p>- <i>Gjennomgang av utkast</i></p> <p>Styret gjennomgår utkast til årsrapport og gjør noen justeringer og foreslår at Morten ber Jørn Michalsen om å gjøre språkvask av rapporten.</p> <p><b>6b: Møte med valgkomiteens medlemmer</b></p> <p>Valgkomiteens medlemmer er kommet for å få en oversikt over hvem i styret som er på valg og hvilke kandidater komiteen må finne til de ulike vervene i klubben. Det er flere i styret som ønsker å tre ut av sine verv og styret og valgkomiteen foreslår noen navn på ulik kandidater som kan kontaktes.</p> <p><b>6c: Årshjul 2019</b></p> <p>- <i>Aktiviteter og ritt 2019</i></p> <p><i>Ikke behandlet.</i></p> <p>- <i>Innkalling og administrasjon av dugnadsinnsats (eget system eller Rubic)</i></p> <p><i>Ikke behandlet.</i></p> | <p>Morten</p> <p>Alle</p> <p>Morten</p>  |

**6d: NM - Sykkel**

Norges Cycleforbund sliter med å finne arrangør til årets NM-sykkel, og har spurt Region Øst om de, sammen med de største klubbene i regionen kan ta ansvar for å gjennomføre NM. Jørn Michalsen som også er leder i Region Øst forteller at han har hatt en møte med de største klubbene i regionen for å sondere interessen for å hjelpe NCF med arrangementet. Han forteller at det var flere av klubbene som var positiv til henvendelsen og at forbundet også var åpen for at regionen ev. tar ansvar for ett eller flere av arrangementene som inngår NM.

Styret diskutere dette og er i utgangspunktet positiv til henvendelsen. Pål peker på at styret før sesongen hadde en målsetning om unngå å påta seg for mange ritt og arrangement. Arne mener at vi bør stille opp når forbundet ber om hjelp.

*Vedtak: Styret stiller seg positiv til henvendelsen fra Region Øst, men påpeker at ev. deltakelse avhenger av omfang og form.*

**6f: Terrengsykkelritt**

Trude forteller at det er gjort en avtale med Skullerud Skole som vil bli start, og målområde for årets ritt. Trude forteller at søknadene allerede er skrevet og sendt til Bymiljøetaten og at hun har arbeidet med å bemanne de ulike leder-rollene som vi trenger men at det er roller som vi ennå ikke har funnet personer til. Styret kommer her med noen forslag til navn på resurspersoner som kan kontaktes.