Påmelding til ritt for IF Frøy

Sesongen 2013

Frøy Ungdom: 13 – 16 år

**Navn:**

**Kjønn:**

**Fødselsdato:**

**Tlf:**

**E-post:**

NB! Husk å bestille lisens via froy.no/lisens i god tid før første ritt!

**UNITED BAKERIES CUP:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 08.05.13 | UB-cup | Skullerud | IF Frøy |  |
| 15.05.13 | UB-cup | Bjerke | Hasle-Løren |  |
| 22.05.13 | UB-cup | Bærums Verk | BOC |  |
| 05.06.13 | UB-cup | Langsetløkka | SK Rye |  |
| 12.06.13 | UB-cup | Drøbak | Follo SK |  |
| 14.08.13 | UB-cup | Skullerud | IF Frøy |  |
| 21.08.13 | UB-cup | Holmen | Asker CK |  |
| 28.08.13 | UB-cup Stafett | Langsetløkka | SK Rye | Egen pmld |
| 08.09.13 | UB-cup | Bærums Verk | BOC |  |

**TERRENGSYKKELRITTET:**

**Her må man selv melde seg på rittet via hjemmesidene: [www.terrengsykkelrittet.no](http://www.terrengsykkelrittet.no), men man får refundert påmeldingsavgiften av klubben i etterkant.**

**NORGES CUP:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.04.13 | NC 1 | Tempo | Fiskum IL |  |
| 21.04.13 | NC2 | Rundbane | Fiskum IL |  |
| 11.05.13 | NC3 | Sprint | Soon CK |  |
| 12.05.13 | NC4 | Rundbane | Soon CK |  |
| 01.06.13 | NC5 (UCI) | Rundbane | Gauldal SK |  |
| 02.06.13 | NC6 (UCI) | Rundbane | Trondhjems VK |  |
| 10.08.13 | NC7 (UCI) | Rundbane | Horten OCK |  |
| 11.08.13 | NC8 (UCI) | Rundbane | Horten OCK |  |
| 07.09.13 | NC9 | Rundbane | IF Frøy |  |

**NORGES MESTERSKAP:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 06.07.13 | NM | Rundbane | Lillehammer CK |  |
| 07.07.13 | NM | Sprint | Lillehammer CK |  |

Dette er ritt der startkontigenten dekkes av IF Frøy! Det finnes også andre ritt som man kan delta på, sjekk gjerne terminlistene på [www.sykling.no](http://www.sykling.no), evt påmelding og startkontigenten til andre ritt må utøverne selv ta seg av.

Påmelding til UB cup gjøres kun via klubben for de som ønsker å melde seg på hele cup-en. Om man kun ønsker å delta 1 eller 2 ganger så må man selv melde seg på og dekke startkontigent via [www.ubcup.no](http://www.ubcup.no). Dersom man er påmeldt i ritt og man ikke møter uten å kunne vise til sykdom, må man selv ta kostnaden. For Cup-en må man møte på minst 4 ritt.

Her krysser man ut de rittene man ønsker å delta på, og sender denne listen til [ann.karin.martinussen@gmail.com](mailto:ann.karin.martinussen@gmail.com) innen 1. Mai. Ønsker man å delta på NC 1 og 2 må listen være henne i hende innen 15. April 2013.

Vi minner igjen på at man selv må bestille lisens, og at utøver og foreldre selv er ansvarlig for å sjekke starttider. Er du usikker på evt fellestransporter til NC eller lignende ta kontakt med din trener.

Da gjenstår det bare å ønske alle sammen LYKKE TIL i årets sesong!!

NBNB Det kan være lurt å beholde en kopi av denne så man husker hva man er påmeldt ☺