

Møtereferat

Aktivitet: **Styremøte IF Frøy**
Innkalt: **Henriette Handal**, Gunnar Landa, Arne Hanssen, Nina Gulbrandsen, Christin Becker, Pål Olsen, Amund Røsås, Trude Elde, Ola Røkke,

Dato: **Onsdag 17. Oktober 2018**
Tid og sted: kl. 18:30 – 21.30. Skullerud Park, Olaf Helsetsvei 5, Inngang C. Er døra låst så ring 46622616
Innkalt ved: Morten Winsnes

	Saksliste:	Ansvar
1.	<p>Velkommen Godkjenning av referat fra siste styremøte. <i>Vedtak: Referatet er godkjent.</i></p>	Morten/ Alle
2.	<p>Rapport/inns spill fra Terrenkomiteen – herunder ”elite” Nina: Sesongen går mot slutten og gruppen er i gang med planleggingen av neste års sesong. Styret har begynt diskusjonen om neste års budsjett og er her avhengig av innspill fra de ulike gruppene i klubben. <i>Vedtak: Landeveis- og terrenkomiteen må kommunisere til sine grupper at ønsker og behov til neste års budsjett må sendes inn så snart som mulig. Siste frist er satt til 1. desember.</i></p> <p>Rapport/inns spill fra Landeveiskomiteen – herunder «elite» Chris: Forberedelsene til neste sesong er i gang. I tillegg til de syv rytterne som kjørte på vårt elitelag i år er det planer om å signere to nye ryttere. Det er vanskelig å planlegge sesongen siden det ikke er bestemt hvor mange Norgescup-ritt det vil bli i 2019 sesongen og hvor disse skal kjøres. Styret ønsker større oppmerksomhet rundt laget slik at våre medlemmer kan få vite litt mer om jentene som kjører på laget. Styret ønsker også at vi i forbindelse med inngåelse av kontrakter lager en eget arrangement der vi våre sponsorer kan bli litt bedre kjent med våre eliterytter. Her bør vi også få tatt enkelt- og lagbilder av jentene for bruk på våre sider. Her bør vi også få med de ungdomsrytterne som satser. <i>Vedtak: Chris og Morten har ansvaret for videre planlegging av dagen</i></p> <p>Det har kommet et innspill fra Torbjørn Stokke som sammen med resurser fra SK Rye ønsker å laget et sykkelritt for ungdom fra 10 til 16 år. Rittet vil bestå av et gateritt, en bakk tempo og en fellesstart. Styret er positiv til forslaget og ønsker at rittene er planlagt som en del av Regions Øst Landeveis cup.</p> <p>Rapport/inns spill fra Tandemgruppa <i>Ikke behandlet.</i></p>	Nina Gunnar Amund

<p>3.</p>	<p>Rapport/inns spill fra markeds-/sponsorkomiteen Rapport/inns spill fra rekrutteringsansvarlig</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rapport medlemsstatus - Pågående rekrutteringstiltak <p><i>Ikke behandlet.</i></p> <p>Rapport/inns spill fra materialforvalter Chris: I de to neste nettbutikkene vil det være mulig å kjøpe skitøy med Frøylogo.</p> <p>Rapport/inns spill fra Sportslig leder Ola forteller at han har laget et eget et styrketreningsprogram for våre medlemmer. Det er også planlagt en egen klubbkveld der han vil gå nærmere inn på styrketrening og sammenhengen mellom styrke og utholdenhet for sykelister. Rammeverk for våre ungdomstytter er også klart. Ola vil gå en siste runde med resurspersoner før rammeverket offentligjøres.</p> <p>Ola har sammen med Morten og Terje lagt planene for årets spinningssesong. Ola mener at vi kan gjenbruke spinningprogrammene som Terje har utviklet, men at det også vil være mulig for instruktørene til å gjøre justeringer så lange man holder seg til hovedessensen for økta.</p>	<p>Morten / Chris Henriette</p> <p>Chris</p> <p>Ola</p>
<p>4.</p>	<p>Økonomi – budsjett Pål: Inntektene fra FriFlyt er nå kommet inn, ellers ser det ut som vi kommer til å gå mot et pent overskudd etter årets sesong.</p>	<p>Pål/alle</p>
<p>5.</p>	<p>Oppfølging av vedtak fra forrige styremøte</p> <p>Sykelstativ til Frøy bilen. Stativet er innkjøpt og står i garasjen til Chris.</p> <p>Sykkeskole <i>Ikke behandlet.</i></p> <p>Politiattester Siden det ikke lengre foregår organisert trening for barn er dette ikke aktuelt for årets sesong.</p> <p>Plan og målsetning for Elitesatsning 2019 Se punkt 2.</p> <p>Signert avtale med Original Kontrakt med Original for de to neste årene er nå signert.</p> <p>Implementering av ny ledelsesstruktur Frøy Kids <i>Ikke behandlet</i></p> <p>Implementering av nytt rammeverk for ungdom terreng Styret diskuterer rammeverket og ønsker at Ola går en siste runde, først med styret og utvalgte personer før vi presenterer dette for våre medlemmer. Styret diskuterte også om rammeverket kan passe som mal for hvordan vi kommuniserer hvordan våre treningsgrupper skal fungere og at det er fint at en i rammeverket er så klar på hva som er måloppnåelse.</p>	<p>Chris</p> <p>Henriette</p> <p>Nina/Henriette</p> <p>Chris/Ola</p> <p>Chris</p> <p>Nina</p> <p>Ola/Nina</p>

	<p>Regnskapfører for Frøy Morten informerer om at kontrakt med ny regnskapfører er utarbeidet og at essensen her er at vi har lager en avtale om at vi ikke vil bli fakturerer for mer en 50.000.- pr år for regnskapstjenesten. For å få til dette må vi gjøre en del arbeid selv. Vi må derfor finne én eller flere personer som kan ta ansvar for dette i IF Frøy.</p> <p>Status nytt medlemssystem Arne informere om at arbeidet med nytt medlemssystem er i gang. Leverandør av det gamle systemet er kontaktet og arbeidet med og overføre medlemsdata til det nye systemet er påbegynt. Det er planlagt gå over til det nye medlemssystemet rundt 1. desember.</p>	<p>Morten/Pål</p> <p>Arne/Morten</p>
<p>6.</p>	<p>Hovedleder informerer og spør – inntømme saker</p> <p>6a; E-post fra Lasse Johansen om Kalas Cup Kalas Cup ønsker en konkret tilbakemelding om hva de respektive klubbene ønsker å arrangere kommende sesong. Trude og Nina har arbeidet videre med hvilke ritt vi skal arrangere til neste år. Det er berammet et møte med Bymiljøetaten der en vil diskutere hvilke arenaer som vil være tilgjengelig. Trude har meldt tilbake til Lasse at IF Frøy ønsker å arrangere étt ritt i neste års cup, men at vi ikke ønsker å arrangere rittet i april/mai siden det erfaringsmessig ligge en del snø i Østmarka som skaper problemer.</p> <p>Nina har også begynt arbeidet med å finne noen som kan avløse Lasse i KalasCup-komiteen. Styret kommenterer her at KalasCup er en viktig organisasjon for IF Frøy og at det hadde vært fint å finne en person som brenner for terrengsykling som kan hjelpe oss med å videreutvikle KalasCup-organisasjonen og rittene vi arrangerer.</p> <p>6b; Oppstart innetrening 1.11 Påmeldingsskjema til årets spinning er nå åpen og det er mange som allerede som meldt seg på. Styret diskutere her at det i spørreundersøkelse etter forrige sesong kom fram at over 50% av deltakerne ikke hadde noe forhold til egen terskel i forhold til watt. Styret foreslår her at Ola legger opp til at første trening brukes til å finne terskelwatt til de som ønsker dette, samt at det legges opp til at det blir gjort en felles re-test én eller flere ganger i løpet av sesongen. Dette slik at deltakere kan måle fremgang, samt at én får ett mer aktivt forhold til soner og styring av intensitet.</p> <p>Ola foreslår også at han kan skrive en liten artikkel om intensitetsstyring, soner og hvorfor vi bør ha et aktivt forhold til dette. Denne vil han publiseres før første innetrening.</p> <p>Morten mener at vi også bør publisere noen av funnene fra vår spørreundersøkelse etter forrige innesesong og tilbyr seg å ta ansvar for å gjøre dette.</p> <p>6c; Klubbkveld 14.11 Siste del av styremøte ble brukt til å sette opp kjøreplan for klubbkvelden og bestemme hvem som skal få pokal for årets sportslige prestasjon, og ungdomsrytter med størst fremgang.</p>	<p>Trude/Nina</p> <p>Morten</p> <p>Morten</p>