

## Møtereferat

**Aktivitet:** Styremøte IF Frøy  
**Innkalt:** Henriette Handal, Gunnar Landa, Arne Hanssen, Nina Gulbrandsen, Christin Becker, Pål Olsen, Amund Røsås, Trude D. Elde

**Dato:** Onsdag 12. September 2018  
**Tid og sted:** kl. 18:30 – 21.30. Skullerud Park, Olaf Helsets vei 5, Inngang C. Er døra låst så ring 46622616  
**Innkalt ved:** Morten Winsnes

	Saksliste:	Ansvar
1.	<p><b>Velkommen</b>            Godkjenning av referat fra siste styremøte.  <i>Vedtak: Referatet er godkjent.</i></p>	Morten/ Alle
2.	<p><b>Rapport/inns spill fra Terrenkomiteen – herunder «elite»</b>            Nina: Komiteen har arrangert klubbmesterskap i terreng, og selv om det var en bratt læringskurve gikk det bra. Komiteen har også begynt å se på muligheten for å arrangere små klubbritt etter mønster fra klubbrittene som Skullerud IL. arrangerer om vinteren. Styret synes dette er en god idé og oppfordrer komiteen til å begynne forsiktig med noen enkle ritt for de minste barna først.</p> <p><b>Rapport/inns spill fra Landeveiskomiteen – herunder «elite»</b>            Gunnar: Våre rytter kjørte sterkt under Masters-VM som ble arrangert i Varese, Italia, med to sølvmedaljer og flere andre gode prestasjoner som resultat.            Når det gjelder turgruppene går sesongen nå mot slutten og det er ikke lengre like mange deltakere på fellestreningen. Komiteen har i perioden arrangert Skøiensprinten og klubbmesterskapene i tempo og landevei, men gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Gunnar reflekterer også over at turgruppene er selvdrevne og at han får lite spørsmål fra gruppelederne, som jo tyder på at ting fungerer og folk er fornøyd.</p> <p>Styret ønsker å skape mer oppmerksomhet om resultatene fra Masters-VM og ber Gunnar om å lage en sak om dette som vi kan legge ut på våre hjemmesider.</p> <p><b>Rapport/inns spill fra Tandemgruppa</b>  <i>Amund ikke tilstede.</i></p>	Nina  Gunnar  Amund
3.	<p><b>Rapport/inns spill fra markeds-/sponsorkomiteen</b>            Chris har fått laget et fint bilde av Frøybilen med en tekst der det står at IF Frøy takker for våre sponsorer for støtten. Bilde har hun så rammet inn, og gitt til våre sponsorer.</p>	Morten / Chris

<p><b>Rapport/inns spill fra rekrutteringsansvarlig</b></p> <p>- <i>Rapport medlemsstatus</i> Henriette forteller at vi nå har passert 800 medlemmer. Det er ca 25% jenter i klubben som er veldig bra i forhold til mange andre sykleklubber.</p> <p>- <i>Fadderordning</i> <i>Her har vi utfordring. gruppeledere/faddere er sure. Ingen sak om faddere på websiden, ingen synlig plan, faddere blir rekruttert i siste liten eller i verste tilfeller uten fadder på oppmøte. Nye medlemmer har dukket opp og folk fra gr. 4 har på eget initiativ tatt seg av disse. Fortsette eller legge ned ordningen?</i></p> <p>Henriette forteller at det har vært svært vanskelig å skaffe faddere til ordningen, og at det har vært en del uheldige tilfeller der faddere har trukket seg siste kvelden.</p> <p>Styret diskuterer dette og ønsker at Henriette tar kontroll over ordningen slik at den fungerer som tenkt. Styret forslår at turgruppen involveres mer i fadderordningen, dette ved at gruppene selv får ansvar for å stille med faddere.</p> <p><i>Vedtak: Henriette utarbeider en liste med hvilke dager det skal være faddertilbud på våre treninger og hvilke grupper som har ansvar for å stille med fadder.</i></p> <p>- <i>Pågående rekrutteringstiltak</i> Henriette er i full gang med planlegging av en høstsykkel for barn mellom 10 – 16 år. Skolen skal gå over tre dager i høstferien, og vil gi en lett innføring i det å sykle i terrenget med fokus på lek og moro. Henriette tenker å bruke ungdom fra klubben som instruktører. Det vil bli laget en sak om dette som Henriette vil publisere på facebook og våre nettsider.</p> <p>Styret synes tiltaket er veldig bra og ønsker at tilbudet skal nå ut til flere enn klubbens egne barn og unge.</p> <p><i>Vedtak: Henriette tar kontakt med skolene i vårt distrikt for å informere om tilbudet.</i></p>	Henriette
<p><b>Rapport/inns spill fra materialforvalter</b></p> <p>For at terrenggruppen skal kunne bruke Frøybilen er det behov for et eget stativ som kan festes på hengerfeste. Chris har funnet et stativ som er egnet, dette stativet koster ca 8000.-</p> <p><i>Vedtak: Styret godkjenner at Chris kjøper inn stativet</i></p>	Chris
<p><b>Rapport/inns spill fra Sportslig leder (Ola er med fra 18:30 til ca. 19:45)</b></p> <p>- <i>Sportslig plan</i> <i>Ola ikke til stede.</i></p> <p>- <i>Rammeverk ungdom (revidert forslag eget pt. 6a).</i> Morten informere om at det er utarbeidet et rammeverk som beskriver IF Frøy sine treningstilbud for ungdom fra 13 til 16 år. Planen er utarbeidet for på å skape forutsigbarhet for ungdommen og foreldrene, og skal være IF Frøy sitt styringsverktøy for denne gruppen.</p> <p>Styret synes rammeverket er godt, spesielt at det er så tydelig på hva som er skillene mellom gruppen og at det skilles både på nivå, ferdighet og motivasjon.</p> <p><i>Vedtak: Styret godkjenner rammeverket for ungdom.</i></p>	Ola

	<p><i>- Styrketrening for syklister</i> Morten informerer om at Ola har utarbeidet et eget styrketreningsprogram for IF Frøy sine medlemmer. Dette er nå publisert på våre nettsider. Ola vil også holde en egen temakveld der han gjennomgår programmet og der en går litt mer i dybden på styrketrening i forhold til utholdenhet.</p> <p>Morten forteller også at IF Frøy har inngått et samarbeid Skullerud Sport Senter der våre medlemmer vil få tilbud om rimeligere medlemskap.</p> <p><i>- Ole ber om pause</i> Ola er nå i sluttfasen av masteroppgaven og har informert Morten om at han ikke kan jobbe for IF Frøy de neste månedene. Han vil selvfølgelig ikke fakturere oss i perioden men vil være tilgjengelig for spørsmål og oppfølging pr. mail.</p>	
4.	<p><b>Økonomi – budsjett</b> Pål: Nordisk mesterskap – Masters – 2018 fikk et solid overskudd på over 100.000.- kr. Noe som vitner om solid innsats fra Jørn og alle de andre frivillige. Vi ligger også bra an i forhold til budsjett på mange av postene. Pål konkluderer derfor at vi har god kontroll på økonomien.</p> <p>Pål forteller også at Haugen-gruppen ønsker å sponse barnegruppen med 10.000.-. Penger som de kan bruke på én eller flere aktiviteter.</p> <p>Siden det ser ut som at vi får et solid overskudd i år foreslår Pål at vi legger frem en sak på årsmøte der styret ber om tillatelse til å sette av 10 % av ev. overskudd de neste 10 årene til bruk på IF Frøy sitt 100 års jubileum i 2028. Dvs. <i>ti for hundre</i>.</p>	Pål/alle
5.	<p><b>Oppfølging av vedtak fra forrige styremøte</b></p> <p><i>- Sykkelstativ til Frøy bilen.</i> Se punkt 3.</p> <p><i>-Valgkomite</i> Ingen av de som gikk ut av styret i fjor hadde anledning til å sitte i valgkomiteen. Men det ser ut som at vi har fylt opp komiteen med nok medlemmer.</p> <p><i>- Elektronisk lagring av dokumenter.</i> Ikke behandlet.</p> <p><i>- Sykkelskole til høsten?</i> Se punkt 3.</p> <p><i>- Liste over alle trenere for barnegruppene vs. Politattester</i> Henriette: Det mangler fortsatt noen attester som det er bitt purret på. Hun melder tilbake når alle attestene er ok.</p> <p><i>Websiden til Frøy</i> Ikke behandlet.</p> <p><i>- Stillingsannonse</i> IF Frøy søker etter programmerere som kan hjelpe oss med å lage ulike digitale verktøy. Annonseren er utarbeidet og vil publiseres i uke 37.</p>	<p>Chris</p> <p>Morten/Nina</p> <p>Morten</p> <p>Trude/Henriette</p> <p>Henriette/Nina</p> <p>Morten</p> <p>Morten</p>

	<p>- Arrangørforsikring – hvilke regler gjelder?  Arne: Dersom vi legger inn våre ritt i EQ-timing sin rittkalender vil vi være forsikret.  Dette er nå gjort for våre klubbmesterskap.</p>	Arne
6.	<p><b>Hovedleder informerer og spør – innkomne saker</b></p> <p><b>6a; Rammeverk terreng ungdom</b>  Se punkt 5.</p> <p><b>6b; Elitesatsning sesongen 2019</b>  Chris ønsker å utvide satsningen fra 7 til 12 ryttere og at laget, som i år, kjører NC-ritt ev. ett eller flere etapperitt i Norden. For å få til dette må er det nødvendig å øke budsjettet til laget. Problemet her at det vil være årsmøte til neste år som vedtar budsjettet som gir rammene for videre satsning på elitelaget, men Chris kan ikke vente med å samle ryttere til februar.</p> <p>På forrige styremøte ba styre Ola og Chris om å konkretisere hva som er IF Frøy sitt mål med elitesatsningen og at de lager et forslag til budsjett for laget. Siden det ikke er laget noe budsjett er det vanskelig å konkretisere hvor mye penger som styret vil foreslå at skal brukes på satsningen til neste år, i år kan det se ut som at det er brukt ca. 90.0000.- og styret antyder derfor at en dobling av dette beløpet vil være noe som styret vil kunne stille seg bak.</p> <p>Arne uttrykker skuffelse over at Ola ikke har konkretisert hva som er det sportslige målet med vår elitesatsningen og hvordan denne er tenkt å fungere sportslig sammen med resten av aktivitetene i klubben, spesielt hvordan våre unge skal kunne vokse inne i laget. Vi trenger en plan for hvordan elitesatsningen passer inn, og hører sammen resten av de sportslige aktivitetene i klubben.</p> <p><i>Vedtak: Styret ber Chris og Ola om å plan og mål for elitesatsningen med vekt på synlighet, rekruttering, og hvordan laget er tenkt som en sportslig spydspiss i IF Frøy.</i></p> <p><b>6c; Innetrening SSS</b>  Ikke behandlet</p> <p><b>6d; Foredrag med Jonas Orset</b>  Ikke behandlet</p> <p><b>6e; Klubbkveld</b>  Etter en kort idemyldring foreslås det at klubbkvelden holdes 14. november på Oppsal samfunnshus. Arne tar ansvar for booking, Trude tar ansvar for kjøreplan og Morten hører med Jacob R. om han kan lage en årskavalkade etter mal fra i fjor.</p> <p>Vi trengte også ideer til hvem som kan holde foredrag om noe som kan være inntresant både for gammel og ung. Morten tar ansvar for å bruke facebook til å høre om det er noen medlemmer som har noen gode forslag til foredragsholder.</p> <p><b>6f; Dugnadspunkt</b>  Forslag fra Arne:  <i>I Frøy har vi hatt som regel at våre medlemmer deltar på én dugnad pr. år. I år gikk vi over til å be våre medlemmer om å delta på to dugnader. Jeg mener dette har flere uheldige bivirkninger som vi må diskutere. Det er fortsatt et svært mange som ikke deltar på dugnad, og jeg har lurt på om det i år er mange flere som forsøker å slippe unna, siden det nå er krav om minst to dugnader pr. år, og at vi i sum har like mange deltakere som tidligere år, men at det egentlig er færre som deltar.</i></p>	<p>Morten/Ola</p> <p>Chris/Ola</p> <p>Morten</p> <p>Morten</p> <p>Morten/alle</p> <p>Arne</p>

	<p><i>Vedtak: IF Frøy går tilbake til systemet med én dugnad pr. år.</i></p> <p><b>6g; Avtalen med Original AS (Kalas)</b>  Vår kontrakt med Original AS går ut 01.10.2018. Det foreligger en ny kontrakt som er lik den forrige, men der vi i tillegg får sponset en del klær både for barn og eliterytterne. Det vil også være en egen eliteshop som vil være åpen 24/7. Det er opp til IF Frøy om vi vil gå inn i kontrakten for ett eller to år.</p> <p>Styret diskuterer dette og uttrykker at vi er fornøyd med samarbeidet med Kalas, og at gitt at vi får sammen betingelser for begge årene så ønsker styret at kontrakten forlenges med to år.</p> <p><i>Vedtak: Styret gir Chris fullmakt til å inngå kontrakt med Original AS for to år.</i></p> <p><b>6h; Ledelsesstruktur Frøy Kids 2019</b>  I barnegruppene har vi 107 barn og 33 trenere fordelt på 5 treningsgrupper og der ansvarlig hovedtrener har vært Georg Risheim. Han kan dessverre ikke fortsette i vervet til neste år, men Georg har laget en forslag til hvordan en kan forenkle strukturen, og bedre fordele oppgaven slik at rollene ikke blir så personavhengig.</p> <p>Styret diskuterte forslaget og stiller seg bak Georg sitt forslag og synes dette er et svært ryddig og gjennomarbeidet modell for hvordan gruppene kan organiserer seg.</p> <p><i>Vedtak: Styret ber terrengkomiteen implementerer ny lederstruktur for Frøy kids. Styret ber også om at trener og oppmenn kommer inn på listen over tillitsvalgte på årsmøte, slik at det klargjøres hvem som har ansvar for hva</i></p> <p><b>6i; Nytt medlemssystem</b>  Etter nøye vurdering ser det ser ut som Rubic er systemet som er mest egnet for IF Frøy sine behov. Vårt medlemssystem var integrert i et eget regnskapssystem som vi ikke kan bruke videre. Morten har derfor vært i kontakt, og fått tilbud fra et lokalt selskap som bruker Power Office som kan integreres med Rubic. Morten ber om et vedtak på å inngå en avtale med denne aktøren.</p> <p>Styret diskutere tilbudet og kommenterer at det er dyrt med regnskapstjenester og ber Morten om å kvalitetssjekke tilbudet og melde tilbake til styret om prisen er akseptabel. Videre fremdrift her tas på epost.</p> <p>Det er også behov for å lande kontrakten med Rubic. Arne tar ansvar sammen med Sidsel og Morten for videre fremdrift.</p> <p><i>Vedtak: Styret godkjenner at det inngås kontakt med Rubic som leverandør av nytt medlemssystem.</i></p> <p><i>Vedtak: Styret godkjenner at Morten kan inngå kontrakt med regnskapsleverandør, gitt at prisen er kvalitetssikret.</i></p> <p><b>6j; Nye løypevaktkurs</b>  Ikke behandlet.</p>	<p>Chris</p> <p>Pål/Morten</p> <p>Morten</p>
--	---	--