



# FRØY 2020

## Strategiplan for IF Frøy i perioden 2016-2020

IF Frøy har som visjon å være en **ledende, åpen, ansvarlig og inkluderende sykkelklubb som gir sportslig utvikling**. Dette strategidokumentet er en plan for hvordan klubben skal arbeide i de fem årene fra 2016 til 2020 for å oppnå den visjonen.

Strategidokumentet Frøy 2020 er utarbeidet gjennom en strategisamling høsten 2015 med styret og andre sentrale medlemmer, gjennom videre arbeid i styret, diskusjon på medlemsmøte i januar 2016 og vedtak på årsmøtet 16. februar 2016.

Strategiplanen er løpende, det vil si at det kan oppdateres og justeres på årsmøtene i løpet av perioden.

### Oppsummering av prioriterte oppgaver

- Frøys rolle i samfunnet – omdømme
- Sportslig
  - Elitenivå
  - Barn og ungdom
  - Tur
  - Masters
- Anlegg/tilrettelegging – Grønmo
- Ritt
- Organisasjon
- Rekruttering
- Økonomi

## Frøys rolle i samfunnet – omdømme

IF Frøy skal være Oslos ledende sykkelklubb på alle viktige områder. Klubben skal bidra til å oppnå samfunnspolitiske, idrettspolitiske og sykkelpolitiske mål, og sørge for bedre folkehelse, livskvalitet og nærmiljø. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for myndigheter og andre organiserte samfunnsinteresser. Vi skal bidra til at Oslo blir en sykkelby og en sykkelportby, herunder bærekraftig bruk av Oslo-markene. Klubben skal være åpen, ansvarlig og inkluderende på alle nivåer. Ønsket omdømme for våre aktive medlemmer skal være «**den gode Frøy-rytter**».

### For å oppnå disse målene skal vi:

- Kjempe for syklistenes rettigheter på landeveien og i marka.
- Jobbe for at det skal bli tryggere og mer attraktivt å sykle.
- Etablere adferdsverdier for sykling på landevei og i marka - for treningssykling og transportsykling, og kommunisere disse aktivt overfor medlemmer og omgivelser.
- Samarbeide med skolene i Oslo.
- Jobbe for å få Oslo-borgere med innvandrerbakgrunn til å sykle mer og for å få dem som medlemmer.
- Samarbeide med politiske myndigheter, idrettsmyndigheter og andre relevante organisasjoner på alle nivåer.
- Opplæring av medlemmer til å bli den «**den gode Frøy-rytter**».

## Sportslig – elitenivå

IF Frøy skal ha et tilbud for syklister som ønsker å konkurrere på elitenivå i Norge, med prioritet på egne ryttere.

Vi ønsker å ha kvinnelige og mannlige elitesyklister innen landevei og terreng som deltar blant annet i Norgescup og utvalgte ritt i utlandet. Et av målene er å levere ryttere til kontinentallag/profflag.

### For å oppnå disse målene skal vi:

- Bruke erfaringer fra tidligere elitesatsing og benytte kunnskapen vi har fra kontinentallaget.
- Ha definerte grupper innen landevei og terreng med et godt sportslig opplegg som møter forventningene til rytterne.
- Bidra til et godt støtteapparat både administrativt og i forbindelse med ritt
- Sørge for økonomiske ressurser.
- Ha gode barne- og ungdomsgrupper som kan rekruttere eliteutøvere.
- Stille sportslige og andre krav til ryttere som er med på satsningen.

## Sportslig – barn og ungdom

IF Frøy skal gi et ledende og godt tilbud til barn og ungdom fra ca. seks år som ønsker å sykle. Tilbudet skal være basert på lek og læring for de yngste, og skal gi muligheter for sportslig utvikling

for de som er litt eldre.

#### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Ha gode trenere og ledere som har kompetanse på trening for barn og ungdom generelt og sykkelport spesielt.
- Sørge for treningsanlegg og andre områder for trening og ritt.
- Samarbeide med skoler for å sikre rekruttering.
- Bidra til at det arrangeres ritt både i terrenget og på landeveien for barn og ungdom på en sikker måte.
- Ivareta bredden ved satsning på flere sportslige nivåer.
- IF Frøy skal legge til rett for et godt tilbud om eventuell overgang fra terreng til landevei.

### **Sportslig – tur**

Klubben ønsker å ha Oslos beste tilbud for tursyklister både på landeveien og terreng.

#### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Være ledende på treningstilbud og treningsutvikling.
- Ha turgrupper med definerte målsetninger, treningsopplegg og turrittprogram.
- Klubben skal legge til rette for syklister som ikke nødvendigvis ønsker å delta i ritt.
- Utvikle fadderordningen på alle nivåer.
- Sørge for at det er trygt å sykle i IF Frøy.
- Gi turrytterne et tilbud som gjør det ekstra attraktivt å sykle i klubben, for eksempel ved å tilby spesialopplegg rundt Birken, Styrkeprøven osv.

### **Sportslig – Masters**

IF Frøy ønsker å være Norges ledende klubb i Mastersklassene både i terrenget og på landeveien.

#### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Være ledende på treningstilbud og treningsutvikling.
- Sørge for at det er trygt å sykle i IF Frøy.
- Gi Mastersryttere et tilbud som gjør det ekstra attraktivt å sykle i klubben, for eksempel ved å tilby spesialopplegg rundt Birken, Styrkeprøven, Masters-NM, Masters-VM og andre Mastersritt.

### **Anlegg/tilrettelegging – Grønmo**

IF Frøy ønsker å utvikle Grønmo til et senter for sykling, med arena som inkluderer garderobes, lager og klubblokaler, rundebaneløyper, utgangspunkt for maratonritt og BMX-anlegg. Vi ønsker å ha pumptrack på Haraløkka og eventuelt andre steder. Vi ønsker også å tilrettelegge for

landeveis sykling, for eksempel med tiltak langs Gamle Mossevei og ved å opprette lukkede traseer for ungdom.

**For å oppnå disse målene skal vi:**

- Ha tett dialog med politisk og administrativt nivå i Oslo kommune og med Oslo idrettskrets.
- Samarbeide med andre interessenter (f.eks. av vinteridrett).
- Starte samarbeidet med arkitekter.
- Bygge på andre sine erfaringer.
- Jobbe målrettet videre med gradvis tilrettelegging av området rundt Grønmo (løyper, klubbhus, arenafasiliteter, osv.).
- Jobbe videre med gjennomføring av ritt på Grønmo.
- Utnevne ansvarlig ressursperson for anlegg.
- Finne samarbeidspartnere.

## Ritt

IF Frøy skal være en aktiv arrangør av ritt av forskjellig karakter, fra ritt for barne- og ungdommer til nasjonale og internasjonale ritt. Vi skal være anerkjent som en av landets beste rittarrangører. Rittene skal være innenfor forsvarlige rammer med hensyn til dugnadsbelastning og økonomi.

IF Frøy ønsker å opprettholde Terrengsykkelrittet, samt å arrangere ett Norgescup i terrenget eller på landeveien hvert år. I tillegg vil vi ha minst ett UB-cupritt og ett rekrutteringsritt på landeveien hvert år. Vi vil søke om å arrangere et Norgescupritt i Sykklekross i 2017, og vurdere å arrangere det også videre.

IF Frøy ønsker å søke om å arrangere Nordisk i Masters landevei i 2018, og Nordisk i Terreng (sammen med Norgescup) i 2019. Klubben ønsker også å jobbe med å utrede muligheten for å arrangere VM i Masters landevei med samarbeidspartnere i 2019, 2020 eller 2021. Det bør også utredes muligheten for å arrangere internasjonale terrengmesterskap på Grønmo når anlegget er ferdig utbygget.

**For å oppnå disse målene skal vi:**

- Utvikle kompetansen blant våre tillitsvalgte med hensyn til å arrangere ritt.
- Utvikle systemer som gjør arbeidet med å arrangere ritt enklest mulig.
- Dokumentere erfaringer og sørge for kompetanseoverføring.
- Gjøre det mest mulig attraktivt å jobbe frivillig med våre ritt.
- Finn samarbeidspartnere med hensyn til arrangement og økonomi.
- Engasjere en betalt ressurs i løpet av perioden som kan jobbe med ritt.

## Organisasjon

IF Frøy skal ha en god organisasjon som skal sørge for å hjelpe medlemmene, gjøre det enklest mulig å være tillitsvalgt og bidra til at klubbens mål nås. Den skal i stor grad være basert på frivillig arbeid, men det er det likevel nødvendig å engasjere betalte ressurser i noen grad i løpet av perioden.

### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Engasjere en eller flere personer som på heltid eller deltid kan jobbe med sportslig tilbud, administrative oppgaver, rekruttering og markedsføring og ritt når det er økonomisk forsvarlig.
- Sørge for å være best i landet med hensyn til god og åpen kommunikasjon, ved hjelp av nettside, sosiale kanaler og medlemsmøter.
- Sørge for å gi de tillitsvalgte best mulig arbeidsforhold.
- Sørge for at det blir mest mulig attraktivt, gøy og forutsigbart å jobbe som frivilling ved våre ritt.

## **Rekruttering**

IF Frøy ønsker å øke antall medlemmer fra dagens 850 til over 1000 fram til 2020. Økningen vil i stor grad skje blant turryttere, men det er et potensial også blant barn og ungdom.

### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Prioritere sikkerhet på og utenfor trening.
- Gi gode tilbud hvor kameratskap, samhold og nærhet er viktig.
- Profesjonalisere fadderordningen til å gjelde for alle nye medlemmer.
- Klarere og mer tilgjengelig kommunikasjon.
- Rekruttere aktivt blant annet i sosial medier.
- Være mest mulig synlig i sykkelmiljøet og på sykkelnettsider.
- Samarbeide med skoler i området vårt.
- Vurdere å utvide vårt nærrområde.
- Rekruttere medlemmer med innvandrer bakgrunn.

## **Økonomi**

IF Frøy skal ha en sunn og god økonomi, med nødvendig egenkapital og uten at utgiftene i snitt er større enn inntektene. Tiltak i denne strategiplanen må kontinuerlig vurderes mot økonomiske hensyn.

### **For å oppnå disse målene skal vi:**

- Bli mer attraktiv som samarbeidspartner.
- Arbeide aktivt for å finne samarbeidspartnere til klubben generelt, barne- og ungdomsgruppene, elitesatsing og ritt.
- Finne samarbeidspartnere som kan delfinansiere betalte ressurser.
- Bruke muligheter som finnes til offentlige og andre tilskudd.
- Vurdere eksterne inntektsmuligheter.
- Øke medlemsmassen gjennom å gi et enda mer attraktivt tilbud.

**Slagord for IF Frøy:**



**Sykkelglede for alle**