

Treningsplan våren 2018			
Uke	Dato	Økt	Kommentar
17	23.apr	1 økt	Sesongstart
18	30.apr	2 økt	
18	02.mai	Kalas Cup	Skullerud
19	07.mai	3 økt	
20	14.mai	4 økt	
21	21.mai	2 pinsedag	Ingen trening
21	26.mai	Terrengsykelrittet	Arrangør IF Frøy - Haraløkka
22	28.mai	5 økt	
23	04.jun	6 økt	
23	06.jun	Kalas Cup	Drøbak
24	11.jun	7 økt	
25	18.jun	8 økt	Sommeravslutning
25	22 - 24 jun	Utflukt	Fagerhøy / Skeikampen